




INFO SPORTS 2021•2022





AIKIDO KOBUKAN CLUB SAM

 Laurent PERARO
06 28 30 19 16

 Frédéric THIERRY
06 85 39 32 06

Email : kobukan-soisy@gmail.com

Site internet : www.aikido-soisy.com

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : De 9 à 77 ans

Inscription :

Dimanche 5 septembre 2021 (Forum)

Tarif : Adultes : 190 € / Enfants : 145 €



L'AIKIDO EST UN ART MARTIAL TRADITIONNEL JAPONAIS, UNE DISCIPLINE PHYSIQUE, MORALE ET UNE VOIE DE MAÎTRISE DE L'ESPRIT ET DE L'ÉNERGIE.



ACSAM ATHLÉTISME

 Jackie MAZAUD
06 62 07 76 20

 Martial REMONDIN
06 14 48 19 08

Email : jackie.mazaud@gmail.com

Lieu d'activité : Stade Schweitzer

Public : De 3 à 77 ans

Inscription :

Dimanche 5 septembre 2021 (Forum)

Mercredi 8 septembre (Stade)

Tarif : 200 € pour le 1^{er} adhérent / 180 € pour les autres membres du foyer fiscal



APPRENDRE À COURIR, SAUTER, LANCER (SOUS FORME LUDIQUE PUIS TECHNIQUE) POUR PARTICIPER À LA COMPÉTITION. BABY ATHLÉ, ATHLÉTISME EN GÉNÉRAL, MARCHÉ NORDIQUE. OUVERTURE D'UNE SECTION HANDISPORT EN SEPTEMBRE.



BADMINTON CLUB SAM

 Stéphane DUSOL 07 78 07 55 56  Steeve DORAN

Email : club.badsam@gmail.com

Facebook : Badminton Club S.A.M

Lieu d'activité : Gymnase Descartes

Public : À partir de 6 ans

Inscription :

Dimanche 5 septembre 2021 (Forum)

Tarif : -18 ans : 85 € / Adultes : 105 €



L'ASSOCIATION VOUS OFFRE LA POSSIBILITÉ DE JOUER AU BADMINTON DANS UNE STRUCTURE PUBLIQUE ACCUEILLANTE. BONNE HUMEUR, PARTAGE ET DÉTENTE. BADMINTON EN JEU LIBRE SANS COMPÉTITION.



BOXING CLUB VALLEE DE MONTMORENCY-SOISY

 Philippe BINANTE 06 07 98 02 83  Ingrid ESTHER 06 12 85 20 77

Email : binantephilippe6@gmail.com

Lieu d'activité : Gymnase Schweitzer

Public : De 8 à 77 ans

Inscription :

Dimanche 5 septembre 2021 (Forum)

Tarif : 180 €



INITIATION À LA BOXE ANGLAISE, TECHNIQUE, CARDIO, ABDOS FESSIERS, CORDE À SAUTER ET CULTURE PHYSIQUE.



USDEM BASKET

 Emmanuelle
GAUDET
07 71 12 53 24

 Catherine REBOUR

Email : gaudet.emmanuelle@orange.fr
crebour.usdembasket@gmail.com

Site internet : www.usdem-basket.fr

Lieu d'activité : Gymnase Descartes à Soisy,
à Deuil-la-Barre, à Montmorency et à Enghien

Public : Tout âge, dès 2 ans et demi
(ourson à sénior et loisirs / détente)

Inscription :

Dès la rentrée scolaire
Dimanche 5 septembre 2021 (Forum)

Tarif : Entre 115 € et 210 € selon les catégories



APPRENTISSAGE ET PRATIQUE DU BASKET EN LOISIR
ET COMPÉTITION DÈS L'ÂGE DE 3 ANS (NOUVEAU),
SUR 4 COMMUNES. LABEL ECOLE MINI BASKET
(OURSON À POUSSIN) OUVERT AU SPORT HANDICAP
EN COLLABORATION AVEC L'ASSOCIATION ELHAN.
BASKET ADAPTÉ À CHAQUE ÂGE, STAGES PENDANT
LES VACANCES SCOLAIRES, ANIMATIONS, SORTIES
POUR CHACUNE DES CATÉGORIES, FÊTE DU CLUB.



ASELB CYCLISME

 Alexandre
BALLUREAU
01 39 90 79 47
06 75 05 56 30

 Pascal BLANC
06 82 29 05 72

Email : aballureau@gmail.com

Lieu d'activité : Stade Schweitzer

Public : De 6 à 77 ans

Inscription :

Dimanche 5 septembre 2021 (Forum)


Tarif : De 131 € à 200 € selon les catégories




APPRENTISSAGE DU CYCLISME SOUS TOUTES SES
FORMES, ROUTE, CYCLO-CROSS, PISTE, VTT. JEUX
CYCLISTES POUR LES JEUNES AVEC PARCOURS
ENTRE QUILLES, ROUTE, MINI CYCLO-CROSS.
POUR LES ADULTES : SORTIES CLUB ET COMPÉTITIONS.



FOOTBALL CLUB SOISY ANDILLY MARGENCY

 Sidibe BADARA
06 63 59 88 05

 Laurent GOIDIN
06 82 20 58 51

Email : denis.bintein@gmail.com
fcsam@neuf.fr

Site internet : <http://fc-sam.footeo.com>

Lieu d'activité : Stade Schweitzer

Public : À partir de 6 ans

Inscription :
Dimanche 5 septembre 2021 (Forum)



Tarif : 280 €



INITIATION FOOT, LOISIRS, COMPÉTITION.



HBC SAM

HANDBALL CLUB SAM

 Julien COTTE
06 30 14 01 31

 Alexandra DE
MORANT-LANGLOIS
(secrétaire)
06 62 46 84 01

Email : secretariat@hbcsam.fr

Site internet : <http://hbcsam95.clubeo.com>

Facebook : HBC SAM

Lieu d'activité : Gymnase Schweitzer

Public : À partir de 4 ans (public dit valide) /
de 10 à 20 ans (public en situation de handicap
mental et/ou physique)

Inscription :
Dimanche 5 septembre 2021 (Forum)

Tarif : La grille tarifaire dépend de la catégorie
et sera communiquée via le site internet du club



LE HBCSAM PROPOSE LA PRATIQUE DU HANDBALL
EN LOISIR ET EN COMPÉTITION, AINSI QU'UNE ÉCOLE



DE HANDBALL ET D'ARBITRAGE. ÉQUIPES JEUNES
MASCULINES ET FÉMININES (DU BABY HAND AU
-18 ANS) ET ÉQUIPES SÉNIORS.

HAND UNI : PRATIQUE DU HANDBALL PARTAGÉE
ENTRE PERSONNES VALIDES ET PERSONNES EN
SITUATION DE HANDICAP.

SÉANCES DE HANDFIT, PRATIQUE « PLAISIR-SANTÉ »
ALLIANT LES PRINCIPES DU HANDBALL ET LES
CONCEPTS DU FITNESS.



ASTUS

 Marie-Isabelle
GONCALVES
06 64 91 09 92

 Jennyfer
GONCALVES
06 43 22 58 33

Email : astusisa95@gmail.com

Site internet : <http://astusgym-soisy.com>

Lieu d'activité : Gymnase Schweitzer


Public : De 15 mois à 77 ans
Adultes : Modern Jazz et Country
Enfants : Hip Hop et Zumba Kids

Inscription :
Dimanche 5 septembre 2021 (Forum)



YOGA SAM

 Nathalie DELAN
06 32 80 97 12

 Nordine HAMDAR
06 02 18 77 70

Email : nathalie.delan@wanadoo.fr

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : Adolescents et adultes

Inscription :
Dimanche 5 septembre 2021 (Forum)

Tarif : 210 €



ACQUÉRIR OU CONSERVER SOUPLESSE ET ÉNERGIE,
POUR SURMONTER LE STRESS PAR LA RESPIRATION
ET LES POSTURES.

STAGES EN COURS D'ANNÉE AVEC
DES INTERVENANTS EXTÉRIEURS.



Tarif : À partir de 210 €



NOUS OFFRONS UN LARGE PANEL D'ACTIVITÉS
POUR TOUT ÂGE. NOUS CONTACTER POUR PLUS
D'INFORMATIONS. BABY GYM DE 15 MOIS À 5 ANS,
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE (GAF) À
PARTIR DE 6 ANS, FITNESS À PARTIR DE 16 ANS
(RENFORCEMENT MUSCULAIRE, ZUMBA, CUISSE
ABDO FESSIER, BODY TRAINING)...



TONIFORME

 Christian BOCQUEHO
06 08 17 86 11

 Bernadette CROP
06 82 27 81 61

Email : chribocq@aol.com

Site internet : www.toniforme.com

Lieu d'activité : Salle Ourasi, Hôtel de Ville

Public : Adultes tous âges

Inscription :
Dimanche 5 septembre 2021 (Forum),
inscription possible toute l'année et après une
séance d'essai

Tarif : 90 € avec accès à toutes les séances.
50 € pour les autres membres de la famille,
les demandeurs d'emploi et les étudiants.



LUNDI : GYMNASTIQUE DYNAMIQUE ; **MERCREDI :**
GYMNASTIQUE DYNAMIQUE ; **JEUDI :** GYM TONIQUE





ACSAM JUDO

 Mohamed RAYEH
06 12 88 41 32

Email : acsamjudo@yahoo.fr

Site internet : www.acsamjudo.fr

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : À partir de 4 ans

Inscription :

Dimanche 5 septembre 2021 (Forum)
Tous les jours (par mail - téléphone)

Tarif : De 195 € à 255 € selon la catégorie



PRATIQUE DU JUDO EN LOISIRS OU COMPÉTITION,
TOUS NIVEAUX, ENFANTS ET ADULTES.
TAÏSO, SELF DÉFENSE.



AKSAM KARATÉ

 Laurent AUDOUIN  Henri FAUCHET-POLI
06 60 82 20 94 07 69 24 09 69

Email : karatesoisy95@gmail.com

Site internet : www.karatesoisy95.fr

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : Karaté à partir de 4 ans
Krav Maga à partir de 12 ans

Inscription :

Dimanche 5 septembre 2021 (Forum)
Tous les jours (par mail - téléphone) et au Dojo
avant les cours

Tarif :

Karaté : 4-6 ans : 180 € / 6-14 ans : 250 € / 15
ans et + : 310 €

Krav Maga : 12/15 ans : 250 € / 15 ans et + : 310 €

Krav Maga & Karaté : 15 ans et + : 360 €



KARATÉ : UTILISATION DE TECHNIQUES À LA FOIS
OFFENSIVES ET DÉFENSIVES FAISANT APPEL
À TOUTES LES PARTIES DU CORPS : MAINS, PIEDS...

KRAV MAGA : DISCIPLINE DE SELF DÉFENSE BASÉE
SUR UNE MÉTHODE DE COMBAT RAPPROCHÉ





CLUB DE NATATION DE LA VALLÉE DE MONTMORENCY

 Florence REAL
07 50 04 31 75

Email : cnvalleemontmorency@gmail.com

Site internet :
www.cn-vallee-de-montmorency.com

Lieu d'activité : Espace nautique « La Vague »

Public : Enfants à partir de 8 ans et adultes.
Les enfants doivent maîtriser au moins 2 nages.

Pré-inscriptions :
Dimanche 5 septembre 2021 (Forum)

Tests réalisés par les entraîneurs début
septembre 2021 pour valider les inscriptions



Tarif : 285 €, dégressif pour les familles
à partir de 2 nageurs



NATATION COURSE, PERFECTIONNEMENT, MAÎTRES.



CNCSAM PLONGÉE

 Christian
COUSINARD
06 61 04 58 18

 Marie-Lise
LABASTROU
06 21 53 01 73

Email : christian.cousinard@orange.fr

Site internet : <https://cnksam.assoconnect.com/>

Lieu d'activité : Espace nautique « La Vague »

Public : À partir de 14 ans et adultes

Inscription :
Dimanche 5 septembre 2021 (Forum), tout au
long de l'année (à 20h15 lors des entraînements)



Tarif :
Plongée domicilié hors canton 220 € / Plongée
domicilié canton 210 € / nage avec palmes 120 €



NAGE AVEC PALMES, PLONGÉE SCAPHANDRE,
INITIATION ET PRATIQUE AVANCÉE. PASSAGE
DE TOUS LES BREVETS DU CURSUS DE LA FFESSM.



RUGBY CLUB VALLÉE DE MONTMORENCY SOISY R.C.V.M.S

 Alain
JACQUEMARD
06 07 85 26 46

 Nadine
JACQUEMARD
06 87 57 25 40

Email : jacqalna@aol.com

Site internet : www.rcvms95.fr

Lieu d'activité : Stade Schweitzer à Soisy
et terrain du Fort à Montmorency

Public : Enfants à partir de 5 ans révolus,
garçons / filles, jeunes et adultes.

Inscription :

Dimanche 5 septembre 2021 (Forum) et pendant
les entraînements suivant les catégories.



Tarif : Différents suivant la catégorie.
Se renseigner auprès de l'association.



APPRENDRE ET DÉVELOPPER LA PRATIQUE
DU RUGBY. COMPÉTITION ET LOISIRS.



VALLÉE DE MONTMORENCY TRIATHLON

 Lucas LÉTOCART
06 20 61 37 29

 Nathalie
DESSEMOND
06 20 62 43 98

Email : vallee.montmorency.triathlon@gmail.com

Site internet : www.vm-triathlon.fr

Lieu d'activité : Vallée de Montmorency

Public : À partir de 7 ans

Inscription :

Dimanche 5 septembre 2021 (Forum)

Tarif : 180 € ou 200 € pour les jeunes selon
la catégorie / 270 € pour les adultes




PRATIQUE DU TRIATHLON (NATATION - VÉLO-
COURSE À PIED), DU DUATHLON (COURSE À PIED -
VÉLO - COURSE À PIED) ET DE L'AQUATHLON
(NATATION - COURSE À PIED) À L'ENTRAÎNEMENT
ET EN COMPÉTITION, BIKE & RUN.



TENNIS CLUB DE SOISY-SOUS-MONTMORENCY

 Franck LAROYE
06 60 19 97 96

 Philippe CADOU
06 87 73 60 20

Email : tcsoisy@orange.fr

Facebook : Tennis Club Soisy


Lieu d'activité : Tennis Club, 38 rue d'Andilly à Soisy

Public : À partir de 5 ans (École de Tennis), jeunes et adultes.

Inscription :
Samedi 4 septembre 2021



TENNIS CLUB DE MARGENCY

 Fabien BUTSCHA
06 34 35 57 88

 Victor MAROSTEGAN
06 28 62 72 42

Email : tennis.club.margency@orange.fr

Site internet : www.tennisclub-margency.fr

Lieu d'activité : Tennis Club, 5 allée Eugène Magniez à Margency

Public : À partir de 3 ans (Mini-Tennis), puis École de Tennis jusqu'à 17 ans. Programme adulte à partir de 18 ans.

Inscription : Samedi 4 septembre 2021 (Forum de Margency) / mardi/jeudi/vendredi de 17h à 20h (jusqu'au 17/09) et le mercredi, samedi & dimanche de 9h à 12h et de 14h à 18h (jusqu'au 19/09).

Tarif : Adhésion à partir de 115 € (jeunes) & 199 € (adultes) / Cours à partir de 189 € (30 séances + adhésion)



BABY-TENNIS, MINI-TENNIS, INITIATION, PERFECTIONNEMENT, ENTRAÎNEMENT À LA COMPÉTITION POUR TOUS ÂGES, TENNIS SANTÉ & TENNIS ADAPTÉ (SUR DEMANDE), ENSEIGNEMENT PAR DIPLÔMÉ D'ÉTAT (DEJEPS), JEU LIBRE SUR TERRAINS COUVERTS ET EXTÉRIEURS, NOMBREUSES ANIMATIONS INTERNES, COMPÉTITIONS POUR TOUS ÂGES ET NIVEAUX.



Dimanche 5 septembre 2021 (Forum)
Tous les jours suivant les horaires à l'accueil

Tarif : École de Tennis : 280 € / Cotisation club : 275 €




INITIATION ET PERFECTIONNEMENT EN ÉCOLE DE TENNIS À PARTIR DE 5 ANS, COURS COLLECTIFS ADULTES, TENNIS EN JEU LIBRE, LOISIR OU COMPÉTITION. ANIMATIONS ENFANTS/ADULTES, TOURNOI INTERNE, OPEN JEUNES & ADULTES.



TWIRLING CLUB SOISY

 Jean-Paul
KADUC
06 34 07 36 35

 Carinne
DABRAINVILLE
06 30 02 32 18

Email : tcsoisy.presidence@gmail.com

Lieu d'activité : Gymnase Schweitzer

Public : À partir de 5 ans

Inscription : Dimanche 5 septembre 2021 (Forum)

Tarif : 150 € pour les nouvelles inscriptions (sans compétition), 250 € pour les inscriptions en compétition



LE TWIRLING BÂTON ASSOCIE LA MANIPULATION DU BÂTON, LA GYM ET LA DANSE.



HANDY SPORT MIXTE

 Philippe ROY
06 11 67 37 57

Email : handysportmixte@free.fr

Site internet : handysportmixte.free.fr

Lieu d'activité : Corneilles-en-Vexin

Public : À partir de 12 ans, jeunes et adultes
(si activité compatible avec le handicap)

Inscription :

Dimanche 5 septembre 2021 (Forum),
tout au long de l'année

Tarif : Cotisation annuelle de 25 €
et participation au coût des activités




DÉCOUVERTE DE NOUVELLES SENSATIONS
PAR LA PRATIQUE DU KARTING ET DU SKI POUR
LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE (L'ACTIVITÉ
DOIT ÊTRE COMPATIBLE AVEC LE HANDICAP).



SOISY RANDOS

 Patricia LEVY
06 16 06 42 95

 Claude ANDRY
06 20 62 96 08

Email : soisyrandos@gmail.com

Site internet : www.soisyrandos.fr

Lieu d'activité : Forêts Région Île-de-France
(essentiellement Vexin), Séjour en province
(1 semaine en juin ou septembre)


Public : Bon marcheur à partir de 18 ans

Inscription : Dimanche 5 septembre 2021
(Forum) / toute l'année par mail
à www.soisyrandos.fr

Tarif : 25 €/an



SAM BOWLING CLUB

 Pascal PILLET
06 61 05 54 08

Email : sambowlingclub@yahoo.fr

Lieu d'activité : Épinay-sur-Seine

Public : À partir de 13 ans et adultes

Inscription :

Dimanche 5 septembre 2021 (Forum)

Tarif : Se renseigner auprès du club



INITIATION, DÉCOUVERTE DE LA PRATIQUE
DU BOWLING, EN LOISIRS OU COMPÉTITION.



RANDONNÉES PÉDESTRES EN FORÊT OU DANS
LA CAMPAGNE, RANDONNÉES DEUX FOIS PAR
MOIS LE DIMANCHE (1/2 JOURNÉE OU JOURNÉE) :
11 à 25 KM, SÉJOUR D'UNE SEMAINE ET WEEK-END
ASSOCIANT RANDONNÉES ET CULTURE, EN FRANCE.



FORUM DES ASSOCIATIONS DE SOISY

Dimanche 5 septembre 2021

De 10h à 18h au Gymnase Schweitzer

SCERGIS

2 av du Général de
Gaulle 01 39 34 28 96

Dojo David Douillet

Rue du Dr Schweitzer
01 34 28 29 98

**Gymnase
Schweitzer**

Chemin du Parc
01 39 34 88 14

**Espace nautique
de l'Agglomération
« La Vague »**

Rue Bleury
01 34 27 37 20

Gymnase Descartes

Avenue des Courses
01 34 05 20 77

Tennis Club de Soisy

38 rue d'Andilly
01 39 89 04 71

**HÔTEL DE VILLE DE
SOISY-SOUS-MONTMORENCY**

Contact

01 34 05 20 73

 www.soisy-sous-montmorency.fr

 SoisysousMontmorency