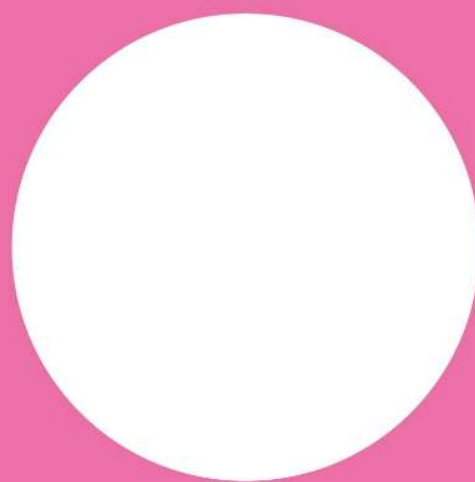


 **LA MÉDIATHÈQUE**

OCTOBRE ROSE





Titre: Vivre avec, vivre après

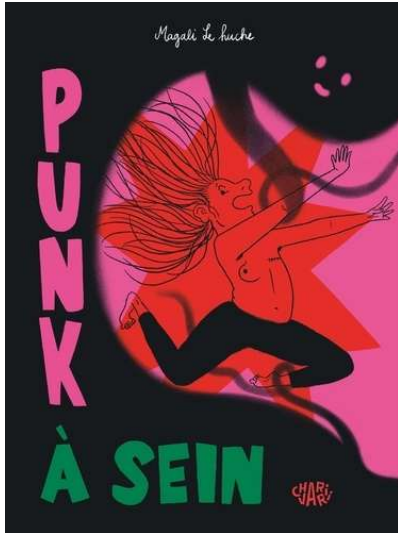
Auteur: ANDRÉ Christophe

Editeur: Iconoclaste (l')

Public: Adulte - Grand Public

Cote locale: SAN PAT CAN

UN LIVRE COMPAGNON POUR TRAVERSER LA MALADIE SANS PERDRE LE FIL DE LA VIE Quand le cancer surgit, tout vacille. Le corps bien sûr, mais aussi les émotions, les repères, le lien aux autres, à la vie. On entre dans un monde inquiétant, incertain, où l'on a besoin de soins mais aussi de soutien. Ce livre est né d'une rencontre entre trois médecins: deux oncologues et un psychiatre qui a connu le cancer. Ensemble, ils ont voulu écrire ce qu'ils aimeraient partager avec une personne malade ou avec son entourage. Pour proposer un guide vivant, accessible, profondément apaisant. Pour comprendre ce que l'on traverse et pour savoir où puiser force et vitalité dans la tempête. Page après page, ces trois voix nous offrent des repères, des ressources, des conseils, une présence. Elles proposent une autre manière de penser la médecine: plus globale, plus empathique, plus vivante. Une médecine intégrative, qui relie les traitements et les émotions, la science et le sens, la technique et les approches complémentaires, les soignés et les soignants. Pour mieux vivre avec le cancer, et après lui.



Titre: Punk à sein

Auteur: LE HUCHE Magali

Editeur: Charivari

Public: Adulte - Grand Public

Cote locale: BD LEH adulte

Voici l'histoire d'une femme de 40 ans qui bascule dans cette autre vie: celle où le mot "cancer" devient quotidien. Et dans cet après surgit Joe Strummer. Le chanteur de The Clash devient compagnon de route, fantôme rock, frère de rage. Quand il faut se battre, on se transforme. Farouche. Colère. Punk. Punk à sein.



Titre: Ecris notre histoire

Auteur: COLE Tillie

Editeur: Hachette Romans

Public: Jeunesse - A partir de 13 ans

Cote locale: RA COL vie quotidienne

Depuis toujours, June Scott rêve de devenir romancière. D'écrire une grande histoire d'amour qui ferait battre les cœurs de ses lecteurs. Mais à dix-sept ans, June ne sait pas ce que c'est que d'être amoureuse. Ou d'être aimée. Et lorsque sa santé se dégrade encore, elle comprend qu'elle pourrait ne plus avoir le temps de le découvrir. Jusqu'à ce qu'elle rencontre Jesse Taylor, qui vit chaque jour comme s'il pouvait être le dernier. Ensemble, leurs mondes brisés s'illuminent. Un amour pur et doux naît entre eux, un amour qui donne à June la force de mettre en mots leur belle histoire.



Titre: Les choses qu'on dit

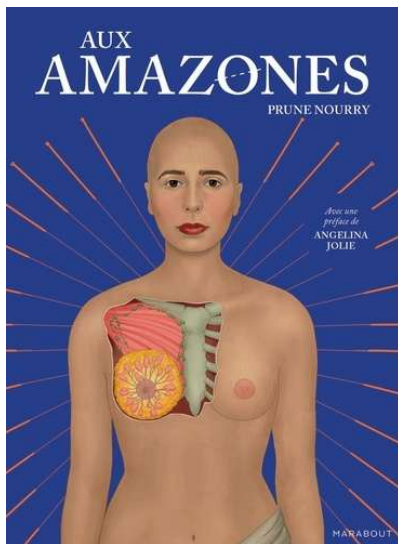
Auteur: MATHOU

Editeur: Robert Laffont

Public: Adulte - Grand Public

Cote locale: R MAT littérature générale

Léa pensait avoir des parents comme tout le monde. Mais chaque famille cache un secret, et celui aujourd'hui révélé lui fait l'effet d'une explosion. La vie de Léa bascule le jour où son père lui révèle le secret de son enfance. La colère qui monte va bien au-delà de ce qu'elle attendait. A un moment décisif de sa vie, Léa va devoir trouver les mots pour se sauver elle-même. Et si parler à nos parents était une question de survie, que leur dirions-nous?



Titre: Aux Amazones

Auteur: NOURRY Prune

Editeur: Marabout

Public: Adulte - Grand Public

Cote locale: SAN PAT

A 31 ans, Prune Nourry a été touchée par un cancer du sein. Mastectomie, chimiothérapie, reconstruction mammaire..., elle partage dans ce livre son parcours de combattante et offre des étincelles d'idées pour aider les femmes à traverser cette épreuve. Son témoignage est illustré par les éclairages de grands spécialistes des médecines allopathique et alternative.



Titre: La petite fille de la lune

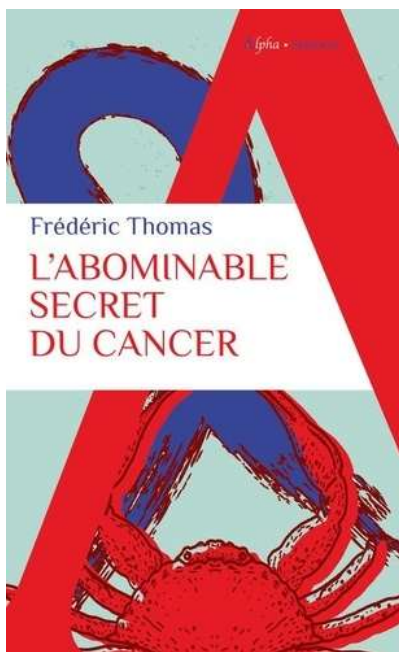
Auteur: TARÌ Mariangela

Editeur: Editions Les Arènes

Public: Adulte - Grand Public

Cote locale: SAN HAN

Nous ne choisissons pas la maladie ou la souffrance. Mais on peut toujours choisir le parti de la vie, envers et contre tout. C'est la promesse faite par Mariangela Tari et son mari pour leurs deux enfants, frappés l'un par le handicap et l'autre par le cancer. Dans de telles épreuves, il faut trouver la force de combattre chaque matin car "quand un enfant tombe malade, c'est toute la famille qui tombe malade, sauf l'enfant. Il ne sait pas qu'il est malade". Ce livre raconte comment ces parents ont réussi à voir la beauté là où elle se trouvait et à surmonter la souffrance en entourant leurs enfants de toujours plus d'amour et de joie. Imprimé initialement à quelques milliers d'exemplaires, le livre est devenu un best-seller en Italie.



Titre: L'abominable secret du cancer

Auteur: THOMAS Frédéric

Editeur: Alpha

Public: Adulte - Grand Public

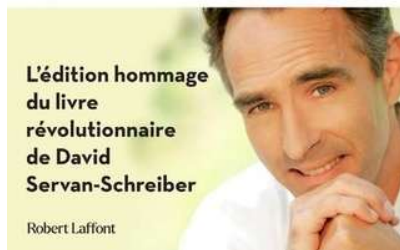
Cote locale: SAN PAT

Prix Le Goût des sciences 2020 Et si nous étions passés à côté d'une dimension essentielle du cancer, de sa nature réelle ? On imagine volontiers que ce fléau qui mobilise la recherche médicale a été examiné sous tous les angles... Eh bien non. Même si l'idée peut sembler incroyable. Le cancer est en fait un phénomène biologique apparu il y a plus d'un demi-milliard d'années et qui a accompagné l'évolution de nombreux organismes, dont l'espèce humaine. Et cela change tout. Notre plus vieil ennemi est gouverné par les règles qui régissent tous les systèmes vivants. C'est donc à la lumière de la biologie de l'évolution qu'il nous faut reconsidérer notre approche. Grâce à une théorie vieille de 150 ans, celle de Darwin, nous commençons enfin à comprendre la logique du "crabe" et pouvoir espérer un jour le mettre hors d'état de nuire. De nouvelles pistes inexplorées qui redonnent espoir.

DAVID
SERVAN-SCHREIBER
Préface du Dr Alain Toledano

ANTI CANCER

Les gestes quotidiens pour
la santé du corps et de l'esprit



Titre: Anticancer. Les gestes quotidiens pour la santé du corps et de l'esprit

Auteur: SERVAN-SCHREIBER David

Editeur: Robert Laffont

Public: Adulte - Grand Public

Cote locale: SAN PAT

En 2007, David Servan-Schreiber exposait une vision révolutionnaire de la biologie du cancer: nos défenses naturelles sont cruciales dans le combat contre la maladie. Cette nouvelle édition préfacée par le Dr Alain Toledano lui rend hommage. A contre-courant de la médecine occidentale moderne, David Servan-Schreiber nous expliquait, en se livrant sur sa propre expérience du cancer, comment mieux s'en prémunir et comment compléter les traitements classiques pour avancer vers la guérison en fondant son approche sur quatre points : - nous protéger des impacts des déséquilibres environnementaux ; - ajuster notre alimentation ; - guérir nos blessures psychologiques ; - établir une relation différente à notre corps. Dix ans après sa disparition, son héritage est plus présent que jamais alors que la prévention et les thérapies complémentaires sont devenues des évidences en matière de santé. C'est pour tous ceux qui luttent contre le cancer que la réédition de ce livre - vendu à plus d'un million d'exemplaires dans le monde -, a été pensée, afin qu'ils puissent bénéficier des armes pensées par David Servan-Schreiber pour se battre au quotidien pour la vie.



Titre: Le cerf-volant

Auteur: COLOMBANI Laëtitia

Editeur: Grasset & Fasquelle

Public: Adulte - Grand Public

Cote locale: R COL littérature Générale

Après le drame qui a fait basculer sa vie, Léna décide de tout quitter. Elle entreprend un voyage en Inde, au bord du Golfe du Bengale, pour tenter de se reconstruire. Hantée par les fantômes du passé, elle ne connaît de répit qu'à l'aube, lorsqu'elle descend nager dans l'océan indien. Sur la plage encore déserte, elle aperçoit chaque matin une petite fille, seule, qui joue au cerf-volant. Un jour, emportée par le courant, Léna manque de se noyer. La voyant sombrer, la fillette donne l'alerte. Léna est miraculeusement secourue par la Red Brigade, un groupe d'autodéfense féminine, qui s'entraînait tout près. Léna veut remercier l'enfant. Elle découvre que la petite travaille sans relâche dans le restaurant d'un cousin, qui l'a recueillie et l'exploite. Elle n'a jamais été à l'école et s'est murée dans un mutisme complet. Que cache donc son silence? Et quelle est son histoire? ... Aidée de Preeti, la jeune cheffe de brigade au caractère explosif, Léna va tenter de percer son secret. Jadis enseignante, elle se met en tête de lui apprendre à lire et à écrire. Au coeur de ce monde dont elle ignore tout, commence alors une incroyable aventure où se mêlent l'espoir et la colère, la volonté face aux traditions, et le rêve de changer la vie par l'éducation... La rencontre inoubliable et réparatrice entre une femme, une jeune fille et une enfant au milieu d'une Inde tourmentée.



Titre: Belle et en forme après un cancer du sein.
La méthode Rose Pilates

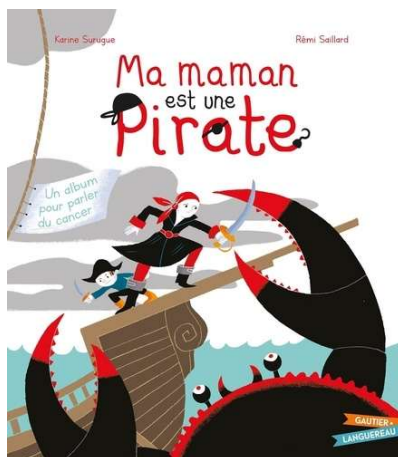
Auteur: ROLLAND Jocelyne

Editeur: Coédition Ellébore/Frison-Roche

Public: Adulte - Grand Public

Cote locale: SAN BIE

Le programme Rose Pilates a été conçu pour les femmes opérées du sein, car l'efficacité d'une activité physique adaptée (APA) après un cancer a été prouvée. Celle-ci permet de lutter contre les effets secondaires liés à la maladie et à ses traitements en améliorant votre force musculaire, votre composition corporelle (masse grasse/masse maigre), votre qualité de vie et l'image de votre corps. Ce livre vous propose des programmes personnalisés que votre kinésithérapeute, après un bilan initial, concevra avec vous en fonction de vos capacités physiques et de votre environnement. Une prise en charge progressive et adaptée est sans risque pour vous. Sept patientes de tous âges ont accepté de témoigner et d'être suivies en images lors de leurs exercices. Elles vous montrent le chemin pour reprendre vos activités quotidiennes et vous sentir belle et en forme comme avant.



Titre: Ma maman est une pirate. Un album pour parler du cancer

Auteur: SURUGUE Karine

Editeur: Gautier Languereau

Public: Jeunesse - A partir de 5 ans

Cote locale: S rouge

Avec son équipage, elle parcourt les mers depuis quelques mois déjà, à la recherche d'une île au trésor. Elle rentre de ses expéditions très fatiguée...



Titre: Ma maman est bizarre

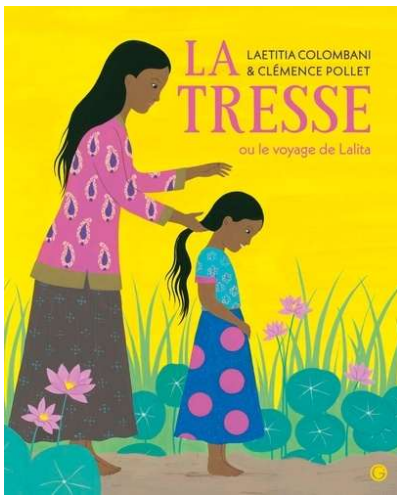
Auteur: VICTORINE Camille

Editeur: Editions la ville brûle

Public: Jeunesse - A partir de 6 ans

Cote locale V rouge

Une succession de tranches de vie partagées par une maman solo et sa fille, racontés avec naïveté et simplicité par cette dernière. Des moments de tendresse ordinaire (calins, bisou du soir, sorties au square) succèdent à d'autres qui le sont beaucoup moins (rave, vernissage, performances artistiques, manifestation féministe...). Une famille monoparentale, une mère féministe aussi libre que fantaisiste, une enfant qui grandit entourée d'adultes hors normes mais bienveillants... Cet album prônant la liberté de choix de vie, la tolérance et l'inclusivité est un petit bijou à bien des égards : par la simplicité et l'universalité de son propos, par les modèles différents de famille et de parentalité qu'il montre en toute simplicité, et qui permettront à nombre d'enfants de reconnaître et de voir leur famille représentée, par la beauté des illustrations d'Anna Wanda Gogusey, par l'actualité de son propos, alors que chaque avancée sociétale voit la frange la plus réactionnaire



Titre: La Tresse ou le voyage de Lalita

Auteur: COLOMBANI Laëtitia

Editeur: Grasset jeunesse

Public: Jeunesse - A partir de 3 ans

Cote locale C rouge

Comme chaque matin, Smita démêle les cheveux de sa fille Lalita. Elle ne les a jamais coupé, en Inde les femmes gardent longtemps leurs cheveux de naissance, parfois toute leur vie. Elle divise la chevelure en trois mèches, qu'elle entrelace pour en faire une tresse. Mais aujourd'hui n'est pas un jour comme les autres. Aujourd'hui, Lalita va entrer à l'école. Cet album expose de manière sensible le sort réservé en Inde aux femmes et fillettes, en particulier quand elles sont issues de basses castes. Une manière aussi de souligner qu'il est crucial de lutter contre les discriminations qui empêchent des milliers de personnes de vivre dignement. AMNESTY INTERNATIONAL



Titre: Ca raconte Sarah

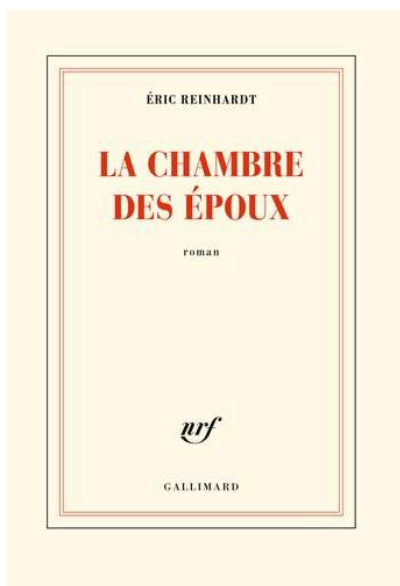
Auteur: DELABROY-ALLARD Pauline

Editeur: Les Editions de Minuit

Public : Adulte - Grand Public

Cote locale R DEL littérature générale

Ça raconte Sarah, sa beauté mystérieuse, son nez cassant de doux rapace, ses yeux comme des cailloux, verts, mais non, pas verts, ses yeux d'une couleur insolite, ses yeux de serpent aux paupières tombantes. Ça raconte Sarah la fougue, Sarah la passion, Sarah le soufre, ça raconte le moment précis où l'allumette craque, le moment précis où le bout de bois devient feu, où l'étincelle illumine la nuit, où du néant jaillit la brûlure. Ce moment précis et minuscule, un basculement d'une seconde à peine. Ça raconte Sarah, de symbole : S.



Titre: La chambre des époux

Auteur: REINHARDT Eric

Editeur: Editions Gallimard

Public: Adulte - Grand Public

Cote locale: R REI littérature générale

Nicolas, une quarantaine d'années, est compositeur de musique. Un jour, sa femme Mathilde apprend qu'elle est atteinte d'un grave cancer du sein qui nécessite une intense chimiothérapie. Alors que Nicolas s'apprête à laisser son travail en plan pour s'occuper d'elle, Mathilde l'exhorte à terminer la symphonie qu'il a commencée. Elle lui dit qu'elle a besoin d'inscrire ses forces dans un combat conjoint. Nicolas, transfiguré par cet enjeu vital, joue chaque soir à Mathilde, au piano, dans leur chambre à coucher, la chambre des époux, la symphonie qu'il écrit pour l'aider à guérir. S'inspirant de ce qu'il a lui-même vécu avec son épouse pendant qu'il écrivait son roman Cendrillon voilà dix ans, Eric Reinhardt livre ici une saisissante méditation sur la puissance de la beauté, de l'art et de l'amour, qui peuvent littéralement sauver des vies.



Titre: La tresse

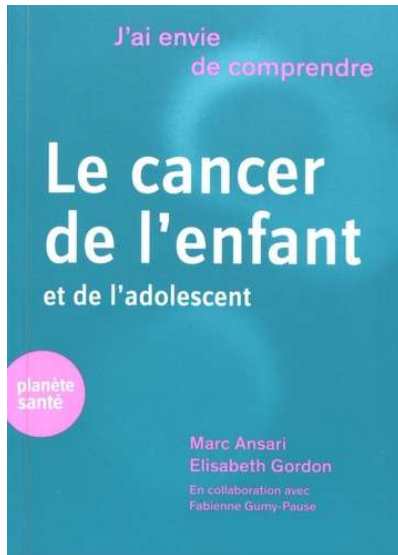
Auteur: COLOMBANI Laëtitia

Editeur: Grasset & Fasquelle

Public: Adulte - Grand Public

Cote locale: R COL littérature générale

Trois femmes, trois vies, trois continents. Une même soif de liberté. Inde. Smita est une Intouchable. Elle rêve de voir sa fille échapper à sa condition misérable et entrer à l'école. Sicile. Giulia travaille dans l'atelier de son père. Lorsqu'il est victime d'un accident, elle découvre que l'entreprise familiale est ruinée. Canada. Sarah, avocate réputée, va être promue à la tête de son cabinet quand elle apprend qu'elle est gravement malade. Liées sans le savoir par ce qu'elles ont de plus intime et de plus singulier, Smita, Giulia et Sarah refusent le sort qui leur est destiné et décident de se battre. Vibrantes d'humanité, leurs histoires tissent une tresse d'espoir et de solidarité.



Titre: Le cancer de l'enfant et de l'adolescent

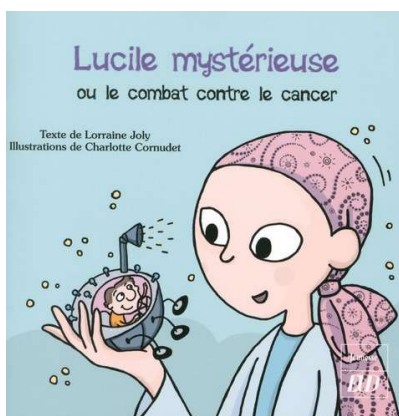
Auteur: ANSARI Marc

Editeur: Planète santé

Public: Adulte - Grand Public

Cote locale: SAN PAT

On a coutume de dire que les cancers des enfants sont des maladies du développement, alors que ceux des adultes sont des pathologies du vieillissement, les mutations de l'ADN s'accumulant au cours des ans. Les cancers pédiatriques sont en effet souvent très différents de ceux qui affectent les individus d'âge mûr. Ils sont beaucoup moins fréquents, puisqu'ils ne représentent que 1 % de tous les cancers répertoriés et, compte tenu de leur grande diversité, ils constituent un ensemble de maladies rares. Aux cours des dernières décennies, le diagnostic a été affiné et les thérapies sont de plus en plus individualisées à chaque patient. Grace à ces avancées, la mortalité a considérablement diminué et en Suisse, globalement, plus de 80% des enfants guérissent de leur maladie. Quels sont les principaux cancers qui affectent les enfants? Comment les prend-on en charge? Comment soutenir son enfant malade? Que faire lorsqu'il rentre à la maison? Cet ouvrage de la série "J'ai envie de comprendre..." répond aux questions que se posent les parents et leur donne quelques conseils pratiques pour les aider à faire face au cancer de leur fils ou de leur fille.



Titre: Les aventures fantastico-scientifiques de Raphaël Tome 3: Lucile mystérieuse ou le combat contre le cancer

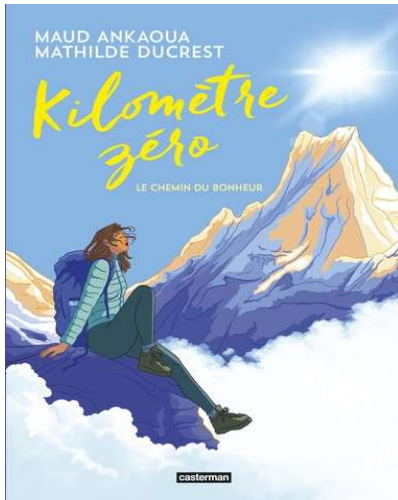
Auteur: JOLY Lorraine

Editeur: Editions Universitaires de Dijon

Public: Jeunesse - A partir de 6 ans

Cote locale: SAN PAT

Dans cette nouvelle aventure, Raphaël rencontre Lucile. Lucile merveilleuse, Lucile mystérieuse. Elle a un cancer. Pour elle, il va embarquer à nouveau dans la capsule aéroportée du Professeur Folk et permettre à son amie de découvrir ce qui se passe dans son corps. Il va se retrouver au milieu des cellules cancéreuses et va comprendre comment les combattre. Si toi aussi tu aimes foncer vers l'inconnu, Raphaël, le Professeur Folk et Lucile t'attendent pour ce nouveau voyage à la découverte des mystères du corps humain.



Titre: Kilomètre zéro. Le chemin du bonheur

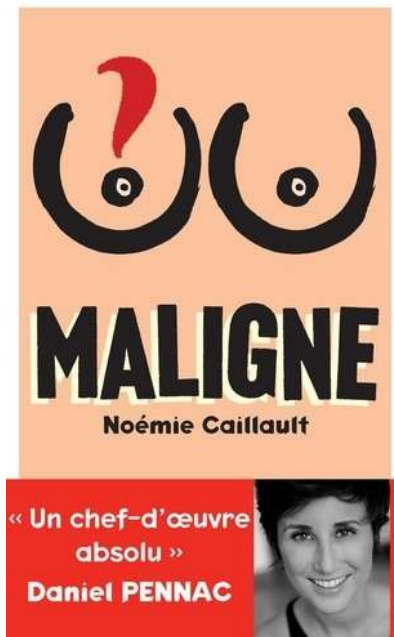
Auteur: ANKAOUA Maud

Editeur: Casterman

Public: Adulte - Grand Public

Cote locale: BD ANK adulte

Maëlle, célibataire et brillante directrice financière d'une start-up en pleine expansion, ne vit que pour son travail. Quand sa meilleure amie lui demande un service qu'elle ne peut refuser, son quotidien bascule et, contre toute attente, elle part pour le Népal, en quête d'une mystérieuse méthode de guérison. L'ascension des Annapurnas sera le début d'un voyage initiatique qui s'avèrera riche d'enseignements, de rencontres marquantes et bouleversera en profondeur la vie de Maëlle. Mathilde Ducrest magnifie, par sa maîtrise de la narration dessinée, Kilomètre zéro, le roman best-seller de Maud Ankaoua.



Titre: Maligne

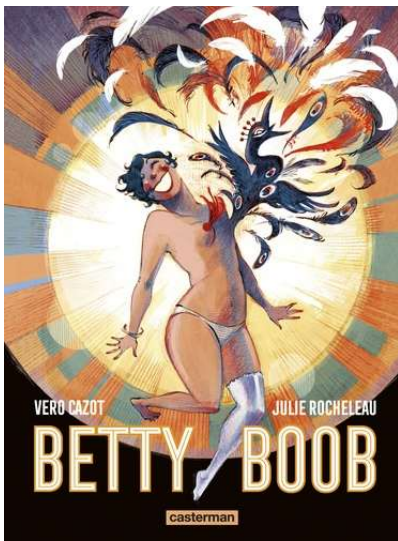
Auteur: CAILLAULT Noémie

Editeur: Payot

Public: Adulte - Grand Public

Cote locale: SAN PAT

Quand on a 27 ans et qu'on apprend qu'on a une boule de six centimètres dans le sein gauche, forcément on a peur. Et puis on se bagarre. Et on pleure. Et on en rit. "Maligne", c'est l'histoire de Noémie. C'est l'histoire de l'imprévu. C'est l'histoire d'un corps. C'est l'histoire d'une jeune femme bouleversante qui se bat contre le cancer avec la plus belle des armes: l'amour de la vie. Une histoire qui nous parle avec "un tact, une élégance, une intelligence et une drôlerie formidables" (François Morel). "Maligne" a été joué par Noémie Caillault pour la première fois au printemps 2015 à Paris, au théâtre de la Pépinière, dans une mise en scène de Morgan Perez.



Titre: Betty Boob

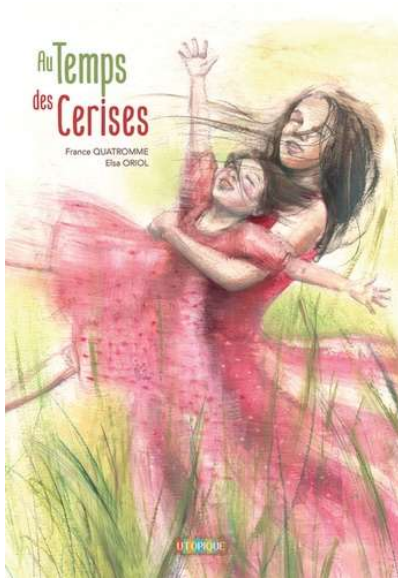
Auteur: CAZOT Véronique

Editeur: Casterman

Public: Adulte - Grand Public

Cote locale: BD CAZ

Elle a perdu son sein gauche, son job et son mec. Elle ne le sait pas encore, mais c'est le meilleur jour de sa vie.



Titre: Au temps des cerises

Auteur: QUATROMME France

Editeur: Utopique

Public: Jeunesse - A partir de 3 ans

Attention à RESERVER

Une jolie parabole qui mêle la vie d'un cerisier au combat d'une maman contre la maladie. D'habitude, Clotilde et sa maman aimaient se promener, le chat Pépère à leurs trousses. Elles grimpaient tout en haut du cerisier pour y cueillir des fruits mûrs. Puis elles tournoyaient encore et encore jusqu'à ce que leurs corps vacillent au milieu des herbes hautes. Mais aujourd'hui, si Clotilde se serre un peu trop fort contre le sein de sa mère, ça lui fait mal!



Titre: Ma mère, le crabe et moi

Auteur: PERCIN Anne

Editeur: Editions du Rouergue

Public: Jeunesse - A partir de 11 ans

Attention à RESERVER

La mère de Tania est atteinte d'un cancer du sein. Pendant les six mois du traitement, mère et fille vont partager le pire, mais aussi avoir bientôt une attitude positive de combattantes. Face à ce sujet "difficile", Anne Percin apporte une nouvelle fois la preuve de son humour ravageur et nous fait rire... jusqu'aux larmes. Par l'auteur de la trilogie à succès "Comment (bien) rater ses vacances".



Titre: Les montagnes roses. Journal poignant d'une femme qui lève le voile sur les tabous du cancer et de l'hormonothérapie

Auteur: ROSE

Editeur: Eyrolles

Public: Adulte - Grand Public

Attention à RESERVER

Au fil des pages de ce journal, Rose se livre avec sincérité sur un événement qui a marqué un tournant sans précédent dans sa vie: le cancer du sein. Sous sa plume authentique et sensible, à la fois incisive et poétique, elle nous donne à lire son parcours intérieur et aborde sous un angle singulier un sujet encore peu traité, celui de l'hormonothérapie. Ce texte, qui parlera à toutes les femmes touchées par ce combat, accompagne aussi chacun à vivre l'instabilité des hauts et des bas vécus par l'être humain face aux épreuves: crier, pleurer, s'indigner, mais aussi reprendre espoir.



Titre: Cancer, maladies et travail. Pour améliorer la qualité de vie de TOUS les salariés, 2e édition

Auteur: TUSZYNSKI Anne-Sophie

Editeur: Eyrolles

Public: Adulte - Grand Public

Attention à RESERVER

Parce que le cancer et les maladies chroniques ne doivent plus être un tabou dans le monde du travail Si les progrès thérapeutiques permettent aujourd'hui de vivre et de travailler avec une maladie grave ou chronique, il n'existe pas d'outils pratiques capables d'accompagner ces situations. Les cancers sont un exemple emblématique car ils sont les plus représentés en nombre dans le monde du travail. Cependant, quelle que soit la pathologie concernée (maladies cardio vasculaires, sclérose en plaques, endométriose, diabète, maladies mentales...), les clés d'accompagnement sont bien les mêmes et nous concernent tous : malades, managers, responsables des ressources humaines, aidants, médecins... Cet ouvrage a pour objectif de donner à chacun des points de repères pour concilier maladie et travail. Il offre aux employeurs la possibilité d'apporter à leurs salariés un service innovant et une proposition inédite d'accompagnement. - Un livre pratique avec des conseils juridiques mais aussi des avis de professionnels des ressources humaines, médecins du travail... - Un blog et une ligne téléphonique gratuite Allo Alex (0 800 400 310). - Un livre qui parle des cancers et de toutes les maladies graves ou chroniques et qui est aussi utile pour tous les accidents de vie.

