



MENUS

Bon
APPÉTIT!

SEMAINE DU 17 AU 21 FEVRIER 2020

LUNDI 17 FÉVRIER

Potage à la tomate  

Omelette, gratin de courgettes et pommes de terre 

Fromage – Fruit de saison 

MARDI 18 FÉVRIER

Betteraves en salade 

Burger primeur – Poêlée rustique 

Fromage - Petit pot soja fraise

MERCREDI 19 FÉVRIER

Emincés de choux blancs en salade 

Rôti de dinde et pâtes 

Fromage – Compote 

JEUDI 20 FÉVRIER


Potage de légumes 

Sauté de porc sauce moutarde  – Haricots verts  

Yaourt 

VENDREDI 21 FÉVRIER

Carottes râpées  

Poisson blanc au basilic, riz et riste d'aubergine 

Fromage – Petit fruit de saison 

Repas végétarien

 : *Cuisiné maison*





MENUS

Bon
APPÉTIT!

SEMAINE DU 24 AU 28 FEVRIER 2020

LUNDI 24 FÉVRIER

Salade Iceberg

Tartiflette

Yaourt



MARDI 25 FÉVRIER

Carottes râpées et maïs

Boulettes végétales à la tomate et semoule

Yaourt soja au chocolat

MERCREDI 26 FÉVRIER

Potage de légumes Crecy

Escalope de poulet sauce forestière et haricots verts

Fromage – Fruit de saison

JEUDI 27 FÉVRIER

Mélange de crudités

Confit de canard, flageolets, haricots verts et carottes

Fromage - Compote

VENDREDI 28 FÉVRIER

Concombres en salade

Filet de hoki sauce beurre citron - Choux fleurs et pommes de terre

Yaourt à boire

Repas végétarien

: *Cuisiné maison*







MENUS



Bon
APPÉTIT!

SEMAINE DU 2 AU 6 MARS 2020


LUNDI 2 MARS

Salade de maïs 
Jambon blanc supérieur – Purée de topinambour 
Yaourt





MARDI 3 MARS

Salade du chef (choux blancs, carottes, céleri) 
Galettes végétales – Haricots verts 
Fromage - Gâteaux

MERCREDI 4 MARS

Pâté de campagne
Steak et gratin de légumes 
Yaourt 

JEUDI 5 MARS

Concombres en salade  
Chipolatas – Lentilles  
Panna cotta coulis de fruits

VENDREDI 6 MARS

Salade verte  
Filet de poisson pané – Riz et ratatouille  
Fromage - Compote

Repas végétarien

 : *Cuisiné maison*








MENUS



Bon
APPÉTIT!

SEMAINE DU 9 AU 13 MARS 2020





LUNDI 9 MARS

Velouté de légumes 
Lasagnes 
Fromage - Fruit de saison 




MARDI 10 MARS

Salade verte 
Croq veggie au fromage – Duo de carottes 
Crème soja à la vanille




MERCREDI 11 MARS

Concombres en salade 
Moussaka  - Riz  
Fruit de saison

JEUDI 12 MARS

Carottes râpées 
Rôti de bœuf et frites 
Fromage – Compote 

VENDREDI 13 MARS

Œuf dur  Mayonnaise 
Dos de colin sauce hollandaise, brocolis et pommes de terre 
Yaourt

Repas végétarien

 : *Cuisiné maison*

