

iNFO SPORTS

2022/23

Aïkido / Athlétisme / Badminton /
Basket / Cyclisme / Football /
Gymnastique / Yoga / Handball /
Handy sport / Judo / Karaté /
Plongée / Rugby / Tennis / Bowling /
Triathlon / Twirling ...





AIKIDO-KOBUKAN CLUB SAM

 Laurent PERARO
06 28 30 19 16

 Frédéric THIERRY
06 85 39 32 06

Email: kobukan-soisy@gmail.com

Site internet: www.aikido-soisy.com

Lieu d'activité: Dojo David Douillet

Public: De 9 à 77 ans

Inscription:

dimanche 4 septembre 2022 (Forum)

Tarif: Adultes: 190 € / Enfants: 145 €



 L'Aïkido est un art martial traditionnel japonais, une discipline physique, morale et une voie de maîtrise de l'esprit et de l'énergie.



ATHLÉTISME - ACSAM

 Jackie MAZAUD
06 62 07 76 20

 Martial REMONDIN
06 14 48 19 08

Email: jackie.mazaud@gmail.com

Lieu d'activité: Stade Schweitzer

Public: De 3 à 77 ans

Inscription:

dimanche 4 septembre 2022 (Forum)

mercredi 7 septembre 2022 (Stade)

Tarif: contacter le club



 Apprendre à courir, sauter, lancer (sous forme ludique puis technique) pour participer à la compétition. Baby Athlé, athlétisme en général, marche nordique, section handisport.



BADMINTON CLUB SAM

 Stéphane DUSOL
07 78 07 55 56

Email: club.badsam@gmail.com

Facebook: Badminton-club-SAM

Lieu d'activité: Gymnase Descartes

Public: À partir de 6 ans

Inscription: dimanche 4 septembre 2022 (Forum) / mercredi 7 septembre 2022 à partir de 17h15 (gymnase) / vendredi 9 septembre 2022 à partir de 18h (gymnase)

Tarif: -18 ans: 90 € / Adultes: 105 €



L'association vous offre la possibilité de jouer au badminton dans une structure publique accueillante. Bonne humeur, partage et détente. Badminton en jeu libre sans compétition.



BASKET - USDEM

 Emmanuelle GAUDET
06 87 71 18 51

Email: gaudet.emmanuelle@orange.fr

Site internet: www.usdem-basket.fr

Lieu d'activité: Soisy-sous-Montmorency, Deuil la Barre, Montmorency et Enghien les Bains

Public: De 2 ans 1/2 à 77 ans

Inscription: dimanche 4 septembre 2022 (forum)

Tarif: de 125 € à 210 €



Apprentissage et pratique du basket en loisirs et compétition. 2 entraînements proposés par semaine pour chaque catégorie et un match en compétition 2 à 3 week-ends par mois d'octobre à avril.



BOXE - BCVMS

 Philippe BINANTE
06 07 98 02 83

 Ingrid ESTHER
06 12 85 20 77

Email: philippebinante1962@gmail.com

Lieu d'activité: Gymnase Schweitzer

Public: De 8 à 99 ans

Inscription: dimanche 4 septembre 2022
(Forum) ou directement au stade

Tarif: Enfants : 150 € / Adultes 200 €

 **Apprentissage de la boxe anglaise, technique et réglementation, abdos, étirements, corde à sauter et culture physique. Boxe loisirs, amateurs et pros.**



BOWLING - SAM BOWLING CLUB

 Pascal PILLET
06 61 05 54 08

Email: sambowlingclub@yahoo.fr

Lieu d'activité: Épinay-sur-Seine

Public: À partir de 13 ans et adultes

Inscription:
dimanche 4 septembre 2022 (Forum)

Tarif: Se renseigner auprès du club

 **Initiation, découverte de la pratique du bowling, en loisirs ou compétition.**



CYCLISME - ASELB

 Alexandre BALLUREAU
01 39 90 79 47
06 75 05 56 30

 Pascal BLANC
06 82 29 05 72

Email: aballureau@gmail.com

Lieu d'activité: Stade Schweitzer

Public: De 6 à 77 ans

Inscription:
dimanche 4 septembre 2022 (Forum)

Tarif: De 131 € à 200 € selon les catégories



 **Apprentissage du cyclisme sous toutes ses formes, route, cyclo-cross, piste, VTT. Jeux cyclistes pour les jeunes avec parcours entre quilles, route, mini cyclo-cross. Pour adultes : sorties club et compétitions.**



FOOTBALL - FC SAM

 Sidibe BADARA
06 63 59 88 05

 Michel CAPKAN
06 22 21 21 83

Instagram: FC Soisy Andilly Margency

Lieu d'activité: Stade Schweitzer

Public: À partir de 6 ans (filles et garçons)

Inscription: dimanche 4 septembre 2022
(Forum)

Tarif: Pour les nouveaux licenciés 2022-2023: 280 € (Licence et équipements compris à l'exception des chaussures)



Initiation foot, foot loisirs, foot compétition, école de foot, foot à 8 et 11.



GYMNASTIQUE - ASTUS

 Marie-Isabelle
GONCALVES
06 64 91 09 92

 Jennyfer
GONCALVES
06 43 22 58 33

Email: astusisa95@gmail.com

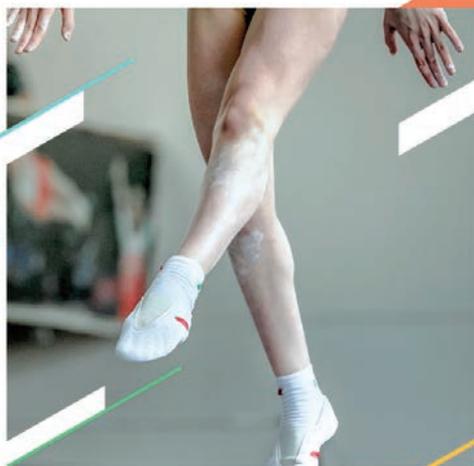
Site internet: <http://astusgym-soisy.com>

Lieu d'activité: Gymnase Schweitzer

Public: De 15 mois à 77 ans

Inscription: dimanche 4 septembre 2022
(Forum)

Tarif: À partir de 200 €



Nous offrons un large panel d'activités pour tout âge. Nous contacter pour plus d'informations. Gymnastique Artistique Féminine (GAF), Fitness (cours adultes remise en forme), Self défense (à partir de 6 ans), Hip-Hop (à partir de 6 ans), Modern Jazz et Danse en ligne (adulte), Zumba, Baby gym.



GYMNASTIQUE - TONIFORME

 Christian
BOCQUEHO
06 08 17 86 11

 Bernadette
CROP
06 82 27 81 61

Email: chribocq@aol.com

Site internet: www.toniforme.com

Lieu d'activité: Salle Ourasi, Hôtel de Ville

Public: Adultes tous âges

Inscription: dimanche 4 septembre 2022 (Forum), inscription possible toute l'année. Inscription lors de la 2^{ème} séance après un essai ou en cours d'année



Tarif: 90 € avec accès à toutes les séances. 50 € pour les autres membres de la famille, les demandeurs d'emploi et les étudiants



Lundi et mercredi: Gymnastique dynamique.
Jeudi: Gym Tonique. **Lundi, mercredi et jeudi:** 20h30 à 22h – Séances uniquement pendant la période scolaire. Arrêt pendant les congés scolaires.



HANDBALL - HBC SAM

 Julien COTTE
06 30 14 01 31

 Alexandra
DE MORANT-
LANGLOIS
06 62 46 84 01

Email: secretariat@hbcsam.fr

Site internet: www.hbcsam.fr

Lieu d'activité: Gymnase Schweitzer

Public: À partir de 3 ans (public dit valide) / de 10 à 20 ans (public en situation de handicap mental et/ou physique)

Inscription: dimanche 4 septembre 2022 (Forum). Permanences au gymnase (voir date sur site internet).

Tarif: La grille tarifaire dépend de la catégorie et sera communiquée via le site internet du club



Handball en loisirs et compétition, école de handball et d'arbitrage. Équipes jeunes masculines et féminines (du baby hand au -18 ans), séniors, Hand-Uni (pratique entre public dit valide et en situation de handicap), Hand-Fit.



KUNG-FU VING TSUN SOISY

 Farid AKNOUCHE 06 63 76 23 31

Email : vingsunsoisy@gmail.com

Site internet : www.vingsunsoisy.com

Lieu d'activité : Gymnase Schweitzer

Public : Hommes et femmes à partir de 16 ans

Inscription : dimanche 4 septembre 2022
(Forum), tous les jours par mail et téléphone

Tarif : 180 €

 **Le Ving Tsun est un style de Kung-Fu, celui du Grand Maître IP MAN. Cet art martial est destiné au combat rapproché à main nue par la déviation des coups et l'emploi des forces de rotation. La pratique développe réflexes et tonicité musculaire.**



KARATÉ - AKSAM

 Laurent
AUDOUIN
06 60 82 20 94

 Henri
FAUCHET-POLI
07 69 24 09 69

Email : karatesoisy95@gmail.com

Site internet : www.karatesoisy95.fr

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : Karaté à partir de 4 ans /
Krav Maga à partir de 12 ans

Inscription : dimanche 4 septembre 2022
(Forum), tous les jours (par mail - téléphone)

Tarif Karaté : 4-6 ans : 180 € /
6-14 ans : 250 € / 15 ans et + : 310 €

Tarif Krav Maga : 12/15 ans : 250 € /
15 ans et + : 310 €

Tarif Krav Maga & Karaté : 15 ans et + : 360 €



Karaté : utilisation de technique à la fois offensive et défensive faisant appel à toutes les parties du corps : mains, pieds...

Krav Maga : discipline de self-défense basée sur une méthode de combat rapproché.



JUDO - ACSAM



 Mohamed RAYEH
06 12 88 41 32

Email : aksamjudo@yahoo.fr

Site internet : www.aksamjudo.fr

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : À partir de 4 ans

Inscription : dimanche 4 septembre 2022
(Forum)

Tarif : De 195 € à 255 € selon la catégorie

 **Pratique du judo en loisirs ou compétition. Tous niveaux, enfants et adultes.**



NATATION - CNVM

 Florence REAL
07 50 04 31 75

Email: cnvalleemontmorency@gmail.com

Site internet:
www.cn-vallee-de-montmorency.com

Lieu d'activité: Espace nautique « La Vague »

Public: Enfants à partir de 8 ans et adultes.
Les enfants doivent maîtriser au moins 2 nages

Pré-inscription: dimanche 4 septembre 2022 (Forum). Tests réalisés par les entraîneurs début septembre pour valider les inscriptions



Tarif: 285 euros, dégressif pour les familles à partir de 2 nageurs



Le club propose divers entraînements axés uniquement sur la compétition. Natation course, perfectionnement, Maîtres.



PLONGÉE - CNCSAM

 Christian
COUSINARD
06 61 04 58 18

 Marie-Lise
LABASTROU
06 21 53 01 73

Email: christian.cousinard@orange.fr

Site internet: <https://cnksam.assoconnect.com/page/668215-accueil>

Lieu d'activité: Espace nautique « La Vague »

Public: À partir de 14 ans et adultes

Inscription: dimanche 4 septembre 2022 (Forum) – Tout au long de l'année 20h15 lors des entraînements directement à la piscine

Tarif: Plongée: domicilié hors canton 220 € / Plongée domicilié canton 210 € / nage avec palmes 120 €



Nage avec palmes, plongée scaphandre, initiation et pratique avancée. Passage de tous les brevets du cursus de la FFESSM.



RUGBY - RCVMS

 Nadine JACQUEMARD 06 87 57 25 40

 Alain DALOUS 06 76 74 46 92

Email: jacqalna@aol.com

Site internet: www.rcvms95.fr

Lieu d'activité: Stade Schweitzer à Soisy et Stade du Fort à Montmorency.

Public: Enfants à partir de 3 ans révolus, féminins et masculins.

Inscription: dimanche 4 septembre 2022 (Forum) et pendant les entraînements suivant les catégories.

Tarif: Différents suivant la catégorie. Se renseigner auprès de l'association

 **Apprendre et développer la pratique du rugby. Compétition et loisirs.**



LES TUBES A ESSAIS

 Jérôme SALLABERRY
06 72 99 49 18

Email: matchs.tubes.a.essais@gmail.com

Facebook: Les tubes à Essais

Lieu d'activité: Stade Schweitzer

Public: Adultes

Inscription: Dimanche 4 septembre 2022 (Forum) et tous les mercredis à partir de 19h30

Tarifs: 120 €

Pratique du rugby loisirs (hors compétition) à 15 avec plaquages (masculin) et à 5 sans plaquage (féminin).



TENNIS - TC SOISY

 Franck LAROYE
06 60 19 97 96

 Philippe CADOU
06 87 73 60 20

Email: tcsoisy@orange.fr

Lieu d'activité: 38 rue d'Andilly à Soisy

Public: À partir de 5 ans (École de Tennis), jeunes et adultes

Inscription: dimanche 4 septembre 2022 (Forum) samedi 3 septembre (10h-12h et 14h-16h) au Club House. Tous les jours de la semaine (9h-20h) au Club House.

Tarif: École de Tennis: 280 € (cours + Cotisation) Adultes: 275 €



 **Pratique du tennis en loisir et en compétition sur les courts couverts et courts extérieurs. École de tennis enfants et adultes. Divers tournois interne en simple, double et Open. Animations tout au long de l'année (soirée surprise, fête du club, matinées sportives).**



TENNIS CLUB DE MARGENCY

Fabien BUTSCHA 06 34 35 57 88

Victor MAROSTEGAN 06 28 62 72 42

Email: tennis.club.margency@orange.fr

Site internet: www.tennisclub-margency.fr

Lieu d'activité: 5 allée Eugène Magniez
à Margency

Public: À partir de 3 ans, tout public.

Inscription: samedi 3 septembre 2022
(Forum de Margency), au Club House
à partir du 27/08/2022.

Tarif: À partir de 115 € pour adhérer et
à partir de 189 € pour prendre des cours.

**Initiation, perfectionnement, cours
adultes, compétition, sport santé / adapté,
machine lance-balles, beach tennis, padel.**



TRIATHLON - VMT

Lucas LÉTOCART 06 20 61 37 29

Nathalie DESSEMOND 06 20 62 43 98

Email: vallee.montmorency.triathlon@gmail.com

Site internet: www.vm-triathlon.fr

Lieu d'activité: Vallée de Montmorency

Public: Tout public à partir de 7 ans

Inscription: dimanche 4 septembre 2022 (Forum)

Tarif: 180 € ou 200 € pour les jeunes selon
la catégorie / 270 € pour les adultes

**Pratique du triathlon (natation
- vélo - course à pied), du duathlon (course à
pied - vélo - course à pied) et de l'aquathlon
(natation - course à pied) à l'entraînement et
en compétition, bike & run, swim run.**



TWIRLING CLUB SOISY

 Jean-Paul KADUC
06 34 07 36 35

 Carinne DABRAINVILLE 06 30 02 32 16

Email: tcsoisy.presidente@gmail.com

Lieu d'activité: Gymnase Schweitzer

Public: À partir de 5 ans

Inscription: dimanche 4 septembre 2022
(Forum)

Tarif: 150 € pour les nouvelles inscriptions
(sans compétition), 250 € pour
les inscriptions en compétition



**Le twirling bâton associe la manipulation
du bâton avec de la gym et de la danse**



YOGA SAM

 Nathalie DELAN
06 32 80 97 12

 Nordine HAMDAROU
06 02 18 77 70

Email:
nathalie.delan@wanadoo.fr

Lieu d'activité:
Dojo David Douillet

Public: Adolescents et adultes

Inscription:
dimanche 4 septembre 2022 (Forum)

Tarif: 212 €



**Acquérir ou conserver souplesse et énergie,
pour surmonter le stress par la respiration et
les postures.**

FORUM DES ASSOCIATIONS DE SOISY

Dimanche 4 septembre 2022

De 10h à 18h au Gymnase Schweitzer

SCERGIS

2 av. du Général de
Gaulle OI 39 34 28 96

Gymnase Schweitzer

Chemin du Parc
OI 39 34 88 14

Dojo David Douillet

Rue du Dr Schweitzer
OI 34 28 29 98

Espace nautique de l'Agglomération « La Vague »

Rue Bleury
OI 34 27 37 20

Gymnase Descartes

Avenue des Courses
OI 34 05 20 77

Tennis Club de Soisy

38 rue d'Andilly
OI 39 89 04 71

**HÔTEL DE VILLE DE
SOISY-SOUS-MONTMORENCY**

Contact

OI 34 05 20 73

 www.soisy-sous-montmorency.fr

 [SoisysousMontmorency](https://www.facebook.com/SoisysousMontmorency)

