



LES CENTRES SOCIAUX MUNICIPAUX
DE SOISY-SOUS-MONTMORENCY

.....

LES CAMPANULES LES NOËLS

ACTIVITÉS
2019/2020

BIENVENUE !

Les Centres Sociaux Municipaux de Soisy-sous-Montmorency sont des lieux d'animation de la vie locale, ouverts à tous.

« **LES CAMPANULES** » et « **LES NOËLS** » vous proposent des activités pour les enfants, les jeunes, les adultes, les familles, et organisent des manifestations locales tout au long de l'année.

Vous pouvez vous y retrouver pour échanger, partager et vous impliquer dans l'animation de la ville.

Vous pouvez également vous inscrire aux divers ateliers, sorties, activités...

Aux espaces d'accueil des Centres Sociaux Municipaux, nos équipes sont à votre disposition pour identifier vos besoins, vous informer et répondre à vos demandes.

Les deux Centres Sociaux Municipaux appliquent les mêmes tarifs et les paiements s'effectuent lors de l'inscription.

SOMMAIRE

- ▶ ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE4-5
- ▶ ENFANCE..... 6-7
- ▶ JEUNESSE..... 8-9
- ▶ ADULTES..... 10-11
- ▶ FAMILLES..... 12-13
- ▶ PARTENAIRES À VOTRE ÉCOUTE14
- ▶ COORDONNÉES & HORAIRES D'OUVERTURE....15





ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

UN ESPACE À VOTRE DISPOSITION POUR ACCÉDER À INTERNET, EFFECTUER VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET APPRENDRE LES OUTILS INFORMATIQUES.

ACTIVITÉS

▶ ATELIERS D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

Ateliers organisés pour vous initier à l'informatique et à la communication digitale (apprendre à utiliser les outils bureautiques, effectuer des recherches sur Internet...).

▶ CONSULTATION LIBRE

Un accueil libre et gratuit est proposé pour la navigation, la recherche d'emploi, effectuer vos démarches administratives et l'utilisation des outils informatiques mis à votre disposition.

PLANNING ET TARIFS

	LES CAMPANULES	LES NOËLS	TARIFS
ATELIERS D'INITIATION À L'INFORMATIQUE	Mardi : 14h - 15h30	Lundi : 10h - 11h30	Tarif (session 10 séances) : • 30 € pour les Soisédiens • 75 € pour les résidents des autres communes
CONSULTATION LIBRE	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 - 18h30	Mardi, jeudi et vendredi : 9h30 - 12h Mercredi : 9h30 - 12h et 14h - 18h	Activité gratuite





ENFANCE

ACTIVITÉS

▶ ACCUEIL DE LOISIRS 4/6 ANS ET 6/11 ANS

- L'accueil de loisirs est un lieu éducatif, de socialisation, de mixité et de loisirs. Il est habilité par les services de l'État et de la CAF.
- Son tarif est calculé en fonction du quotient familial.
- Accueil les mercredis et durant les vacances scolaires.
Demandez le calendrier pour réserver une place à votre enfant à chaque nouvelle période.
- Les deux Centres organisent plusieurs séjours dans l'année ; en été et/ou en hiver.

▶ ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ PRIMAIRE

Pour les enfants inscrits dans les établissements scolaires de la ville.

▶ DANSE HIP HOP

Pour les enfants âgés de 7 à 11 ans aux Campanules.



PLANNING ET TARIFS

	LES CAMPANULES	LES NOËLS	TARIFS selon quotient
ACCUEIL DE LOISIRS 4/6 ANS	Mercredi et vacances scolaires (lundi au vendredi) : 13h30 - 17h		Paiement à l'inscription, à l'année ou au trimestre
ACCUEIL DE LOISIRS 6/11 ANS	Mercredi : 9h30 - 18h <i>Repas non fourni</i> Vacances scolaires (lundi au vendredi) : 13h30 - 18h, avec 2 accueils à la journée chaque semaine de 9h30 à 18h	Mercredi : 9h - 17h <i>Repas non fourni</i> Vacances scolaires (lundi au vendredi) : 13h30 - 17h, avec 2 accueils à la journée chaque semaine de 9h à 17h	Mercredi : 10,50 à 15 € / mois / enfant Vacances scolaires : 10,50 à 15 € / semaine / enfant
ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ PRIMAIRE	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 - 18h30	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 - 18h30	Inscription annuelle Tarif mensuel/enfant : • 6,50 € pour le 1 ^{er} enfant • 3 € pour le 2 ^{ème} enfant • 1,50 € pour le 3 ^{ème} enfant et les suivants
DANSE HIP HOP pour les enfants de 7 à 11 ans	Niveau 1 - Mardi : 18h30 - 19h30 Niveau 2 - Mardi : 19h30 - 20h30		Tarif annuel : 42 € par enfant

Le paiement des activités s'effectue à l'inscription.



JEUNESSE

ACTIVITÉS

▶ ACCUEIL DE LOISIRS - CLUB ADOS

- Pour les 12/15 ans aux Campanules et pour les 12/17 ans aux Noëlés
- L'accueil de loisirs est un lieu éducatif, de socialisation, de mixité et de loisirs. Il est habilité par les services de l'État et de la CAF.
- Son tarif est calculé en fonction du quotient familial.
- Accueil les mercredis après-midis et durant les vacances scolaires.
- Les deux centres organisent un séjour en été.

▶ ATELIERS JEUNESSE

- Ateliers audiovisuels pour les 12/15 ans, avec différentes initiations : théâtre, son, prise de vue...
- Ateliers thématiques co-construits avec les jeunes.
- Organisation de sorties et activités culturelles exceptionnelles

▶ ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

- **Collège** : pour les enfants inscrits dans les collèges Descartes et Schweitzer : ateliers culturels et de développement de compétences.
- **Lycée** : pour les jeunes inscrits au lycée.

Nouveau

▶ ACCUEIL JEUNES 16/25 ANS

- Point d'écoute, d'échanges, de médiation et de mise en oeuvre de projets.
- Un séjour été et/ou hiver est organisé chaque année pour les 16/17 ans.
- Des activités culturelles et/ou de loisirs sont proposées tout au long de l'année.

▶ ACTIVITÉS SPORTIVES

- **Danse HIP HOP** : pour les 12/15 ans aux Campanules. Découverte des différentes techniques de danse et de chorégraphies rythmées par la musique.
- **Basket** : stages de basket proposés durant les vacances scolaires. Réservés aux 14/25 ans - Activité gratuite sur inscription.

Nouveau

PLANNING ET TARIFS

	LES CAMPANULES	LES NOÛLS	TARIFS
ACCUEIL DE LOISIRS CLUB ADOS 12/15 ans aux Campanules 12/17 ans aux Noëlés	Vacances scolaires (lundi au vendredi) : 13h30 - 17h30, avec 2 sorties à la journée chaque semaine	Mercredi : 14h - 17h30 Création de projets audiovisuels Vacances scolaires (lundi au vendredi) : 14h - 18h30, avec 2 sorties à la journée chaque semaine	Mercredi : 10,50 à 15 € / mois / enfant Vacances scolaires : 10,50 à 15 € / semaine / enfant
ATELIERS JEUNESSE	Mercredi : 14h - 17h30 Samedi : sur projet uniquement		Activité gratuite Sorties avec participation
ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ COLLÈGE	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 - 18h30	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 - 18h30	Paiement en début de trimestre Tarif mensuel / inscrit : • 6,50 € pour le 1 ^{er} enfant • 3 € pour le 2 ^{ème} enfant • 1,50 € pour le 3 ^{ème} enfant et les suivants
ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ LYCÉE		2 à 4 séances de 2h par semaine	
ACCUEIL JEUNES 16/25 ANS	Mardi au vendredi : 10h - 12h et 14h - 16h <i>Écoute/échange/médiation/projets</i> <i>Sorties culturelles ou de loisirs</i>		Accueil libre Sorties avec participation
ACTIVITÉS SPORTIVES			
Danse Hip Hop pour les 12/15 ans	Niveau 3 - Jeudi : 18h30 - 20h Niveau 4 - Mardi : 20h - 21h30		Tarif annuel : 42 € par enfant
Basket pour les 14/25 ans	Stages proposés uniquement pendant les vacances scolaires		Activité gratuite Sur inscription

Le paiement des activités s'effectue à l'inscription.



ADULTES

ACTIVITÉS

▶ ATELIERS COUTURE

Animés par Cécile Gouze de l'association "Picmoici & Coumoicà". Pour débutants et avancés. Apprenez à faire vos propres créations à l'aide de patrons fournis. Vous devez apporter votre matériel de couture : tissu, fils, ciseaux...

Nouveau

▶ ATELIERS PIC & PIQUE ET COLLE & GRAMME

Des ateliers culinaires, de loisirs créatifs et/ou de couture seront proposés tout au long de l'année selon un programme défini chaque trimestre par "Les Campanules".

▶ ATELIERS JEUX DE SOCIÉTÉ

Partagez un moment de détente autour de jeux de société mis à votre disposition.

▶ ATELIERS LINGUISTIQUES

Destinés à l'apprentissage de la langue française, à la compréhension du fonctionnement et de la culture de notre pays.

▶ COURS D'ANGLAIS

À partir de 16 ans - Notions d'anglais nécessaires pour suivre le cours. Venez découvrir la culture et améliorer votre niveau d'anglais.

▶ ACTIVITÉS SPORTIVES

À partir de 16 ans. Certificat médical obligatoire à l'inscription.

- **Pilates** : technique de travail du corps permettant l'aisance musculaire et articulaire nécessaire à votre bien-être.
- **Body sculpt, Gym entretien, Gym dynamique** : cours de gymnastique adaptés, entretien, renforcement musculaire, abdos-fessiers, dos...
- **Zumba** : cours de danse cardio sur des rythmes latino.
- **Qi Gong** : discipline chinoise ancestrale fondée sur l'harmonisation du mouvement, de la respiration et de l'intention. Enchaînement de postures statiques et de mouvements doux.

Nouveau

- **Gym douce seniors** : à partir de 60 ans - Pour retrouver votre souplesse, vous muscler en douceur, vous détendre et respirer.

Nouveau

PLANNING ET TARIFS

	LES CAMPANULES	LES NOËLS	TARIFS
ATELIERS COUTURE		Jeudi : 9h15 - 11h15	Tarif annuel : 20 €
ATELIERS "PIC & PIQUE ET COLLE & GRAMME"	Jeudi : 14h - 16h		Tarif annuel : 45 €
ATELIERS JEUX DE SOCIÉTÉ	Mercredi : 14h - 18h		Activité gratuite
ATELIERS LINGUISTIQUES	Lundi : 14h - 16h Mardi, jeudi et vendredi : 9h - 11h	Mardi, jeudi et vendredi : 14h - 16h du 20/10/19 au 06/03/20 Mardi et jeudi : 14h - 16h du 10/03 au 25/05/20	Tarif annuel : 30 €
COURS D'ANGLAIS	Jeudi : 19h15 - 20h45		Tarif annuel : 45 €
ACTIVITÉS SPORTIVES			
Pilates	Vendredi : 19h45 - 20h30	Mardi : 10h15 - 11h15	Inscription et tarif annuels pour 2 séances hebdomadaires au choix (hors Zumba, Qi Gong et Gym douce) : • 75 € pour les Soisédiens • 225 € pour les résidents des autres communes
Body sculpt	Lundi : 18h30 - 19h30 et 19h30 - 20h30 Samedi : 9h30 - 10h30	Mardi : 9h15 - 10h15	
Gym entretien	Mardi : 14h - 15h Jeudi : 10h15 - 11h15	Mardi : 19h - 20h	Inscription et tarif annuels par activité pour 1 séance hebdomadaire de Zumba, Qi Gong ou Gym douce : • 75 € pour les Soisédiens • 225 € pour les résidents des autres communes
Gym dynamique		Mercredi : 18h - 19h Jeudi : 9h15 - 10h15 et 10h30 - 11h30	
Circuit training	Vendredi : 18h30 - 19h30		
Zumba	Mercredi : 19h30 - 20h30	Jeudi : 19h30 - 20h30	
Qi Gong		Lundi : 14h30 - 15h30	
Gym douce seniors	Vendredi : 14h - 15h		

L'inscription aux activités est annuelle. Le paiement s'effectue à l'inscription.



FAMILLES

L'ESPACE FAMILLES PROPOSE UN ACCOMPAGNEMENT PAR UN RÉFÉRENT POUR L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS.

ACTIVITÉS

▶ ANIMATIONS FAMILLES

- Événements festifs et culturels : repas partagés, ciné-débat, soirée jeux, semaine de la femme...
- Sorties et activités culturelles et de loisirs en direction des familles (mer, visites de châteaux, musées, théâtres, parcs d'attractions...).
- Séjour familles l'été.
- Spectacles et arbre de Noël.
- Fête de quartier organisée par les équipes, pour et avec les habitants.

▶ LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS/PARENTS

Activités gratuites - entrée libre sans inscription;

Ouverts aux enfants accompagnés de leurs parents ou grands-parents.

Espaces de jeux, de sociabilisation et d'apprentissage de l'autonomie avant l'entrée en maternelle.

- **La Maisonnée pour les 0/4 ans** aux Campanules.
- **Les P'tits Filous pour les 0/4 ans** aux Noëls.

▶ ATELIERS ENFANTS/PARENTS

Sur inscription - Activité gratuite, participation demandée pour les sorties.

Réunion enfants et parents autour d'activités éducatives, sportives et de loisirs. Réservés aux parents accompagnés de leurs enfants.

- **Club Découverte pour les 0/3 ans** : espace d'éveil et d'information autour de la parentalité, animé en partenariat avec la CAF du Val d'Oise.
- **Baby Gym pour les 9 mois/3 ans** : espace d'activités ludiques et psychomotrices, de mixité et de loisirs.
- **Les 3/6 ans** : activités et sorties autour d'une thématique définie avec les familles.

▶ ATELIERS PARENTALITÉ

Sur inscription - Activité gratuite réservée aux parents.

- Échange autour de nos questions de parents, jeux, rencontre, écoute et soutien à la parentalité.
- 2 séances par mois.

▶ CULTURE & VOUS

Accès gratuit à l'offre culturelle de votre région (spectacles, cinéma, concerts, musées, loisirs,...) en partenariat avec l'association "Culture du coeur".

Renseignements et inscriptions auprès des Noëls.

PLANNING

	LES CAMPANULES	LES NOËLS
LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS/PARENTS		
La Maisonnée pour les 0/4 ans	Lundi : 9h30 - 11h30 <i>Hors vacances scolaires</i>	
Les P'tits Filous pour les 0/4 ans		Vendredi : 9h30 - 11h30 <i>Hors vacances scolaires</i>
ATELIERS ENFANTS/PARENTS		
Club Découverte pour les 0/3 ans	Jedi : 9h30 - 11h30 <i>Hors vacances scolaires</i>	
Baby Gym pour les 9 mois/3 ans	Mardi : 10h - 11h <i>Hors vacances scolaires</i>	
Atelier pour les 3/6 ans		Activités : 1 ^{ère} semaine des vacances scolaires du lundi au vendredi : 15h - 17h
ATELIERS PARENTALITÉ		Mardi : 9h - 11h <i>Hors vacances scolaires</i>
CULTURE & VOUS		2 jeudis par mois : 10h - 11h30

PARTENAIRES À VOTRE ÉCOUTE

NOS PARTENAIRES SONT À VOTRE DISPOSITION SUR RDV POUR VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET/OU UN ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ.

▶ ÉCRIVAIN PUBLIC

Accompagnement personnalisé, anonyme et gratuit pour vous aider à comprendre et rédiger des documents administratifs, CV, lettres de motivation et/ou correspondances personnelles. Uniquement sur rendez-vous le mercredi.

▶ PSYCHOLOGUE DE L'A.C.E.P.E.

Accompagnement à la parentalité, aide à l'expression des difficultés quotidiennes ou durables dans l'éducation des enfants. Sur rendez-vous le mardi.

▶ CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES :

- Pour les familles monoparentales, bénéficiaires du RSA, avec enfant(s) de moins de 3 ans.
- Pour les familles ayant déclaré un divorce.
- Pour les personnes ayant déclaré le décès d'un enfant ou d'un conjoint.
- Pour les familles ayant des questions sur leurs droits suite à la naissance d'un enfant.
- Exclusivement sur rendez-vous auprès de la CAF au 01 34 26 46 12 ou 11.

PLANNING

	LES CAMPANULES	LES NOËLS
ÉCRIVAIN PUBLIC	Mercredi : 15h30 - 18h30	Mercredi : 10h - 12h
PSYCHOLOGUE A.C.E.P.E.	Mardi : 15h - 18h	Mardi : 9h - 12h
CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES	Uniquement sur rendez-vous auprès de la CAF : 01 34 26 46 12 ou 46 11	

"LES CAMPANULES"

19 rue de l'Égalité
95230 Soisy-sous-Montmorency
Tél. : 01 34 05 22 00

HORAIRES D'OUVERTURE :

Hors vacances scolaires :

Lundi : 13h30 - 18h30

Mardi au vendredi :

9h - 12h et 13h30 - 18h30

Samedi : 9h - 12h

Vacances scolaires :

Lundi au vendredi :

9h - 12h et 13h30 - 18h

"LES NOËLS"

9 avenue de Normandie
95230 Soisy-sous-Montmorency
Tél. : 01 34 17 41 74

HORAIRES D'OUVERTURE :

Hors vacances scolaires :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :

9h - 12h et 13h30 - 18h30

Mercredi :

9h - 12h et 13h30 - 18h

Vacances scolaires :

Lundi au vendredi :

9h - 12h et 13h30 - 18h