



INFO SPORTS

2020 • 2021





AIKIDO KOBUKAN CLUB SAM

 Laurent PERARO
06 28 30 19 16

 Frédéric THIERRY
06 85 39 32 06

Email : kobukan-soisy@gmail.com

Site internet : www.aikido-soisy.com

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : De 9 à 77 ans

Inscription :

Dimanche 6 septembre 2020 (Forum)

Tarif : Adultes : 190 € / Enfants : 145 €



L'AÏKIDO EST UN ART MARTIAL TRADITIONNEL JAPONAIS, UNE DISCIPLINE PHYSIQUE, MORALE ET UNE VOIE DE MAÎTRISE DE L'ESPRIT ET DE L'ÉNERGIE.



ACSAM ATHLÉTISME

 Jackie MAZAUD
06 62 07 76 20

 Martial REMONDIN
06 14 48 19 08

Email : jackie.mazaud@gmail.com

Lieu d'activité : Stade Schweitzer

Public : De 3 à 77 ans

Inscription :

Dimanche 6 septembre 2020 (Forum)

Mercredi 9 septembre 2020 (Stade)

Tarif : 200 € pour le 1^{er} adhérent / 180 € pour les autres membres du foyer fiscal



APPRENDRE À COURIR, SAUTER, LANCER (SOUS FORME LUDIQUE PUIS TECHNIQUE) POUR PARTICIPER À LA COMPÉTITION. BABY ATHLÉ, ATHLÉTISME EN GÉNÉRAL, MARCHÉ NORDIQUE. OUVERTURE D'UNE SECTION HANDISPORT EN SEPTEMBRE.



BADMINTON CLUB SAM

 Stéphane DUSOL  Steeve DORAN
07 78 07 55 56

Email : club.badsam@gmail.com

Facebook : Club Bad Sam

Lieu d'activité : Gymnase Descartes

Public : À partir de 6 ans

Inscription :

Dimanche 6 septembre 2020 (Forum)

Mercredi 9 septembre 2020 (Gymnase)

Vendredi 11 septembre 2020 (Gymnase)

Tarif : Enfants -18 ans : 85 € / Adultes 105 €



L'ASSOCIATION VOUS OFFRE LA POSSIBILITÉ DE JOUER AU BADMINTON DANS UNE STRUCTURE PUBLIQUE ACCUEILLANTE. BONNE HUMEUR, PARTAGE ET DÉTENTE. BADMINTON EN JEU LIBRE SANS COMPÉTITION.



USDEM BASKET

 Emmanuelle GAUDET  Catherine REBOUR
07 71 12 53 24

Email : gaudet.emmanuelle@orange.fr
crebour.usdembasket@gmail.com

Site internet : www.usdem-basket.fr

Lieu d'activité : Gymnase Descartes à Soisy, à Deuil-la-Barre, à Montmorency et à Enghien

Public : Tout âge, dès 3 ans
(ourson à sénior et loisirs / détente)

Inscription :

Dès la rentrée scolaire /

Dimanche 6 septembre 2020 (Forum)

Tarif : Entre 115 € et 210 € selon les catégories



APPRENTISSAGE ET PRATIQUE DU BASKET EN LOISIR ET COMPÉTITION DÈS L'ÂGE DE 3 ANS (NOUVEAU), SUR 4 COMMUNES. LABEL ECOLE MINI BASKET (OURSON À POUSSIN) OUVERT AU SPORT HANDICAP EN COLLABORATION AVEC L'ASSOCIATION ELHAN. BASKET ADAPTÉ À CHAQUE ÂGE, STAGES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES, ANIMATIONS, SORTIES POUR CHACUNE DES CATÉGORIES, FÊTE DU CLUB.



ASELB CYCLISME

 Alexandre
BALLUREAU
01 39 90 79 47
06 75 05 56 30

 Pascal BLANC
06 82 29 05 72

Email : aballureau@gmail.com

Lieu d'activité : Stade Schweitzer

Public : De 6 à 77 ans

Inscription :

Dimanche 6 septembre 2020 (Forum)

Tarif : De 131 € à 200 € selon les catégories



APPRENTISSAGE DU CYCLISME SOUS TOUTES SES FORMES, ROUTE, CYCLO-CROSS, PISTE, VTT, JEUX CYCLISTES POUR LES JEUNES AVEC PARCOURS ENTRE QUILLES, ROUTE, MINI CYCLO-CROSS. POUR LES ADULTES : SORTIES CLUB ET COMPÉTITIONS.



FOOTBALL CLUB SOISY ANDILLY MARGENCY

 Sidibe BADARA
06 63 59 88 05

 Laurent GOIDIN
06 82 20 58 51

Email : denis.bintein@gmail.com
fcsam@neuf.fr

Site internet : <http://fc-sam.footeo.com>

Lieu d'activité : Stade Schweitzer

Public : À partir de 6 ans

Inscription :

Dimanche 6 septembre 2020 (Forum)



Tarif : Pour les licenciés 2019/2020 : 260 €
Pour les nouveaux licenciés : 280 €



INITIATION FOOT, LOISIRS, COMPÉTITION.



ASTUS

 Marie-Isabelle
GONCALVES
06 64 91 09 92

 Jennyfer
GONCALVES
06 43 22 58 33

Email : astusisa95@gmail.com

Site internet : <http://astusgym-soisy.com>

Lieu d'activité : Gymnase Schweitzer

Public : De 15 mois à 77 ans

Inscription :

Dimanche 6 septembre 2020 (Forum)

Tarif : À partir de 210 €



TONIFORME

 Christian
BOCQUEHO
06 08 17 86 11

 Bernadette CROP
06 82 27 81 61

Email : chribocq@aol.com

Site internet : www.toniforme.com

Lieu d'activité : Salle Ourasi, Hôtel de Ville

Public : Adultes tous âges

Inscription :

Dimanche 6 septembre 2020 (Forum),
inscription possible toute l'année

Tarif : 85 € avec accès à toutes les séances.
50 € pour les autres membres de la famille,
les demandeurs d'emploi et les étudiants.



LUNDI : GYMNASTIQUE DYNAMIQUE

MERCREDI : GYMNASTIQUE DYNAMIQUE

JEUDI : GYM TONIQUE



**NOUS OFFRONS UN LARGE PANEL D'ACTIVITÉS
POUR TOUT ÂGE. NOUS CONTACTER POUR PLUS
D'INFORMATIONS.**

BABY GYM DE 15 MOIS À 5 ANS, GYMNASTIQUE
ARTISTIQUE FÉMININE (GAF) À PARTIR DE 6 ANS,
FITNESS À PARTIR DE 16 ANS (RENFORCEMENT
MUSCULAIRE, ZUMBA, CAF (CUISSÉ ABDO
FESSIER), BODY TRAINING...)

YOGA SAM



 Nathalie DELAN
06 32 80 97 12

Email : nathalie.delan@wanadoo.fr

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : Adolescents et adultes

Inscription :

Dimanche 6 septembre 2020 (Forum)

Tarif : 212 €

(cours 187 € et 25 € de cotisation annuelle)



**ACQUÉRIR OU CONSERVER SOUPLESSE ET ÉNERGIE,
POUR SURMONTER LE STRESS PAR LA RESPIRATION
ET LES POSTURES. STAGES EN COURS D'ANNÉE AVEC
DES INTERVENANTS EXTÉRIEURS.**





HANDBALL CLUB SAM

 Julien COTTE
06 30 14 01 31

Email : communication@hbcsam.fr

Site internet : <http://hbcsam95.clubeo.com>

Facebook : HBC SAM

Lieu d'activité : Gymnase Schweitzer

Public : À partir de 4 ans (public dit valide) / de 10 à 20 ans (public en situation de handicap mental et/ou physique)

Inscription :
Dimanche 6 septembre 2020 (Forum)

Tarif : La grille tarifaire dépend de la catégorie et sera communiquée via le site internet du club



LE HBSCAM PROPOSE LA PRATIQUE DU HANDBALL EN LOISIR ET EN COMPÉTITION, AINSI QU'UNE ÉCOLE DE HANDBALL ET D'ARBITRAGE.



ÉQUIPES JEUNES MASCULINES ET FÉMININES (DU BABY HAND AU -18 ANS) ET ÉQUIPES SÉNIORS.

HAND UNI : PRATIQUE DU HANDBALL PARTAGÉE ENTRE PERSONNES VALIDES ET PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP.

NOUVEAUTÉ 2020 : SÉANCES DE HANDFIT, PRATIQUE « PLAISIR-SANTÉ » ALLIANT LES PRINCIPES DU HANDBALL ET LES CONCEPTS DU FITNESS.

HANDY SPORT MIXTE

 Philippe ROY
06 11 67 37 57

Email : handysportmixte@free.fr

Site internet : handysportmixte.free.fr

Lieu d'activité : Corneilles-en-Vexin

Public : À partir de 12 ans, jeunes et adultes (si activité compatible avec le handicap)

Inscription :
Dimanche 6 septembre 2020 (Forum), tout au long de l'année

Tarif : Cotisation annuelle de 25 € et participation au coût des activités



DÉCOUVERTE DE NOUVELLES SENSATIONS PAR LA PRATIQUE DU KARTING ET DU SKI POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE (L'ACTIVITÉ DOIT ÊTRE COMPATIBLE AVEC LE HANDICAP).



ACSAM JUDO

 Mohamed RAYEH
06 12 88 41 32

Email : acsamjudo@yahoo.fr

Site internet : www.acsamjudo.fr

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : À partir de 4 ans

Inscription :

Dimanche 6 septembre 2020 (Forum)
Tous les jours (par mail – téléphone)

Tarif : De 195 € à 255 € selon la catégorie



PRATIQUE DU JUDO EN LOISIRS OU COMPÉTITION.
TOUS NIVEAUX, ENFANTS ET ADULTES.
TAÏSO, SELF DÉFENSE.



AKSAM KARATÉ

 Laurent AUDOUIN
06 60 82 20 94

 Henri FAUCHET-POLI
07 69 24 09 69

Email : karatesoisy95@gmail.com

Site internet : www.karatesoisy95.fr

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : Karaté à partir de 4 ans /
Krav Maga à partir de 12 ans

Inscription :

Dimanche 6 septembre 2020 (Forum),
tous les jours (par mail – téléphone)

Tarif :

Karaté : 4-5 ans : 180 € / 6-14 ans : 250 € / 15
ans et + : 310 €

Krav Maga : 12/15 ans : 200 € / 15 ans et + : 310 €

Krav Maga & Karaté : 15 ans et + : 360 €



KARATÉ : UTILISATION DE TECHNIQUES À LA FOIS
OFFENSIVES ET DÉFENSIVES FAISANT APPEL
À TOUTES LES PARTIES DU CORPS : MAINS, PIEDS...

KRAV MAGA : DISCIPLINE DE COMBAT SIMPLE,
DIRECTE ET EFFICACE QUI SE COMPOSE DE DEUX
PARTIES PRINCIPALES : LE SELF-DÉFENSE (UN OU
PLUSIEURS ASSAILLANTS) ET LE COMBAT CORPS
À CORPS.



CLUB DE NATATION DE LA VALLÉE DE MONTMORENCY

 Florence REAL
07 50 04 31 75

Email : cnvalleemontmorency@gmail.com

Site internet :
www.cn-vallee-de-montmorency.com

Lieu d'activité : Espace nautique « La Vague »

Public : Enfants à partir de 8 ans et adultes.
Les enfants doivent maîtriser au moins 2 nages.

Pré-inscriptions :
Dimanche 6 septembre 2020 (Forum)

Tests réalisés par les entraîneurs le 11 septembre 2020 pour valider les inscriptions



CNCSAM PLONGÉE

 Christian
COUSINARD
06 61 04 58 18

 Marie-Lise
LABASTROU
06 21 53 01 73

Email : christian.cousinard@orange.fr

Site internet : <https://cnksam.assoconnect.com/page/668215-accueil>

Lieu d'activité : Espace nautique « La Vague »

Public : À partir de 14 ans et adultes

Inscription :
Dimanche 6 septembre 2020 (Forum), tout au long de l'année (à 20h15 lors des entraînements)



Tarif : 285 €, dégressif pour les familles à partir de 2 nageurs



NATATION COURSE, PERFECTIONNEMENT, MAÎTRES.



Tarif :
Plongée : domicilié hors canton 220 € / Plongée domicilié canton 210 € / nage avec palmes 120 €



NAGE AVEC PALMES, PLONGÉE SCAPHANDRE, INITIATION ET PRATIQUE AVANCÉE. PASSAGE DE TOUS LES BREVETS DU CURSUS DE LA FFESSM.



RUGBY CLUB VALLÉE DE MONTMORENCY R.C.V.M

 Alain
JACQUEMARD
06 07 85 26 46

 Nadine
JACQUEMARD
06 87 57 25 40

Email : jacqualna@aol.com

Site internet : www.rcvms95.fr

Lieu d'activité : Stade Schweitzer à Soisy, Stade du Fort à Montmorency

Public : Enfants à partir de 5 ans révolus, garçons / filles, jeunes et adultes.

Inscription :

Dimanche 6 septembre 2020 (Forum) et pendant les entraînements suivant les catégories.



Tarif : Différents suivant la catégorie. Se renseigner auprès de l'association.



APPRENDRE ET DÉVELOPPER LA PRATIQUE DU RUGBY, COMPÉTITION ET LOISIRS.



TENNIS CLUB DE SOISY-SOUS-MONTMORENCY

 Philippe CADOU
06 87 73 60 20

 Franck LAROYE
06 60 19 97 96

Email : tcsoisy@orange.fr

Facebook : Tennis Club Soisy

Lieu d'activité : Tennis Club, 38 rue d'Andilly à Soisy

Public : À partir de 5 ans (École de Tennis), jeunes et adultes.

Inscription :

Dimanche 6 septembre 2020 (Forum)

Samedi 12 septembre 2020

Tous les jours suivant les horaires à l'accueil



Tarif : École de Tennis : 280 € / Cotisation club : 275 €



INITIATION ET PERFECTIONNEMENT EN ÉCOLE DE TENNIS À PARTIR DE 5 ANS, COURS COLLECTIFS ADULTES, TENNIS EN JEU LIBRE, LOISIR OU COMPÉTITION. ANIMATIONS ENFANTS/ADULTES, TOURNOI INTERNE, OPEN JEUNES & ADULTES.



TENNIS CLUB DE MARGENCY

 Fabien BUTSCHA
06 34 35 57 88

 Victor MAROSTEGAN
06 28 62 72 42

Email : tennis.club.margency@orange.fr

Site internet : www.tennisclub-margency.fr

Lieu d'activité : Tennis Club, 5 allée Eugène Magniez à Margency

Public : À partir de 3 ans (Mini-Tennis), puis École de Tennis jusqu'à 17 ans. Programme adulte à partir de 18 ans.

Inscription : Samedi 5 septembre (Forum de Margency) / mardi, jeudi & vendredi : 17h-20h (jusqu'au 18/09) / mercredi, samedi & dimanche : 9h-12h & 14h-18h (jusqu'au 20/09)

Tarif : Adhésion à partir de 115 € (jeunes) & 199 € (adultes) / Cours à partir de 189 € (30 séances + adhésion)



BABY-TENNIS, MINI-TENNIS, INITIATION, PERFECTIONNEMENT, ENTRAÎNEMENT À LA COMPÉTITION POUR TOUS ÂGES. TENNIS SANTÉ & TENNIS ADAPTÉ (SUR DEMANDE).

ENSEIGNEMENT PAR DIPLÔMÉ D'ÉTAT (DEJEPS), JEU LIBRE SUR TERRAINS COUVERTS ET EXTÉRIEURS, NOMBREUSES ANIMATIONS INTERNES, COMPÉTITIONS POUR TOUS ÂGES ET NIVEAUX.



VALLÉE DE MONTMORENCY TRIATHLON

 Lucas LÉTOCART
06 20 61 37 29

 Nathalie DESSEMOND
06 20 62 43 98

Email : vallee.montmorency.triathlon@gmail.com

Site internet : www.vm-triathlon.fr

Lieu d'activité : Vallée de Montmorency

Public : À partir de 7 ans

Inscription :
Dimanche 6 septembre 2020 (Forum)

Tarif : 180 € ou 200 € pour les jeunes selon la catégorie / 270 € pour les adultes



PRATIQUE DU TRIATHLON (NATATION - VÉLO-COURSE À PIED), DU DUATHLON (COURSE À PIED - VÉLO - COURSE À PIED) ET DE L'AQUATHLON (NATATION - COURSE À PIED) À L'ENTRAÎNEMENT ET EN COMPÉTITION, BIKE & RUN.



SAM BOWLING CLUB

 Pascal PILLET
06 61 05 54 08

Email : sambowlingclub@yahoo.fr

Lieu d'activité : Épinay-sur-Seine

Public : À partir de 13 ans et adultes

Inscription :

Dimanche 6 septembre 2020 (Forum)

Tarif : Se renseigner auprès du club



INITIATION, DÉCOUVERTE DE LA PRATIQUE
DU BOWLING, EN LOISIRS OU COMPÉTITION.



TWIRLING CLUB SOISY

 Jean-Paul KADUC
06 34 07 36 35

 Carinne
DABRAINVILLE
06 30 02 32 16

Email : tcsoisy.presidence@gmail.com

Lieu d'activité : Gymnase Schweitzer

Public : À partir de 5 ans

Inscription :

Dimanche 6 septembre 2020 (Forum)

Tarif : 150 € pour les nouvelles inscriptions
(sans compétition), 250 € pour les inscriptions
en compétition



LE TWIRLING BÂTON ASSOCIE LA MANIPULATION
DU BÂTON, LA GYM ET LA DANSE.



SOISY RANDOS

 Patricia LEVY
06 16 06 42 95

 Claude ANDRY
06 20 62 96 08

Email : soisyrandos@gmail.com

Site internet : www.soisyrandos.fr

Lieu d'activité : Forêts Région Île-de-France
(essentiellement Vexin), Séjour en province
(1 semaine en juin ou septembre)

Public : Bon marcheur à partir de 18 ans

Inscription : Dimanche 6 septembre 2020
(Forum) / toute l'année par mail ou courrier

Tarif : 25 €/an



RANDONNÉES PÉDESTRES EN FORÊT OU DANS
LA CAMPAGNE, RANDONNÉES DEUX FOIS PAR
MOIS LE DIMANCHE (1/2 JOURNÉE OU JOURNÉE) :
11 À 25 KM, SÉJOUR D'UNE SEMAINE ET WEEK-END
ASSOCIANT RANDONNÉES ET CULTURE, EN FRANCE.



FORUM DES ASSOCIATIONS

Dimanche 6 septembre 2020

De 10h à 18h au Gymnase Schweitzer

SCERGIS

2 av du Général de
Gaulle 01 39 34 28 96

Dojo David Douillet

Rue du Dr Schweitzer
01 34 28 29 98

Gymnase Descartes

Avenue des Courses
01 34 05 20 77

Gymnase Schweitzer

Chemin du Parc
01 39 34 88 14

Espace nautique de l'Agglomération « La Vague »

Rue Bleury
01 34 27 37 20

Tennis Club de Soisy

38 rue d'Andilly
01 39 89 04 71

HÔTEL DE VILLE DE SOISY-SOUS-MONTMORENCY

Service des Sports

01 34 05 20 73



www.soisy-sous-montmorency.fr



[SoisysousMontmorency](https://www.facebook.com/SoisysousMontmorency)