



VILLE DE SOISY-SOUS-MONTMORENCY

2 avenue du Général de Gaulle
95230 Soisy-sous-Montmorency

☎ 01 34 05 20 00

✉ mairie@soisy-sous-montmorency

🌐 www.soisy-sous-montmorency.fr

📘 @SoisysousMontmorency



CENTRES SOCIAUX MUNICIPAUX



LES NOËLS & LES CAMPANULES



PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2022/2023



www.soisy-sous-montmorency.fr



@SoisysousMontmorency



Des services de qualité à la portée de tous !

Chères Soiséennes,
Chers Soiséens,

Vous le savez, votre Municipalité s'applique, chaque jour, à rendre, ici à Soisy-sous-Montmorency, la vie plus agréable pour toutes et pour tous.

C'est bien dans cet esprit que nos deux Centre Sociaux Municipaux, Les Campanules et Les Noël's, proposent des activités pour les enfants, les jeunes, les adultes, les familles et organisent différentes manifestations tout au long de l'année.

Ils sont, pour vous, des lieux d'échange, de partage et, pourquoi pas, d'implication dans l'animation de notre ville. Vous pourrez aussi vous inscrire aux divers ateliers, bénéficier de sorties ou encore d'activités. Leurs espaces d'accueil et leurs animateurs sont à votre disposition pour identifier vos demandes, vous informer et répondre au mieux à vos attentes.

Bien naturellement, dans un souci d'équité, nos deux Centres Sociaux Municipaux appliquent les mêmes tarifs, très accessibles, pour que chacun puisse profiter des services de qualité qui vous sont proposés au sein de ces équipements.

Bonne rentrée à toutes et à tous !

Luc Strehaiano
Maire de Soisy-sous-Montmorency

VOS CENTRES SOCIAUX MUNICIPAUX



LES CAMPANULES



ADRESSE

19 rue de l'Égalité
95230 Soisy-sous-Montmorency

CONTACT

Tél. : 01 34 05 22 00

HORAIRES :	
<i>Hors vacances scolaires</i>	<i>Vacances scolaires</i>
Lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30 - 18h30	Lundi au vendredi : 9h - 12h et 13h30 - 18h

LES NOËLS



ADRESSE

9 avenue de Normandie
95230 Soisy-sous-Montmorency

CONTACT

Tél. : 01 34 17 41 74

HORAIRES :	
<i>Hors vacances scolaires</i>	<i>Vacances scolaires</i>
Lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30 - 19h	Lundi au vendredi : 9h - 12h et 13h30 - 18h

SOMMAIRE

- Petite enfance & familles 4
- Enfance 4/11 ans 5
- Jeunesse 12/25 ans 6
- Activités 7
- Espace public numérique 10
- Partenaires 11

Petite enfance & familles



LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS / PARENTS

Espaces de jeux, de sociabilisation et d'apprentissage de l'autonomie avant l'entrée en maternelle. Ouverts aux enfants accompagnés de leurs parents ou grands-parents.

La Maisonnée pour les 0/4 ans	LES CAMPANULES	Mardi : 9h30 ▶ 11h30
Les P'tits Filous pour les 0/4 ans	LES NOËLS	Vendredi : 9h30 ▶ 11h30

Activités gratuites - Entrée libre sans inscription

ATELIERS ENFANTS / PARENTS

Réunion enfants et parents autour d'activités éducatives, sportives et de loisirs. Les ateliers sont réservés aux parents accompagnés de leurs enfants.

- **Club Découverte** : espace d'éveil et d'information autour de la parentalité, animé en partenariat avec la CAF du Val d'Oise.
- **Mercredis Parentillages** : activités ludiques autour des apprentissages de la maternelle.
- **Ateliers 3/6 ans** : activités et sorties autour d'une thématique définie avec les familles.

Club Découverte pour les 0/3 ans	LES CAMPANULES	Jeudi : 9h30 ▶ 11h30
Mercredis Parentillages pour les 3/4 ans	LES CAMPANULES	Mercredi : 14h ▶ 16h
Ateliers 3/6 ans	LES NOËLS	1 ^{ère} semaine des vacances scolaires Lundi au vendredi : 15h ▶ 17h

Activités gratuites - Sur inscription - Participation pour les sorties

CAFÉ DES PARENTS

Le Café des Parents est un lieu d'échanges autour de nos questions de parents. Jeux, rencontre, écoute et soutien à la parentalité sont au programme. 2 séances par mois, réservées aux parents.

LES NOËLS	Lundi : 9h ▶ 11h	Activité gratuite - Sur inscription
-----------	------------------	-------------------------------------

CULTURE & VOUS

Culture & Vous propose un accès gratuit à l'offre culturelle de votre région : spectacles, cinéma, concerts, musées, loisirs... En partenariat avec l'association «Culture du cœur».

Renseignements et inscriptions auprès du centre social municipal Les Noëls

Enfance 4/11 ans



ACCUEIL DE LOISIRS 4/6 ANS ET 6/11 ANS

L'accueil de loisirs est un lieu éducatif, de socialisation, de mixité et de loisirs. Il est habilité par les services de l'État et de la CAF. Son tarif est calculé en fonction du quotient familial.

Accueil les mercredis et durant les vacances scolaires. Les Centres organisent plusieurs séjours dans l'année : en été et/ou en hiver. Demandez le calendrier pour réserver une place à votre enfant à chaque nouvelle période.

	LES CAMPANULES	LES NOËLS
Accueil de loisirs 4/6 ans	Mercredi* : 13h30 ▶ 17h Vacances scolaires (lundi au vendredi) : 13h30 ▶ 17h, avec 1 accueil à la journée par semaine : 9h30 ▶ 17h	
Accueil de loisirs 6/11 ans	Mercredi* : 9h30 ▶ 18h Vacances scolaires* (lundi au vendredi) : 13h30 ▶ 18h, avec 2 accueils à la journée par semaine : 9h30 ▶ 18h	Mercredi* : 9h ▶ 17h Vacances scolaires* (lundi au vendredi) : 13h30 ▶ 17h, avec 2 accueils à la journée par semaine : 9h ▶ 17h
TARIFS	Mercredi : 12€ à 18 € par mois et par enfant Vacances scolaires : 12 € à 18 € par semaine et par enfant <i>Inscription annuelle - Paiement au trimestre</i>	

*: goûter et repas non fournis

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ MATERNELLE

Pour les enfants de grande section de maternelle inscrits au sein des écoles maternelles Saint-Exupéry, Jacques Prévert et Descartes. Sur proposition des enseignants.

LES CAMPANULES	Mercredi : 10h ▶ 12h
LES NOËLS	Mercredi : 9h30 ▶ 11h30
TARIFS	Forfait mensuel : 4€ <i>Inscription et paiement au trimestre</i>

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ ÉLÉMENTAIRE

Pour les enfants inscrits dans les établissements scolaires de la ville. Sur proposition des enseignants.

LES CAMPANULES	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 ▶ 18h30
LES NOËLS	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 ▶ 18h30
TARIFS	Forfait mensuel par enfant : 6,50 € pour le 1 ^{er} enfant, 3€ pour le 2 ^{ème} , 1,50 € pour le 3 ^{ème} et suivants <i>Inscription annuelle - Paiement au trimestre</i>

Jeunesse 12/25 ans



CLUB ADOS 12/15 ANS

Le Club Ados est un lieu d'accueil éducatif, de sociabilisation, de mixité et de loisirs. Il est habilité par les services de l'État et de la CAF.

Son tarif est calculé en fonction du quotient familial. Activités, sorties culturelles ou de loisirs et soirées sont proposées à chaque période de vacances scolaires. Les deux centres organisent chaque été un séjour pour les jeunes.

LES CAMPANULES	Mercredi (hors vacances scolaires) : selon programmation Vacances scolaires* (lundi au vendredi) : 3 demi-journées (13h30 ▶ 18h), 2 journées entières (9h30 ▶ 18h) et une soirée
LES NOËLS	Samedi (hors vacances scolaires) : selon programmation Vacances scolaires* (lundi au vendredi) : 3 demi-journées (13h30 ▶ 18h), 2 journées entières (9h30 ▶ 18h) et une soirée
TARIFS	Mercredi et samedi : accueil gratuit - Participation pour les sorties Vacances scolaires : 12 € à 18 € par semaine et par enfant

*: repas non fourni

ACCUEIL JEUNES 16/25 ANS

Point d'écoute, d'échanges, de médiation et de mise en œuvre de projets.

Un séjour été et/ou hiver est organisé chaque année pour les 16/17 ans. Des activités culturelles, sportives et de loisirs sont proposées tout au long de l'année.

LES CAMPANULES	Lundi au vendredi : 10h ▶ 12h et 14h ▶ 18h30
LES NOËLS	Mardi au vendredi : 14h ▶ 19h

Activités gratuites - Participation pour les sorties

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ COLLÈGE

Pour les enfants inscrits dans les établissements scolaires de la ville.

LES CAMPANULES	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 ▶ 18h30
LES NOËLS	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 ▶ 18h30
TARIFS	Forfait mensuel par enfant : 6,50 € pour le 1 ^{er} enfant, 3€ pour le 2 ^{ème} , 1,50 € pour le 3 ^{ème} et suivants <i>Inscription annuelle ou trimestrielle - Paiement au trimestre</i>

Activités



CULTURE & LOISIRS

LE LABO ARTISTIQUE

À partir de 10 ans. Venez étaler votre créativité... L'artiste, c'est vous !

LES CAMPANULES	Mercredi : 14h30 ▶ 16h et 16h30 ▶ 18h
-----------------------	--

Activité gratuite sur inscription

ENGLISH CLASS

Cours d'anglais ouverts aux lycéens à partir de 15 ans et aux adultes souhaitant se perfectionner. Venez découvrir la culture, converser et améliorer votre niveau d'anglais. Cours dispensés par un professeur (niveaux débutant et intermédiaire). Notions d'anglais nécessaires.

LES CAMPANULES	Mardi : 18h30 ▶ 20h (niveau débutant) Jeudi : 19h ▶ 20h30 (niveau intermédiaire)
-----------------------	---

TARIFS ANNUELS	50 € pour les soisédiens / 95 € pour les autres communes
-----------------------	--

ATELIERS ÉLOQUENCE

Activité ouverte aux jeunes de 16 à 25 ans. Apprenez à être convaincant pour vos futurs entretiens d'embauches et améliorer votre éloquence pour vos examens oraux, soutenances...

Au travers d'exercices ludiques et de jeux collectifs (posture, langage corporel, éloquence...) venez vous découvrir et gagner confiance en vous.

LES NOËLS	Lundi : 19h ▶ 20h30
------------------	----------------------------

Activité gratuite sur inscription

DISCU-THÉ

Venez perfectionner votre français en échangeant en groupe sur différents thèmes.

LES CAMPANULES	Lundi : 14h ▶ 16h
-----------------------	--------------------------

LES NOËLS	Jeudi : 14h ▶ 16h
------------------	--------------------------

Activité gratuite sur inscription - Hors vacances scolaires

ATELIERS LOISIRS CRÉA'

Activité pour adultes. Matériel et petites fournitures... tout est à votre disposition. Venez créer, fabriquer, confectionner et repartez avec vos réalisations.

LES CAMPANULES

Jeudi : 14h ▶ 16h

TARIFS ANNUELS

50 € pour les soisiéens / 95 € pour les autres communes

ATELIERS COUTURE

Activité adultes pour débutants et confirmés. Apportez votre matériel de couture et venez confectionner vos propres créations (patron fourni). Une intervenante est à votre disposition pour vous initier.

LES NOËLS

Mardi : 9h ▶ 11h

TARIFS ANNUELS

35 € pour les soisiéens / 65 € pour les autres communes

CAFÉ JEUX

Activité à destination des seniors. Venez partager un moment de détente, de convivialité, échanger, faire connaissance, jouer... autour d'un thé ou d'un café.

LES CAMPANULES

Mardi : 10h ▶ 11h30

Activité gratuite

Vendredi : 13h30 ▶ 15h

SPORTS

Certificat médical obligatoire à l'inscription. Tennis propres dédiées à l'activité et serviette éponge obligatoires pour accéder aux cours.

DANSE

Activité de danse à partir de 7 ans. Venez découvrir différentes techniques de danse et chorégraphies rythmées par la musique

- **Hip Hop** : Danses aux chorégraphies adaptées en fonction de l'âge et du niveau du groupe.
- **Breakdance** : Danse rythmée par des figures au sol et des mouvements saccadés du corps.

LES CAMPANULES

Hip Hop

Niveau 1

Mardi : 18h30 ▶ 19h30

Niveau 2

Mardi : 19h30 ▶ 20h30

Niveau 3

Vendredi : 18h30 ▶ 19h30

Breakdance

9/14 ans

Vendredi : 19h30 ▶ 20h30

TARIFS ANNUELS

Pour 1 séance hebdomadaire : 50 € pour les soisiéens / 95 € pour les autres communes

ATELIERS BASKET

Stages sportifs organisés durant les vacances scolaires pour les jeunes de 14 à 25 ans. Niveau intermédiaire.

LES CAMPANULES

Lundi au vendredi : 17h ▶ 19h aux gymnases Schweitzer ou Descartes

Activité gratuite - Sur inscription

ZUMBA

À partir de 16 ans. Cours de danse cardio sur des rythmes latino.

LES CAMPANULES

Mercredi : 19h30 ▶ 20h30

LES NOËLS

Jeudi : 19h45 ▶ 20h45

TARIFS ANNUELS

Pour 1 séance hebdomadaire : 90 € pour les soisiéens / 240 € pour les autres communes

ACTIVITÉS SPORTIVES

À partir de 16 ans.

- **Qi Gong** : discipline chinoise ancestrale fondée sur l'harmonisation du mouvement, de la respiration et de l'intention. Enchaînement de postures statiques et de mouvements doux.
- **Cardio box** : Activité physique très dynamique utilisant les techniques de boxe et d'arts martiaux traditionnels, chorégraphiés et en musique, sans partenaire. C'est une discipline ludique et sans danger qui permet un renforcement musculaire complet, d'améliorer votre endurance et amincir votre silhouette.
- **Body sculpt, Abdos-fessiers ou Gym dynamique** : cours de gymnastique dynamiques et adaptés.
- **Pilates** : technique de travail du corps permettant l'aisance musculaire et articulaire nécessaire à votre bien-être.
- **Stretching** : séance apportant des bienfaits sur le corps et l'esprit. Cette discipline douce vous permettra de détendre vos muscles, les décontracter, mettre au repos les articulations pour les soulager. Venez améliorer votre posture, évacuer le stress et gagner en souplesse en pratiquant cette nouvelle activité.
- **Circuit minceur** : enchaînements de courtes périodes d'efforts intenses en alternance avec des temps de récupération. Méthode idéale pour se muscler, garder ou retrouver la ligne en brûlant un maximum de calories.
- **Body & Mind** : postures de Yoga, Tai Chi, Qi Gong sur musiques adaptées. Séances relativement toniques d'un point de vue musculaire, faisant appel à la souplesse, la respiration profonde et à la relaxation en fin de cours.

LES CAMPANULES

LES NOËLS

Qi Gong

Lundi : 14h30 ▶ 15h30

Cardio box

Lundi : 18h30 ▶ 19h30

Body sculpt

Lundi : 19h30 ▶ 20h30

Mardi : 9h15 ▶ 10h15

Pilates

Mardi : 10h15 ▶ 11h15

Abdos-fessiers

Jeudi : 18h30 ▶ 19h30

Stretching

Mardi : 10h30 ▶ 11h30

Circuit minceur

Mercredi : 18h30 ▶ 19h30

Body & Mind

Mardi : 9h30 ▶ 10h30

Gym dynamique

Mardi : 19h ▶ 20h

Mercredi : 18h30 ▶ 19h30

Jeudi : 9h15 ▶ 10h15 et 10h15 ▶ 11h15

TARIFS ANNUELS

Pour 1 à 2 séances hebdomadaires au choix : 90 € pour les soisiéens / 240 € pour les autres communes

Espace public numérique

Un espace à votre disposition pour accéder à Internet, effectuer vos démarches administratives et vous initier aux outils informatiques.

ATELIERS D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

Ateliers organisés pour vous initier à l'informatique et à la communication digitale (apprendre à utiliser les outils bureautiques, effectuer des recherches sur Internet...).

LES CAMPANULES & LES NOËLS

Niveau débutant

Mardi : 14h ▶ 15h30

Niveau avancé

Jeudi : 14h ▶ 15h30

TARIFS

Session de 10 séances : 35€ pour les soisiéens / 80€ pour les autres communes

CONSULTATION LIBRE

Un accueil libre et gratuit est proposé pour la navigation, la recherche d'emploi, effectuer vos démarches administratives et l'utilisation des outils informatiques mis à votre disposition.

LES CAMPANULES

Lundi, mercredi et vendredi : 9h30 ▶ 12h et 13h30 ▶ 18h30

Mardi et jeudi : 9h30 ▶ 12h et 15h30 ▶ 18h30

LES NOËLS

Lundi, mardi et vendredi : 9h ▶ 12h et 16h30 ▶ 18h30

Mercredi : 9h ▶ 12h et 13h30 ▶ 18h

Jeudi : 9h30 ▶ 12h et 16h30 ▶ 18h30

SUR RENDEZ-VOUS

Accompagnement numérique personnalisé pour effectuer vos démarches administratives en ligne.

LES CAMPANULES & LES NOËLS

Mercredi : 9h ▶ 12h

Partenaires

Nos partenaires sont à votre disposition sur RDV pour vos démarches administratives et/ou un accompagnement à la parentalité.

ÉCRIVAIN PUBLIC

Accompagnement personnalisé, anonyme et gratuit pour vous aider à comprendre et rédiger des documents administratifs, CV, lettres de motivation et/ou correspondances personnelles. Uniquement sur rendez-vous.

LES CAMPANULES

Lundi : 9h ▶ 12h

LES NOËLS

Lundi : 14h30 ▶ 16h30

PSYCHOLOGUE DE L'A.C.E.P.E.

Accompagnement à la parentalité, aide à l'expression des difficultés quotidiennes ou durables dans l'éducation des enfants. Sur rendez-vous le mardi.

LES CAMPANULES

Mardi : 9h ▶ 12h

LES NOËLS

Mardi : 14h ▶ 17h

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

- Pour les familles monoparentales, bénéficiaires du RSA, avec enfant(s) de moins de 3 ans.
- Pour les familles ayant déclaré un divorce.
- Pour les personnes ayant déclaré le décès d'un enfant ou d'un conjoint.
- Pour les familles ayant des questions sur leurs droits suite à la naissance d'un enfant.

LES CAMPANULES & LES NOËLS

Exclusivement sur rendez-vous auprès de la CAF
au 01 34 24 46 11 ou 01 34 26 45 12

MISSION LOCALE

Écoute – Information – Orientation.

Accueil personnalisé des personnes, soisiéens et soisiéennes, âgés de 16 à 25 ans, sorties du système scolaire avec ou sans diplôme. Sur rendez-vous.

LES CAMPANULES

Vendredi : 9h30 ▶ 12h30

LES NOËLS

Vendredi : 9h ▶ 12h30

PROGRAMME DE RÉUSSITE INTERCOMMUNALE (PREI)

Accompagnement des enfants de 2 à 18 ans dans une démarche globale de réussite éducative. Renseignements et prise de rendez-vous auprès de Centres.

Les Campanules : 01 34 05 22 00 – Les Noëls : 01 34 17 41 74