

INFO

20
23



SPORTS

20
24

LE GUIDE DES CLUBS ET ASSOCIATIONS SPORTIVES DE SOISY-SOUS-MONTMORENCY,
ANDILLY ET MARGENCY



Aïkido / Athlétisme / Badminton /
Basket / Cyclisme / Football /
Gymnastique / Yoga / Handball / Judo /
Karaté / Plongée / Rugby / Tennis /
Bowling / Triathlon / Twirling ...





AIKIDO / KOBUKAN CLUB SAM

👤 Laurent PERRARO : 06 28 30 19 16

👤 Frédéric THIERRY : 06 73 31 92 48

Email : kobukan@aikido-soisy.com

Site internet : www.aikido-soisy.com

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : De 8 à 99 ans

Date d'inscription : dimanche 10 septembre (Forum).
Au début de chaque cours à partir du 10/09/23.

Tarifs : Enfants Ados 140 € Licence + Assurance
Adultes : 180 € Licence + Assurance.



L'Aïkido est un art martial traditionnel japonais, une discipline physique, morale et une voie de maîtrise de l'esprit et de l'énergie.



ATHLÉTISME / ACSAM

👤 Jackie MAZAUD : 06 62 07 76 20

👤 Sylvie PLACZEK : 07 81 90 04 04

Email : jackie.mazaud@gmail.com

Site internet : <https://acsam.sportsregions.fr>

Lieu d'activité : Stade Schweitzer

Public : De 3 à 77 ans

Date d'inscription : dimanche 10 septembre 2023
(Forum)

Tarifs : Se renseigner auprès du club



Apprendre à courir, sauter, lancer
(sous forme ludique puis technique)
pour participer à la compétition.

Baby Athlé, athlétisme en général,
marche nordique, course (sprint, haies, demi-fond),
sauts, lancers, trail.





BADMINTON CLUB SAM

 Stéphane DUSOL : 07 78 07 55 56

Email : club.badsam@gmail.com

Facebook : Badminton-club-SAM

Lieu d'activité : Gymnase Descartes

Public : À partir de 6 ans

Date d'inscription : dimanche 10 septembre 2023 (Forum) / mercredi 6 septembre 2023 à partir de 17h15 (gymnase) / vendredi 8 septembre 2023 à partir de 18h (gymnase)

Tarifs : Enfants : 85 € / Adultes 105 €



L'association vous offre la possibilité de jouer au badminton dans une structure publique accueillante. Bonne humeur, partage et détente. Badminton en jeu libre sans compétition.



BASKET / USDEM

 Emmanuelle GAUDET : 06 87 71 18 51
gaudet.emmanuelle@orange.fr

 Catherine REBOUR
crebour.usdembasket@gmail.com

Site internet : usdem-basket.fr

Lieu d'activité : Soisy-sous-Montmorency, Deuil la Barre, Montmorency et Enghien les Bains

Public : De 2 ans 1/2 révolus à 77 ans

Tarifs : de 130 € à 210 € (environ)

Date d'inscription : Uniquement via notre site internet / onglet préinscription selon infos données sur celui-ci / paiement en ligne en CB (dès début septembre).



Pratique du basket adaptée à chaque catégorie et en fonction de l'âge des licenciés. Initiation, entraînement, compétition.



BOKE / BOXING CLUB VALLÉE MONTMORENCY SOISY

👤 Philippe BINANTE : 06 07 98 02 83

👤 Ingrid ESTHER : 06 12 85 20 77

Email : philippebinante1962@gmail.com

Lieu d'activité : Gymnase Schweitzer

Public : de 8 à 99 ans

Date d'inscription :

dimanche 10 septembre 2023 (Forum)
ou directement au gymnase.

Tarifs : Se renseigner auprès du club



Apprentissage de la boxe anglaise, technique et réglementation, abdos fessiers, étirements, corde à sauter et culture physique.

Boxe loisirs, amateurs et pros.

BOWLING / SAM BOWLING CLUB



👤 Pascal PILLET : 06 61 05 54 08

Email : sambowlingclub@yahoo.fr

Lieu d'activité : Epinay-sur-Seine

Public : À partir de 13 ans et adultes

Date d'inscription : dimanche 10 septembre 2023 (Forum)

Tarifs : Se renseigner auprès du club



Initiation, découverte de la pratique du bowling, en loisir ou compétition.



CYCLISME / ASELB

👤 Alexandre BALLUREAU :
06 75 05 56 30

👤 Pascal BLANC :
06 82 29 05 72

Email : aballureau@gmail.com

Site internet : Ase1b95.fr

Lieu d'activité :

Stade Schweitzer

Public : De 5 à 77 ans

Date d'inscription :

dimanche 10 septembre
2023 (Forum)

Tarifs : à partir de 180 €

Apprentissage du cyclisme sous toutes ses formes : route, cyclo-cross, piste, VTT. Jeux cyclistes pour les jeunes avec parcours entre quilles, route, mini cyclo-cross. Pour adultes : sorties club et compétitions.



FOOTBALL / FCSAM

👤 Michel CAPKAN : 06 22 21 21 83

👤 Sidibé BADARA : 06 63 59 88 05

Email : fcsam95230@gmail.com

Site internet :

https://www.instagram.com/fcsam_officiel/

Lieu d'activité : Stade Schweitzer

Public : De 5 ans à + de 50 ans

Date d'inscription : dimanche 10 septembre 2023 (Forum)

Tarifs : renouvellement 280 € garçons et 260 € filles, nouvelle licence 320 € garçons et 300 € filles



École de football, loisirs, compétitions, vétérans et section féminine.



GYMNASTIQUE / ASTUS

👤 Marie-Isabelle VENTURA : 06 64 91 09 92

👤 Jennyfer GONCALVES : 06 43 22 58 33

Email : astusisa95@gmail.com

Site internet : <http://www.astusgym-soisy.com>

Lieu d'activité : Gymnase Schweitzer

Public : De 15 mois à 77 ans

Date d'inscription : dimanche 10 septembre 2023 (Forum) / mercredi 6 septembre de 15h à 18h30

Tarifs : De 190 € à 380 € selon activité et nombre de cours.



Nous offrons un large panel d'activités pour tout âge. Nous contacter pour plus d'informations. Baby-gym (15 mois à 5 ans), Gymnastique Artistique Féminine (GAF), Team gym (à partir de 12 ans),

Fitness, Self défense (à partir de 6 ans), Hip-Hop (à partir de 6 ans), Modern Jazz et Danse en ligne (adulte).





GYMNASTIQUE / TONIFORME

👤 Christian BOCQUEHO : 06 08 17 86 11

👤 Bernadette CROP : 06 82 27 81 61

Email : chribocq@aol.com

Site internet : www.toniforme.com

Lieu d'activité : Salle Ourasi, Hôtel de Ville

Public : Adultes tous âges

Date d'inscription : dimanche 10 septembre 2023 (Forum), inscription possible toute l'année. Inscription lors de la 2^{ème} séance après un essai ou en cours d'année.

Jours et horaires : Lundi, mercredi et jeudi : 20h30 à 22h – Séances uniquement pendant la période scolaire. Arrêt pendant les congés scolaires.

Tarifs : 90 € avec accès à toutes les séances. 50 € pour les autres membres de la famille, les demandeurs d'emploi et les étudiants.



Lundi et mercredi : Gymnastique dynamique. **Jeudi :** Gym Tonique



HANDBALL / HBCSAM

👤 Julien COTTE : 06 30 14 01 31

👤 Alexandra LANGLOIS : 06 62 46 84 01

Email : secretariat@hbcSAM.fr

Site internet : www.hbcSAM.fr

Lieu d'activité : Gymnase Schweitzer

Public : À partir de 3 ans (public dit valide) / de 10 à 20 ans (public en situation de handicap mental et/ou physique)

Date d'inscription : dimanche 10 septembre 2023 (Forum)

Tarifs : Tarifs selon catégories disponibles sur le site internet du Club.



Handball en loisir et en compétition, École de handball et d'arbitrage. Équipes mixtes (masculines et féminines) pour les catégories BabyHand, École de Hand (U5, U7, U9), HandFit, Loisirs et Hand-Uni (pratique entre public dit valide et en situation de handicap). Équipes masculines jeunes (U11 à U18) et séniors.





JUDO / ACSAM

👤 Mohamed RAYEH : 06 12 88 41 32

Email : acsamjudo@yahoo.fr

Site internet : www.acsamjudo.fr

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : À partir de 4 ans

Date d'inscription : dimanche 10 septembre 2023 (Forum)

Tarifs : Se renseigner auprès du club



Pratique du judo en loisir
ou compétition.
Tous niveaux, enfants et adultes.

KUNG-FU / VING TSUN SOISY

👤 Farid AKNOUCHE : 06 63 76 23 31

Email : vingtsunsoisy@gmail.com

Site internet : www.vingtsunsoisy.com

Lieu d'activité : Gymnase Schweitzer

Public : hommes et femmes à partir de 16 ans

Date d'inscription : dimanche 10 septembre 2023 (Forum)

Tarifs : 200 € pour le cours principal mardi / 330 € pour 2 cours (principal et perfectionnement)



Le Ving Tsun est un style de
Kung-Fu, celui du Maître IP MAN.
Destiné au combat rapproché à
mains nues, la pratique de cet art
martial développe souplesse,
réflexe et tonicité musculaire.

KARATÉ / AKSAM ACADEMIE



👤 Laurent AUDOUIN : 06 60 82 20 94

👤 Henri FAUCHET-POLI : 07 69 24 09 69

Email : karatesoisy95@gmail.com

Site internet : www.aksamacademie.fr

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : Karaté à partir de 4 ans / Karaté Mix
(Art Mixed Karaté) à partir de 14 ans

Date d'inscription : dimanche 10 septembre 2023 (Forum)

Tarifs : Karaté : 4-6 ans : 180 € / 6-15 ans : 250 € /
15 ans et + : 310 € - Karaté Mix : 14 ans et + : 310 €



Karaté : Utilisation de techniques
à la fois offensives et défensives
faisant appel à toutes les parties
du corps : mains, pieds...

Karaté Mix : synthèse martiale de l'ensemble
des disciplines représentées au sein de FFH alliant
percussion debout, projection, immobilisation
et soumission. La concrétisation de la pratique
se traduit par des échanges sous forme d'assauts
pluridimensionnels dans lesquels chacun peut
y trouver sa forme de liberté.





NATATION / CLUB DE NATATION DE LA VALLÉE DE MONTMORENCY

 Florence REAL : 06 03 93 58 75

Email : cnvalleemontmorency@gmail.com

Site internet : www.cn-vallee-de-montmorency.com

Lieu d'activité : Centre Nautique La Vague,
Soisy-Sous-Montmorency

Public : Enfants à partir de 8 ans et adultes.
Les enfants doivent maîtriser au moins 1 nage.

Date d'inscription : Pré-inscriptions dimanche
10 septembre 2023 (Forum) Tests réalisés par
les entraîneurs en septembre pour valider les
inscriptions (date à confirmer)

Tarifs : à partir de 285 €, dégressif pour les familles
à partir de 2 nageurs



Le club propose divers entraînements
axés uniquement sur la compétition.
Natation course, Maîtres.

PLONGÉE / CNCSAM

 Christian COUSINARD : 06 61 04 58 18

 Serge KERLIDOU : 06 84 24 30 51

Email : christian.cousinard@orange.fr

Site internet : [https://cncsam.assoconnect.com/
page/668215-accueil](https://cncsam.assoconnect.com/page/668215-accueil)

Lieu d'activité : Centre Nautique La Vague,
Soisy-Sous-Montmorency

Public : À partir de 14 ans et adultes

Date d'inscription : dimanche 10 septembre 2023
(Forum) + tout au long de l'année à 20h15 lors
des entraînements directement à la piscine.

Tarifs : Plongée : domiciliés hors canton 230 € /
Domiciliés canton 220 € / Nage avec palmes 130 €



Nage avec palmes, plongée scaphandre,
initiation et pratique avancée.

Passage de tous les brevets du cursus
de la FFESSM.





RUGBY / RCVMS

👤 Alain DALOUS : 06 76 74 46 92

👤 Nadine JACQUEMARD : 06 87 57 25 40

Email : jacqualna@aol.com

Site internet : www.rcvms95.fr

Lieu d'activité : Stade Schweitzer à Soisy et Stade du Fort à Montmorency

Public : Enfants à partir de 3 ans révolus, féminins et masculins

Date d'inscription : dimanche 10 septembre 2023 (Forum) et pendant les entraînements suivant les catégories.

Tarifs : Différents suivant la catégorie. Se renseigner auprès de l'association.



Apprendre et développer la pratique du rugby. Compétition et loisir.



RUGBY / LES TUBES A ESSAIS

👤 Jérôme SALLABERRY : 06 17 48 89 37

Email : matchs.tubes.a.essais@gmail.com

Facebook : Les tubes à Essais

Lieu d'activité : Stade Schweitzer

Public : Adultes

Date d'inscription : dimanche 10 septembre 2023 (Forum) et tous les mercredis à partir de 19h30

Tarifs : À partir de 150 €

Pratique du rugby loisir (hors compétition) à 15 avec plaquages (masculin) et à 5 sans plaquage (féminin).



TENNIS / TC SOISY

👤 Franck LAROYE : 06 60 19 97 96

👤 Philippe CADOU : 06 87 73 60 20

Email : tcsoisy@orange.fr

Lieu d'activité : 38 rue d'Andilly à Soisy

Public : à partir de 5 ans

Date d'inscription : dimanche 10 septembre 2023 (Forum) samedi 2 septembre 2023 toute la journée au club House.

Tous les jours de la semaine (9h-20h) au club House

Tarifs : Enfant 285 € (cours + cotisation) / Adulte 285 € (cotisation)

Pratique du tennis en loisir et en compétition sur les courts couverts et extérieurs. École de tennis enfants et cours collectifs adultes à partir du 11 septembre. Tournois internes et Open. Animations tout au long de l'année (soirée, fête du club, matinées sportives...).



TENNIS CLUB DE MARGENCY



👤 Fabien BUTSCHA : 06 34 35 57 88

👤 Victor MAROSTEGAN : 06 28 62 72 42

Email : tennis.club.margency@orange.fr

Site Internet : www.tennisclub-margency.fr

Lieu d'activité : 5 allée Eugène Magniez à Margency

Public : À partir de 3 ans, tout public. Tennis Santé & Adapté

Date d'inscription : samedi 9 septembre 2023 (Forum de Margency), au club House à partir du 28 août 2023.

Tarifs : À partir de 125 € pour adhérer – à partir de 199 € pour prendre des cours et à partir de 139 € pour une carte famille.



Pratique de Tennis & du Beach-Tennis,
de débutant à expert sur courts intérieurs
et extérieurs.



TRIATHLON / VALLÉE DE MONTMORENCY TRIATHLON

👤 Lucas LÉTOCART : 06 20 61 37 29

👤 Nathalie DESSEMOND : 06 20 62 43 98

Email : vallee.montmorency.triathlon@gmail.com

Site internet : vm-triathlon.fr

Lieu d'activité : Vallée de Montmorency

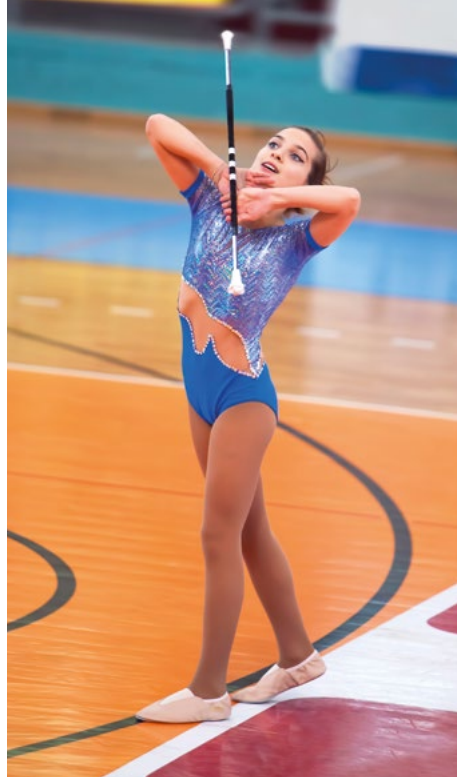
Public : tout public à partir de 7 ans

Date d'inscription : dimanche 10 septembre 2023 (Forum) et inscription en ligne début septembre

Tarifs : 200 € ou 220 € pour les jeunes selon la catégorie / 300 € pour les adultes



Pratique du triathlon (natation - vélo - course à pied),
du duathlon, de l'aquathlon, bike & run, swim run...
À l'entraînement et en compétition.



TWIRLING CLUB SOISY

 Jean-Paul HADUC : 06 34 07 36 35

 Carinne DABRAINVILLE : 06 30 02 32 16

Email : tcsoisy.presidence@gmail.com

Lieu d'activité : Gymnase Schweitzer

Public : À partir de 5 ans

Date d'inscription : dimanche 10 septembre 2023
(Forum)

Tarifs : Se renseigner auprès du club



Le twirling bâton associe
manipulation du bâton avec
de la gym et de la danse.



YOGA SAM

 Nathalie DELAN : 06 32 80 97 12
nathalie.delan@wanadoo.fr

 Nordine HAMDAROU 06 02 18 77 70
nordine16.hamdaoui@gmail.com

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : Adolescents et adultes

Date d'inscription : dimanche 10 septembre 2023
(Forum)

Tarifs : 240 €



Acquérir ou conserver souplesse
et énergie, pour surmonter le stress
par la respiration et les postures.



FORUM DES ASSOCIATIONS DE **SOISY**

Dimanche 10 septembre 2023

De 10h à 18h au Gymnase Schweitzer



SCERGIS

HÔTEL DE VILLE

2 Av. du Général de Gaulle
95230 Soisy-sous-Montmorency

Contact : 01 34 05 20 73