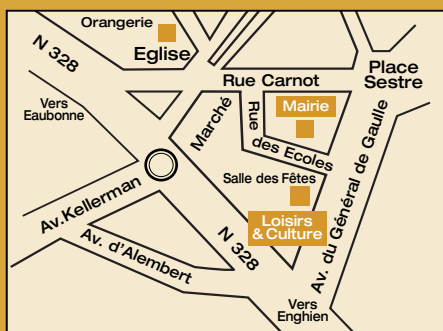




Horaires d'ouverture de l'accueil :
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 14h-18h45
Mercredi : 10h-12h45 et 14h-18h45
Samedi : 9h30-12h30

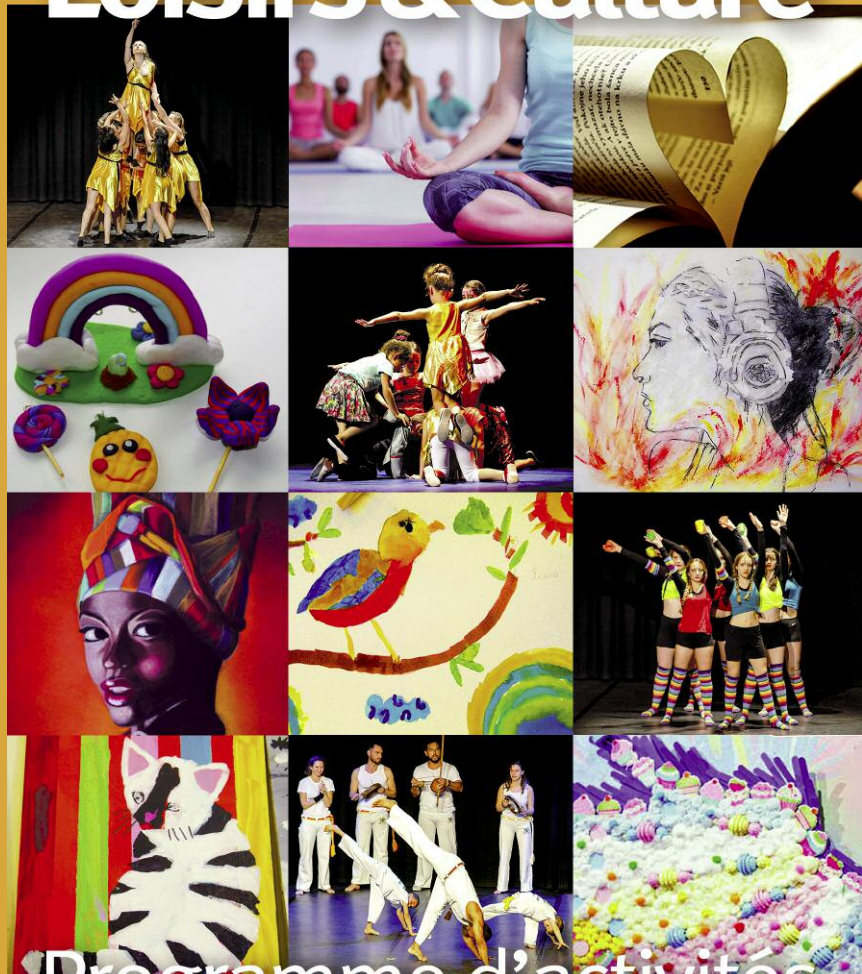


22, Avenue du Général de Gaulle
95230 Soisy-sous-Montmorency
Tél. 01 39 89 37 92
Email : contact@loisirs-et-culture.com
www.loisirs-et-culture.com



Création OceanBoulevard.fr - Impression Gestion Graphic / St Leu

Loisirs & Culture



Programme d'activités 2021/2022

Mix'Eveil

Elan Creatif / Eveil corporel / Expression visuelle

- **Mercredi 10h 3/6 ans**

Tarif soiséens 175 € (ateliers 45 min) / Tarif hc* 184 €

Théâtre *Laure*

- **Mercredi 16h45 6/8 ans**

- **Mercredi 17h45 9/11 ans**

- **Vendredi 18h15 +12 ans**

Tarif soiséens 6/8 ans 195 € (1h) / Tarif hc* 205 €

Tarif soiséens 9/15 ans 225 € (1h30) / Tarif hc* 237 €

Théâtre et Contes *Yaïda*

Apprentissage ludique pour créer des histoires et développer l'imaginaire. Technique du Kamishibai, expression théâtrale et corporelle, improvisation, respiration, jeux de rôles... au service de l'oralité. Costumes, maquillages, masques, instruments de musique... au service des histoires.

- **Mardi 18h 5/12 ans**

Tarif soiséens 195 € (atelier 1h15) / Tarif hc* 205 €

Gym des Bout'choux *Paul & Ludovic*

- **Samedi 10h 18 mois/3 ans**

Tarif soiséens 165 € (ateliers parents/enfants 45 mn)

Tarif hc* 174 €

- **Mercredi 11h 4/6 ans**

Tarif soiséens 175 € (1h) / Tarif hc* 184 €

Capoeira *Antonio-Black*

À la fois jeu, danse et art martial...

Art brésilien à découvrir !

- **Mercredi 9h15 4/5 ans (45mn)**

- **Jeudi 17h 6/9 ans (1h)**

- **Jeudi 18h +10 ans (1h)**

Tarif soiséens (45 min) 165 € / Tarif hc* 174 €

Tarif soiséens (1h) 181 € / Tarif hc* 191 €

Cirque *Vladik*

- **Jeudi 16h45 5/7 ans**

- **Jeudi 17h45 8/12 ans**

Tarif soiséens 5/7 ans 181 € (1h) / Tarif hc* 191 €

Tarif soiséens 8/12 ans 195 € (1h15) / Tarif hc* 205 €

Zumba Kids *Nathalie*

- **Mardi 18h15 6/10 ans**

Tarif soiséens 181 € (atelier 1h) / Tarif hc* 191 €



Modern Jazz *Marie-Laure*

- **Lundi 17h15 4/5 ans (éveil)**

- **Lundi 18h 6/8 ans (init.)**

- **Lundi 19h Ados 10/14 ans (inter. Jazz 2)**

- **Mercredi 18h30 8/10 ans (déb. Jazz 1)**

- **Mercredi 19h30 Ados +15 ans (avancé Jazz 3)**

Tarif soiséens 4/5 ans 165 € (45min) / Tarif hc* 174 €

Tarif soiséens 6/12 ans 175 € (1h) / Tarif hc* 184 €

Tarif soiséens ados 230 € (1h30) / Tarif hc* 242 €

Hip Hop *Gilles*

- **Mercredi 13h30 Niv.1 7/9 ans**

- **Mercredi 14h30 Niv.2 +10 ans**

- **Mercredi 15h45 Initiation Break (dès 9 ans)**

- **Mercredi 17h Niv.3 +12 ans**

Tarif soiséens Niv 1 / 200 € (atelier 1h) Tarif hc* 210 €

Tarif soiséens Niv 2 Initiation Break / 225 €

(ateliers 1h15) 225 € Tarif hc* 237 €

Tarif soiséens Niv.3 / 250 € (ateliers 1h30)

Tarif hc* 263 €

Arts Plastiques *Bruno*

- **Lundi 17h15 6/9 ans expression visuelle**

- **Mercredi 10h 5/7 ans expression visuelle**

- **Mercredi 11h 8/10 ans expression visuelle**

- **Mercredi 14h30 6/9 ans expression visuelle**

- **Mercredi 16h 10/15 ans BD/Graff/Manga**

- **Mercredi 17h30 10/15 ans Illustration**

Tarif soiséens 5/7 ans 165 € (1h) / Tarif hc* 174 €

Tarif soiséens 6/10 ans 225 € (1h30) / Tarif hc* 237 €

Tarif soiséens 10/15 ans 225 € (1h30) / Tarif hc* 237 €

Poterie

- **Mercredi 17h 6/12 ans *Laurence***

Tarif soiséens 245 € (ateliers 1h30) / Tarif hc* 258 €

Couture & Customisation *Nathalie*

- **Mercredi 16h30 8/12 ans**

Tarif soiséens 210 € (atelier 1h30) / Tarif hc* 221 €

Modelage en fimo *Nathalie*

- **Mercredi 14h 5/6 ans (atelier 1h)**

- **Mercredi 15h 7/9 ans (atelier 1h30)**

- **Mercredi 18h 9/12 ans (atelier 1h30)**

Tarif soiséens 165 € (atelier 1h) / Tarif hc* 174 €

Tarif soiséens 225 € (atelier 1h30) / Tarif hc* 237 €

*Tarif hc : Tarif hors commune



Enfants/ados

Anglais

- Mercredi 10h 3/4 ans *Sedef*
 - Mercredi 11h15 4/5 ans *Sedef*
 - Mercredi 14h 5/6 ans *Sedef*
 - Mercredi 15h 6/7 ans *Sedef*
 - Mercredi 16h15 7/8 ans *Sedef*
 - Mercredi 17h15 8/10 ans *Sedef*
 - Samedi 9h30 5/6 ans *Marie-Nicole*
 - Samedi 10h30 7/8 ans *Marie-Nicole*
 - Samedi 11h30 9/10 ans *Marie-Nicole*
 - Samedi 12h30 11/12 ans *Marie-Nicole*
- Tarif soiséen 160 € (ateliers 1h) / Tarif hc* 168 €



Adultes

Couture créative !

Accessoires, vêtements, costumes... tous niveaux, des débutants aux autonomes

- Lundi (1 sur 2) 17h Déb. & 19h30 Int. *Colette*
- Lundi (1 sur 2) 17h & 19h30 Confirmé *Colette*
- Mardi (1 sur 2) 19h15 Conf. & 19h15 Déb.

Cécile

Tarif soiséens 181 € (ateliers 2h30) / Tarif hc* 191 €



Dessin/Peinture Aquarelle/Pastel

- Lundi 10h (2h30) Aquarelle *Joëlle*
- Lundi 13h30 (2h30) Peinture *Joëlle*
- Mardi 10h (2h30) Dessin *Bruno*
- Mercredi 19h30 (2h) Dessin-Peinture *Bruno*
- Vendredi 10h (2h30) Peinture *Olivier*

Tarif soiséens Bruno 290 € (2h) / Tarif hc* 305 €

Tarif soiséens Joëlle, Olivier, Bruno 310 € (2h30)

Tarif hc* 326 €



Encadrement/Cartonage *Valérie*

- Lundi 19h
- Mardi 9h30
- Mardi 13h30

Tarif soiséens 350 € (ateliers 2h30) / Tarif hc* 368 €

Poterie-Terre

- Lundi 19h *Céline*
- Mercredi 19h *Laurence*

Tarif soiséens 340 € (ateliers 2h30) / Tarif hc* 357 €

Adultes

Blabla Tricot *Sylvie*

Pour partager et progresser en tricot.

- Lundi 15h
- Adhésion 15 € (atelier 2h)

Modern Jazz *Marie-Laure*

- Lundi 20h30 Adultes avancés
- Mercredi 21h Adultes Intermédiaires

Tarif soiséens 230 € (ateliers 1h30)

Tarif hc* 242 €

Danse Country/Line Dance *Corinne*

- Mardi 19h15 Line Dance
- Jeudi 20h15 Niveau init./perf
- Jeudi 21h15 Niveau confirmé

Tarif soiséens Line Dance 160 € (1h)

Tarif hc* 168 €

Tarif soiséens country init/perf 181 € (1h)

Tarif hc* 191 €

Tarif soiséens confirmé 225 € (1h15)

Tarif hc* 237 €

Théâtre *Laure*

- Mercredi 20h30 Tous niveaux

Tarif soiséens 252 € (ateliers 2h)

Tarif hc* 265 €

Chorale *Maureen*

- Mardi 19h15

Tarif soiséens 225 € (ateliers 2h)

Tarif hc* 237 €

Gym Tonique *Paul*

Cardio, haltères, élastiques... & relaxation pour finir

- Mardi 19h15
- Jeudi 19h15
- Samedi 10h45

2 cours hebdomadaires au choix (ateliers 1h)

Tarif soiséens 225 € / Tarif hc* 237 €

Cardio Fitness *Aude*

Fitness, cardio, body sculpt, body combat...

- Mardi 12h
- Mardi 13h

Tarif soiséens 195 € (ateliers 1h) / Tarif hc* 205 €

*Tarif hc : Tarif hors commune



Zumba *Nathalie*

- **Mardi 20h15**

Tarif soisés 195 € (ateliers 1h) / Tarif hc* 205 €

Qi Gong *Anne*

Etirements, mouvements fluides et doux, respirations, automassages améliorant la circulation énergétique dans le corps et réactivant le lien avec la nature.

- **Jeudi 11h15**

Tarif soisés 230 € (ateliers 1h15) / Tarif hc* 242 €

Yoga

- **Lundi 9h30** Yoga *Sandrine*
- **Mardi 10h30** Yoga *Romain*
- **Mardi 20h15** Yoga *Agnès*

Tarif soisés 230 € (ateliers 1h15) / Tarif hc* 242 €

Pilates/Gym Douce/ Swiss Ball *Ludovic*

- **Lundi 11h30** Swiss Ball
- **Lundi 12h30** Pilates
- **Lundi 19h20** Pilates
- **Jeudi 19h30** Pilates
- **Vendredi 10h30** Pilates
- **Vendredi 11h30** Gym Douce

Tarif soisés 195 € (ateliers 1h) / Tarif hc* 205 €

Pilates/Sophro *Ludovic*

Utiliser la créativité du corps exprimée en sophrologie pour optimiser les bienfaits de l'exercice physique.

- **Vendredi 16h30**

Tarif soisés 195 € (ateliers 1h) / Tarif hc* 205 €

Tai Chi Chuan/Relaxation *Virginie*

- **Jeudi 9h30**

Tarif soisés 230 € (atelier 1h30) / Tarif hc* 242 €

Sophrologie/Relaxation *Maryam*

- **Mardi 17h-18h**
- **Jeudi 14h-15h**

Tarif soisés 195 € (ateliers 1h) / Tarif hc* 205 €

*Tarif hc : Tarif hors commune



Atelier d'écriture *Mireille & Olivier*

Faire l'expérience de sa propre écriture... techniques ludiques, échanges et exploration des genres littéraires.

- **1 mercredi par mois 20h** *Mireille*
- **1 jeudi par mois 20h** *Mireille*

Tarif soisés 115 € (1 atelier de 2h par mois)

Tarif hc* 121 €

Tarif soisés 210 € (2 ateliers de 2h par mois)

Tarif hc* 221 €

- **Jeudi 14h (20 séances de 2h)** *Olivier*

Tarif soisés 210 € / Tarif hc* 221 €

Cours d'Anglais *Margot*

- **Mardi 14h30** Faux débutants
- **Mardi 16h** Pré-intermédiaires
- **Mardi 17h30** Intermédiaires
- **Mardi 19h** Intermédiaires forts avancés
- **Samedi 9h** Faux débutants
- **Samedi 10h30** Pré-interm./Intermédiaires

Tarif soisés 295 € (ateliers 1h30) / Tarif hc* 310 €

Au plaisir de lire *Micheline & Claudette*

- **2ème lundi du mois 14h30**

Adhésion 15 € (atelier 1h30)

Cafés Langues/Conversations

- **Jeudi (1 sur 2) 18h** Italien *Michèle & Raphaël*
- **Jeudi (1 sur 2) 10h** Espagnol *Christelle*

Adhésion 15 € (ateliers 1h30)

Batucada *Eric*

- **Vendredi (3 vendredis par mois) 19h45**

Tarif annuel 260 € (ateliers 1h30) / Tarif hc* 273 €



Horaires d'ouverture de l'accueil L&C :
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 14h-18h45
Mercredi : 10h-12h45 et 14h-18h45
Samedi : 9h30-12h30

Programme culturel 2021/2022

Voici quelques rendez-vous attendus pour cette saison.

Sorties/Visites d'expositions

Voici les premières sorties programmées durant le 1er trimestre :

En Octobre

La Bourse du commerce à Paris.

Visite en 2 temps : approche architecturale qui permet de retracer toute l'histoire du lieu... puis visite des galeries, pour s'immerger dans les collections de François Pinault. Date et tarif à venir. Inscription et réservation auprès de l'accueil de L&C.



En Novembre

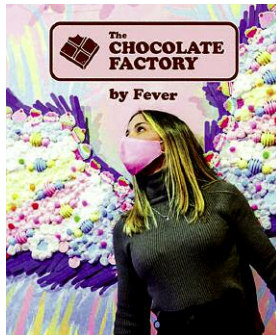
Exposition Botticelli au musée Jacquemart André. Le musée célébrera le génie créatif de Sandro Botticelli (1445-1510) et l'activité de son atelier, en exposant une quarantaine d'œuvres de ce peintre raffiné accompagnées de quelques peintures de ses contemporains florentins sur lesquels Botticelli eut une influence particulière.

Date et tarif à venir. Inscription et réservation auprès de l'accueil de L&C.



En Décembre

La Fabrique de Chocolat : le royaume de la gourmandise. Une expérience immersive pour petits et grands au royaume de la gourmandise. Parcours 5 salles thématiques, prends-toi en selfie dans des décors surréalistes et déguste des friandises délicieusement surprenantes ! Après un succès retentissant à Madrid, Barcelone et Londres, l'expérience débarque à Paris ! Samedi 4 décembre à 11h30 Tarif : 16.50 € par personne.



Hôtel de la Marine

Monument emblématique de la place de la Concorde. La visite nous permettra de découvrir ses appartements du XVIIIe siècle remeublés, ses salons d'apparat dans un bâtiment entièrement restauré par le centre des monuments nationaux. Date et tarif à venir. Inscription/réservation auprès de l'accueil de L&C.



Ateliers créatifs et stages

Pendant les vacances scolaires à L&C

Du lundi 25 octobre au Vendredi 5 Novembre

Du lundi 21 février au vendredi 4 Mars

Du lundi 25 avril au vendredi 6 mai

Du mercredi 6 juillet au mardi 12 juillet

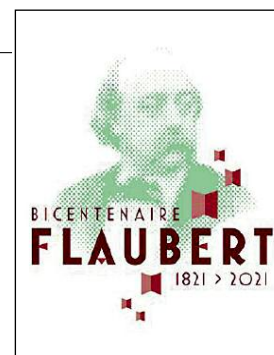
Enfants comme adultes, profitez des vacances pour vous essayer à de nouvelles pratiques artistiques ou de développement personnel. Participation entre 15€ et 40€ par atelier.

Autour de l'expo sur le bicentenaire de Gustave Flaubert...

Du samedi 27 novembre
au lundi 13 décembre à L&C

Exposition sur le bicentenaire de Gustave Flaubert.

Des ateliers, une exposition, des projections de films... vous seront proposés. Programme détaillé auprès de l'accueil de L&C à partir d'Octobre.



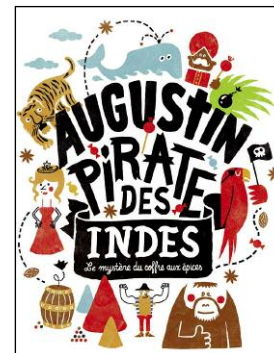
Augustin pirate des Indes

Mercredi 1er décembre à 15h à l'Orangerie

Spectacle jeune public de 3 à 11 ans.

De Saint Malo jusqu'à Pondichéry, Augustin vous entraîne à la recherche d'un mystérieux trésor. Augustin volubile Poivre a 6 ans quand il devient capitaine d'un bateau pirate. Sa passion : les épices. Pour débusquer le trésor du Maharadja de Pondichéry, Augustin et son équipage (les enfants du public) vont traverser l'océan Indien à dos de baleine à bosse, découvrir la cannelle, les girofliers, échapper aux tigres, entrer par effraction dans un palais de bonbons... Et puis il y a une princesse, un perroquet, un tireur d'élite et des chansons de marins. Mené tambour battant, Augustin Pirate des Indes est un voyage olfactif, interactif, plein d'inventions et de bonne humeur ! Par la compagnie *La Baguette*.

Tout public et groupes. Réservations jusqu'au vendredi 26 novembre. Tarif : 5€ par personne, 3€ par enfant pour les groupes.



Journée portes ouvertes

Samedi 4 septembre de 9h30 à 13h à la salle des fêtes de Soisy-sous-Montmorency

Ouverture de la saison L&C 21-22

Inscriptions aux ateliers annuels pour tous les âges et rencontres avec les animateurs. Entrée libre.



Atelier créatifs d'hiver

Date et programme seront communiqués ultérieurement, à L&C
Ateliers créatifs avec réalisation de décorations et de cadeaux personnalisés pour petits et grands...

Tarifs : à partir de 5€ par atelier et par personne.

Une journée pour moi

Dimanche 20 Mars dès 10h à L&C

Pour sortir de l'hiver en douceur...

Ateliers et conférences interactives au service du bien-être et des émotions positives. Demandez le programme auprès de l'accueil de Loisirs & Culture.

Tarifs : à partir de 5€ par atelier et par personne.



Cartes blanches aux artistes

Du 7 mars au 10 juin à L&C

Dessin-Peinture, Poterie, Couture, Tricot, Fimo...

pendant 3 semaines, une carte blanche est offerte à deux ateliers de Loisirs & Culture le temps d'une exposition imaginée et réalisée par les adhérents. Entrée libre

DU 13 au 18 Mai à L'Orangerie

Exposition des ateliers Aquarelle, Peinture, Encadrement, Dessin... de L&C. Un vernissage sera prévu ainsi qu'un concert de la Chorale *Si on chantait* de L&C. Entrée libre.

Ateliers créatifs de printemps

Date et programme seront communiqués ultérieurement à L&C

Laissez place à votre imagination : ateliers de décorations et de cadeaux personnalisés pour petits et grands...

Tarifs : à partir de 5€ par atelier et par personne.



Des Ateliers mensuels

Que vous soyez créatifs, sportifs, manuels ou autres..., venez-vous initier et/ou découvrir de nouvelles activités, le temps d'une journée ou d'une demi-journée.

Au programme : broderie, vannerie, mosaïques, origami, zumba, danse africaine, verrerie... et bien d'autres.

L'asso en fête au mois de juin !

Représentation des ateliers théâtre de L&C.

Gala des ateliers scéniques de L&C : modern jazz, hip-hop, country, cirque, zumba, capoeira, batucada...

Toute la programmation, infos & réservations :

L&C : 01 39 89 37 92 ou www.loisirs-et-culture.com



Informations générales

Loisirs & Culture est une association régie par la loi 1901.

Elle est agréée Jeunesse & Sport N°95/95 du 7/03/72. L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité et implique l'acceptation des règles générales qui régissent l'association. Elle couvre les frais d'inscription et d'assurance. L'adhésion permet d'accéder à l'ensemble des activités, de participer à la vie de l'association, d'aider à la réalisation de projets arrêtés par le conseil d'administration et de participer à l'assemblée générale de l'association.

Le conseil d'administration se compose de

Présidente : Micheline Dachez

Vice-Présidente : Sylvie Decaudin

Secrétaire : Janine Dubois

Trésorière : Marie-Dominique Arnould

Administrateurs : Claudette Barbezange, Martine Le Lan, Philippe Pedel, Monique Riffaud, Pascale Cogné, Patricia Umnus et Franck Zontone.

Aux côtés des bénévoles du Conseil d'Administration, Sandrine Da Maia, Elina Martin et Valérie Michaud travaillent quotidiennement au service de l'association et de ses adhérents.

Horaires de l'accueil

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 14h-18h45

Mercredi : 10h-12h45 et 14h-18h45

Samedi : 9h30-12h30

Saison 2021/2022 : début des ateliers le lundi 13 septembre.