Soisy
sous-Montmorency

VILLE DE SOISY-SOUS-MONTMORENCY
2 avenue du Général de Gaulle
95230 Soisy-sous-Montmorency

01 34 05 20 00
mairie@soisy-sous-montmorency

www.soisy-sous-montmorency.fr
@SoisysousMontmorency

CENTRES SOCIAUX MUNICIPAUX

LES NOËLS & LES CAMPANULES

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2021/2022

Luc Strehaiano
Maire de
Soisy-sous-
Montmorency

Des services de qualité à la portée de tous !

Vous le savez, votre Municipalité s'applique, chaque jour, à rendre, ici à Soisy-sous-Montmorency, la vie plus agréable pour toutes et pour tous.

C'est bien dans cet esprit que nos deux Centre Sociaux Municipaux, Les Campanules et Les Noëls, proposent des activités pour les enfants, les jeunes, les adultes, les familles et organisent différentes manifestations tout au long de l'année.

Ils sont, pour vous, des lieux d'échange, de partage et, pourquoi pas, d'implication dans l'animation de notre ville. Vous pourrez aussi vous inscrire aux divers ateliers, bénéficier de sorties ou encore d'activités. Leurs espaces d'accueil et leurs animateurs sont à votre disposition pour identifier vos demandes, vous informer et répondre au mieux à vos attentes.

Bien naturellement, dans un souci d'équité, nos deux Centres Sociaux Municipaux appliquent les mêmes tarifs, très accessibles.

A l'heure où nous écrivons ces lignes, nous devons, cependant, toujours rester vigilants face à la crise sanitaire. Ainsi, les gestes barrières continuent de s'appliquer au sein des Centres Sociaux Municipaux ; et leurs équipes mettent tout en œuvre pour vous accueillir dans les meilleures conditions de sécurité sanitaire, conformément aux dispositions en vigueur.

Après une année une nouvelle fois perturbée par la Covid-19, c'est là la meilleure – et la seule – manière de pouvoir enfin nous retrouver et profiter des services de qualités qui vous sont proposés au sein de ces équipements.

Bonne rentrée à toutes et à tous !

MESURES SANITAIRES

Jusqu'au 15 novembre 2021, en application des mesures sanitaires gouvernementales, l'accès aux Centres Sociaux Municipaux est soumis à la présentation d'un **passe sanitaire**.

Port du masque obligatoire

Utilisation de **gel hydroalcoolique** à votre arrivée dans les centres

Ces mesures sont susceptibles d'évoluer en fonction de la situation sanitaire. Renseignements auprès des accueils des Centres Sociaux Municipaux.

VOS CENTRES SOCIAUX MUNICIPAUX

LES CAMPANULES

ADRESSE
19 rue de l'Égalité
95230 Soisy-sous-Montmorency

CONTACT
Tél. : 01 34 05 22 00

HORAIRES :

Hors vacances scolaires
Lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30 - 18h30
Samedi : 9h - 12h

Vacances scolaires
Lundi au vendredi : 9h - 12h et 13h30 - 18h

LES NOËLS

ADRESSE
9 avenue de Normandie
95230 Soisy-sous-Montmorency

CONTACT
Tél. : 01 34 17 41 74

HORAIRES :

Hors vacances scolaires
Lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30 - 19h

Vacances scolaires
Lundi au vendredi : 9h - 12h et 13h30 - 18h

SOMMAIRE

- Petite enfance & familles 4
- Enfance 4/11 ans 5
- Jeunesse 12/25 ans 6
- Activités 7
- Espace publique numérique 10
- Partenaires 11

Petite enfance & familles

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS / PARENTS

Espaces de jeux, de sociabilisation et d'apprentissage de l'autonomie avant l'entrée en maternelle. Ouverts aux enfants accompagnés de leurs parents ou grands-parents.

La Maisonnée pour les 0/4 ans	LES CAMPANULES	**Mardi** : 9h30 ▸ 11h30
Les P'tits Filous pour les 0/4 ans	LES NOËLS	**Vendredi** : 9h30 ▸ 11h30

Activités gratuites - Entrée libre sans inscription

ATELIERS ENFANTS / PARENTS

Réunion enfants et parents autour d'activités éducatives, sportives et de loisirs. Les ateliers sont réservés aux parents accompagnés de leurs enfants.

- ***Club Découverte*** *: espace d'éveil et d'information autour de la parentalité, animé en partenariat avec la CAF du Val d'Oise.*
- ***Mercredis Parentillages*** *: activités ludiques autour des apprentissages de la maternelle.*
- ***Ateliers 3/6 ans*** *: activités et sorties autour d'une thématique définie avec les familles.*

Club Découverte pour les 0/3 ans	LES CAMPANULES	**Jeudi** : 9h30 ▸ 11h30
Mercredis Parentillages pour les 3/4 ans	LES CAMPANULES	**Mercredi** : 14h ▸ 16h
Ateliers 3/6 ans	LES NOËLS	1ère semaine des vacances scolaires **Lundi au vendredi :** 15h ▸ 17h

Activités gratuites - Sur inscription - Participation pour les sorties

ATELIERS PARENTALITÉ

Les Ateliers Parentalité sont un lieu d'échanges autour de nos questions de parents. Jeux, rencontre, écoute et soutien à la parentalité sont au programme. 2 séances par mois, réservées aux parents.

LES NOËLS	**Lundi** : 9h ▸ 11h	Activité gratuite - Sur inscription

CULTURE & VOUS

Culture & Vous propose un accès gratuit à l'offre culturelle de votre région : spectacles, cinéma, concerts, musées, loisirs,… En partenariat avec l'association «Culture du cœur».

Renseignements et inscriptions auprès du centre social municipal Les Noëls

Enfance 4/11 ans

ACCUEIL DE LOISIRS 4/6 ANS ET 6/11 ANS

L'accueil de loisirs est un lieu éducatif, de socialisation, de mixité et de loisirs. Il est habilité par les services de l'État et de la CAF. Son tarif est calculé en fonction du quotient familial.
Accueil les mercredis et durant les vacances scolaires. Les Centres organisent plusieurs séjours dans l'année : en été et/ou en hiver. Demandez le calendrier pour réserver une place à votre enfant à chaque nouvelle période.

	LES CAMPANULES	LES NOËLS
Accueil de loisirs **4/6 ans**	**Mercredi*** : 13h30 ▸ 17h **Vacances scolaires** (lundi au vendredi) : 13h30 ▸ 17h, avec 1 accueil à la journée par semaine : 9h30 ▸ 17h	
Accueil de loisirs **6/11 ans**	**Mercredi*** : 9h30 ▸ 18h **Vacances scolaires*** (lundi au vendredi) : 13h30 ▸ 18h, avec 2 accueils à la journée par semaine : 9h30 ▸ 18h	**Mercredi*** : 9h ▸ 17h **Vacances scolaires*** (lundi au vendredi) : 13h30 ▸ 17h, avec 2 accueils à la journée par semaine : 9h ▸ 17h
TARIFS	**Mercredi** : 10,50 € à 15 € par mois et par enfant **Vacances scolaires** :10,50 € à 15 € par semaine et par enfant *Inscription annuelle - Paiement au trimestre*	

**: repas non fourni*

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ MATERNELLE

Pour les enfants de grande section de maternelle inscrits au sein des écoles maternelles Saint-Exupéry, Jacques Prévert et Descartes. Sur proposition des enseignants.

LES CAMPANULES	**Mercredi** : 10h ▸ 12h
LES NOËLS	**Mercredi** : 9h30 ▸ 11h30
TARIFS	**Forfait mensuel par enfant :** 6,50 € pour le 1er enfant, 3€ pour le 2ème, 1,50 € pour le 3ème et suivants *Inscription et paiement au trimestre*

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ ÉLÉMENTAIRE

Pour les enfants inscrits dans les établissements scolaires de la ville. Sur proposition des enseignants.

LES CAMPANULES	**Lundi, mardi, jeudi et vendredi** : 16h30 ▸ 18h30
LES NOËLS	**Lundi, mardi, jeudi et vendredi** : 16h30 ▸ 18h30
TARIFS	**Forfait mensuel par enfant :** 6,50 € pour le 1er enfant, 3€ pour le 2ème, 1,50 € pour le 3ème et suivants *Inscription annuelle - Paiement au trimestre*

Jeunesse 12/25 ans

CLUB ADOS 12/15 ANS

Le Club Ados est un lieu d'accueil éducatif, de sociabilisation, de mixité et de loisirs. Il est habilité par les services de l'État et de la CAF.
Son tarif est calculé en fonction du quotient familial. Activités, sorties culturelles ou de loisirs et soirées sont proposées à chaque période de vacances scolaires. Les deux centres organisent chaque été un séjour pour les jeunes.

LES CAMPANULES	**Mercredi*** **et samedi*** (hors vacances scolaires) : selon programmation **Vacances scolaires*** (lundi au vendredi) : 3 demi-journées (13h30 ▸ 18h), 2 journées entières (9h30 ▸ 18h) et une soirée
LES NOËLS	**Mercredi*** **et samedi*** (hors vacances scolaires) : selon programmation **Vacances scolaires*** (lundi au vendredi) : 3 demi-journées (13h30 ▸ 18h), 2 journées entières (9h30 ▸ 18h) et une soirée
TARIFS	**Mercredi et samedi** : accueil gratuit - Participation pour les sorties **Vacances scolaires** :10,50 € à 15 € par semaine et par enfant

**: repas non fourni*

ACCUEIL JEUNES 16/25 ANS

Point d'écoute, d'échanges, de médiation et de mise en œuvre de projets.
Un séjour été et/ou hiver est organisé chaque année pour les 16/17 ans. Des activités culturelles, sportives et de loisirs sont proposées tout au long de l'année.

LES CAMPANULES	**Lundi** : 14h ▸ 18h30 - **Mardi au vendredi** : 10h ▸ 12h et 14h ▸ 18h30
LES NOËLS	**Mardi au vendredi** : 14h ▸ 19h

Activités gratuites - Participation pour les sorties

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ COLLÈGE

Pour les enfants inscrits dans les établissements scolaires de la ville.

LES CAMPANULES	**Lundi, mardi, jeudi et vendredi** : 16h30 ▸ 18h30
LES NOËLS	**Lundi, mardi, jeudi et vendredi** : 16h30 ▸ 18h30
TARIFS	**Forfait mensuel par enfant :** 6,50 € pour le 1er enfant, 3€ pour le 2ème, 1,50 € pour le 3ème et suivants *Inscription annuelle ou trimestrielle - Paiement au trimestre*

Activités

CULTURE & LOISIRS

LE LABO ARTISTIQUE

À partir de 10 ans. Venez étaler votre créativité… L'artiste, c'est vous !

LES CAMPANULES	**Mercredi** : 14h30 ▸ 16h et 16h30 ▸ 18h

Activité gratuite sur inscription

ENGLISH CLASS

Cours d'anglais ouverts aux lycéens à partir de 15 ans et aux adultes souhaitant se perfectionner. Venez découvrir la culture, converser et améliorer votre niveau d'anglais. Cours dispensés par un professeur (niveaux débutant et intermédiaire). Notions d'anglais nécessaires.

LES CAMPANULES	**Mardi** : 19h ▸ 20h30 (niveau débutant) **Jeudi** : 19h ▸ 20h30 (niveau intermédiaire)
TARIFS ANNUELS	45€ pour les soiséens / 90 € pour les autres communes

ATELIERS ÉLOQUENCE

Activité ouverte aux jeunes de 16 à 25 ans. Apprenez à être convaincant pour vos futurs entretiens d'embauches et améliorer votre élocution pour vos examens oraux, soutenances…
Au travers d'exercices ludiques et de jeux collectifs (posture, langage corporel, élocution...) venez vous découvrir et gagner confiance en vous.

LES NOËLS	**Mardi** : 18h30 ▸ 20h30

Activité gratuite sur inscription

ATELIERS LINGUISTIQUES

Ateliers pour adultes destinés à l'apprentissage de la langue française, à la compréhension du fonctionnement et de la culture de notre pays.

LES CAMPANULES	**Lundi** : 14h ▸ 16h **Mardi, jeudi et vendredi** : 9h ▸ 11h
LES NOËLS	**Mardi et jeudi** : 14h ▸ 16h
TARIFS ANNUELS	Pour 2 séances par semaine : 30€ pour les soiséens / 60 € pour les autres communes

ATELIERS LOISIRS CRÉA'

Activité pour adultes. Matériel et petites fournitures... tout est à votre disposition. Venez créer, fabriquer, confectionner et repartez avec vos réalisations.

LES CAMPANULES	**Jeudi** : 14h ▸ 16h
TARIFS ANNUELS	45 € pour les soiséens / 90 € pour les autres communes

ATELIERS COUTURE

Activité adultes pour débutants et confirmés. Apportez votre matériel de couture et venez confectionner vos propres créations (patron fourni). Une intervenante est à votre disposition pour vous initier.

LES NOËLS	**Mardi** : 9h ▸ 11h
TARIFS ANNUELS	30 € pour les soiséens / 60 € pour les autres communes

ATELIERS CUISINE

Activité pour adultes animés par un professionnel chaque trimestre. Trucs et astuces, recettes sur des thèmes de saison... tout un programme à ne pas rater !

LES NOËLS	1 atelier / trimestre
TARIFS ANNUELS	15 € pour les soiséens / 30 € pour les autres communes

AUTOUR DU JEU

Activité à destination des seniors. Partagez un moment de détente autour de jeux de société mis à votre disposition.

LES CAMPANULES	**Mercredi** : 14h ▸ 17h — Activité gratuite

SPORTS

Certificat médical obligatoire à l'inscription. Tennis propres dédiées à l'activité et serviette éponge obligatoires pour accéder aux cours.

DANSE HIP HOP

Activité de danse ouverte aux 7/17 ans. Venez découvrir différentes techniques de danse et de chorégraphies rythmées par la musique.

LES CAMPANULES	Niveau 1 (7/13 ans)	**Mardi** : 18h30 ▸ 19h30
	Niveau 2 (7/13 ans)	**Mardi** : 19h30 ▸ 20h30
	Niveau 3 (14/17 ans)	**Jeudi** : 19h30 ▸ 21h30
TARIFS ANNUELS	Pour 1 séance hebdomadaire : 45 € pour les soiséens / 90 € pour les autres communes	

ATELIERS BASKET

Stages sportifs organisés durant les vacances scolaires pour les jeunes de 14 à 25 ans. Niveau intermédiaire.

LES CAMPANULES	Activité gratuite - Sur inscription

ZUMBA

À partir de 16 ans. Cours de danse cardio sur des rythmes latino.

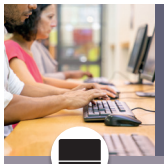
LES CAMPANULES	**Mercredi** : 19h30 ▸ 20h30
LES NOËLS	**Jeudi** : 19h45 ▸ 20h45
TARIFS ANNUELS	Pour 1 séance hebdomadaire : 75€ pour les soiséens / 225 € pour les autres communes

ACTIVITÉS SPORTIVES

À partir de 16 ans.

- ***Qi Gong*** *: discipline chinoise ancestrale fondée sur l'harmonisation du mouvement, de la respiration et de l'intention. Enchaînement de postures statiques et de mouvements doux.*
- ***Cardio box*** *: Activité physique très dynamique utilisant les techniques de boxe et d'arts martiaux traditionnels, chorégraphiées et en musique, sans partenaire. C'est une discipline ludique et sans danger qui permet un renforcement musculaire complet, d'améliorer votre endurance et amincir votre silhouette.*
- ***Body sculpt, Abdos-fessiers ou Gym dynamique*** *: cours de gymnastique dynamiques et adaptés.*
- ***Pilates*** *: technique de travail du corps permettant l'aisance musculaire et articulaire nécessaire à votre bien-être.*
- ***Stretching*** *: séance apportant des bienfaits sur le corps et l'esprit. Cette discipline douce vous permettra de détendre vos muscles, les décontracter, mettre au repos les articulations pour les soulager. Venez améliorer votre posture, évacuer le stress et gagner en souplesse en pratiquant cette nouvelle activité.*
- ***Circuit minceur*** *: enchaînements de courtes périodes d'efforts intenses en alternance avec des temps de récupération. Méthode idéale pour se muscler, garder ou retrouver la ligne en brûlant un maximum de calories.*
- ***Body & Mind*** *: postures de Yoga, Taï Chi, Qi Gong sur musiques adaptées. Séances relativement toniques d'un point de vue musculaire, faisant appel à la souplesse, la respiration profonde et à la relaxation en fin de cours.*

	LES CAMPANULES	LES NOËLS
Qi Gong		**Lundi** : 14h30 ▸ 15h30
Cardio box	**Lundi** : 18h30 ▸ 19h30	
Body sculpt	**Lundi** : 19h30 ▸ 20h30	**Mardi** : 9h15 ▸ 10h15
Pilates		**Mardi** : 10h15 ▸ 11h15 et 19h ▸ 20h
Abdos-fessiers	**Mardi** : 9h30 ▸ 10h30	
Stretching	**Mardi** : 10h30 ▸ 11h30	
Gym dynamique		**Mercredi** : 18h ▸ 19h **Jeudi** : 9h15 ▸ 10h15 et 10h15 ▸ 11h15
Circuit minceur	**Mercredi** : 18h30 ▸ 19h30	
Body & Mind	**Jeudi** : 18h30 ▸ 19h30	
TARIFS ANNUELS	Pour 1 à 2 séances hebdomadaires au choix : 75€ pour les soiséens / 225 € pour les autres communes	



Espace publique numérique

Un espace à votre disposition pour accéder à Internet, effectuer vos démarches administratives et vous initier aux outils informatiques.

ATELIERS D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

Ateliers organisés pour vous initier à l'informatique et à la communication digitale (apprendre à utiliser les outils bureautiques, effectuer des recherches sur Internet...).

LES CAMPANULES & LES NOËLS	Niveau débutant	**Mardi** : 14h ▸ 15h30
	Niveau avancé	**Jeudi** : 14h ▸ 15h30
TARIFS	Session de 10 séances : 30€ pour les soiséens / 75 € pour les autres communes	

CONSULTATION LIBRE

Un accueil libre et gratuit est proposé pour la navigation, la recherche d'emploi, effectuer vos démarches administratives et l'utilisation des outils informatiques mis à votre disposition.

LES CAMPANULES	**Lundi** : 14h ▸ 18h30
	Mardi et jeudi : 9h30 ▸ 12h et 15h30 ▸ 18h30
	Mercredi et vendredi : 9h30 ▸ 12h et 13h30 ▸ 18h30
	Samedi : 9h ▸ 12h *(hors vacances scolaires)*
LES NOËLS	**Lundi, mardi, jeudi et vendredi** : 9h ▸ 12h
	Mercredi : 9h ▸ 12h et 14h ▸ 18h

SUR RENDEZ-VOUS

Accompagnement numérique personnalisé pour effectuer vos démarches administratives en ligne.

LES CAMPANULES & LES NOËLS	**Mercredi** : 9h ▸ 12h

Partenaires

Nos partenaires sont à votre disposition sur RDV pour vos démarches administratives et/ou un accompagnement à la parentalité.

ÉCRIVAIN PUBLIC

Accompagnement personnalisé, anonyme et gratuit pour vous aider à comprendre et rédiger des documents administratifs, CV, lettres de motivation et/ou correspondances personnelles. Uniquement sur rendez-vous.

LES CAMPANULES	**Lundi** : 9h ▸ 12h	**LES NOËLS**	**Lundi** : 14h ▸ 17h

PSYCHOLOGUE DE L'A.C.E.P.E.

Accompagnement à la parentalité, aide à l'expression des difficultés quotidiennes ou durables dans l'éducation des enfants. Sur rendez-vous le mardi.

LES CAMPANULES	**Mardi** : 9h ▸ 12h	**LES NOËLS**	**Mardi** : 14h ▸ 17h

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

- Pour les familles monoparentales, bénéficiaires du RSA, avec enfant(s) de moins de 3 ans.
- Pour les familles ayant déclaré un divorce.
- Pour les personnes ayant déclaré le décès d'un enfant ou d'un conjoint.
- Pour les familles ayant des questions sur leurs droits suite à la naissance d'un enfant.

LES CAMPANULES & LES NOËLS	Exclusivement sur rendez-vous auprès de la CAF au 01 34 24 46 11 ou 01 34 26 45 12

MISSION LOCALE

Écoute – Information – Orientation.
Accueil personnalisé des personnes, soiséens et soiséennes, âgés de 16 à 25 ans, sorties du système scolaire avec ou sans diplôme. Sur rendez-vous.

LES CAMPANULES	**Vendredi** des semaines paires : 9h30 ▸ 12h30
LES NOËLS	**Vendredi** des semaines impaires : 9h30 ▸ 12h30

PROGRAMME DE RÉUSSITE INTERCOMMUNALE (PREI)

Accompagnement des enfants de 2 à 18 ans dans une démarche globale de réussite éducative.
Renseignements et prise de rendez-vous auprès de Centres.

Les Campanules : 01 34 05 22 00 - Les Noëls : 01 34 17 41 74