



11-18
octobre
2026

Semaine Bleue

Voyage au cœur de Jules Verne

Inscriptions
du 7 au 30 septembre
2026

Renseignements
01 34 05 20 26

SOISY-SOUS-MONTMORENCY.FR



Soisy
SOUS-MONTMORENCY



Chères Soiséennes, Chers Soiséens,

Cette année, votre traditionnel rendez-vous de la Semaine Bleue vous ouvre les portes d'un voyage extraordinaire.

Du 11 au 18 octobre, laissez-vous emporter au cœur de l'imaginaire foisonnant de Jules Verne, l'homme qui, avant tout le monde, a osé rêver plus grand que l'horizon.

Une semaine entière pour s'évader, s'émerveiller et partager...

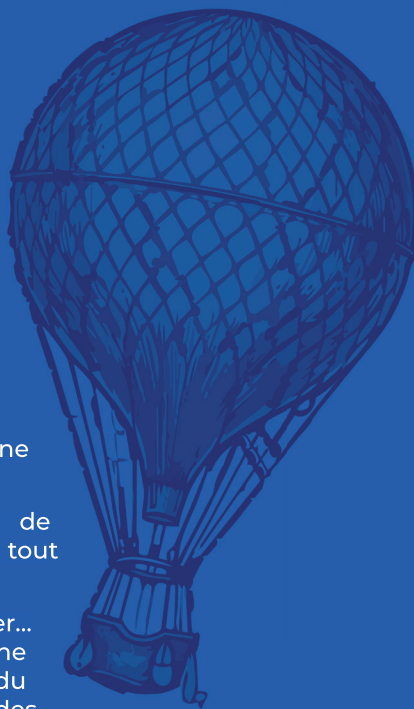
Ensemble, nous voguerons sous les océans avec le mystérieux capitaine Nemo, nous traverserons le globe en quatre-vingts jours aux côtés du légendaire Phileas Fogg, et nous lèverons les yeux vers la Lune avec des étoiles plein les yeux.

L'équipe du service Animation Seniors vous a concocté un programme riche, ludique et accessible à tous, afin que chaque journée soit une nouvelle aventure, une nouvelle découverte, un nouveau sourire.

Que vous soyez amateur de littérature, rêveur d'aventures lointaines ou curieux de tout, cette édition est faite pour vous, et nous avons hâte de la vivre à vos côtés.

Jules Verne nous l'a appris mieux que quiconque: l'audace, la curiosité et le plaisir de découvrir n'ont pas d'âge. Et c'est exactement dans cet esprit que nous vous attendons, le 11 octobre, pour lever l'ancre ensemble.

Très belle Semaine Bleue à toutes et à tous.



Fidèlement,

Nicolas Naudet

Maire de Soisy-sous-Montmorency

Programme

Dimanche 11 octobre

Chemin musical

► 10h-12h

Ouverture de la Semaine Bleue 2026 avec l'Harmonie du Cercle Musical de Soisy pour un voyage musical à travers la ville. Une série de mini-concerts à destination des résidents est proposée :

- 10h00 : Résidence Happy Seniors
- 10h45 : Résidence Edmond Dobler
- 11h30 : Résidence Le Boisquillon

Lundi 12 octobre

Loto

► 14h-17h30

Le Trèfle – salle Amplitude

Venez partager un moment de détente et de convivialité lors de notre traditionnel loto ! Cet après-midi festif sera ponctué de belles surprises grâce à la généreuse participation des commerçants de la ville. Pour prolonger le plaisir, un goûter sera offert à tous les participants par la résidence Edmond Dobler. Un bel instant de partage à ne pas manquer !

Mardi 13 octobre

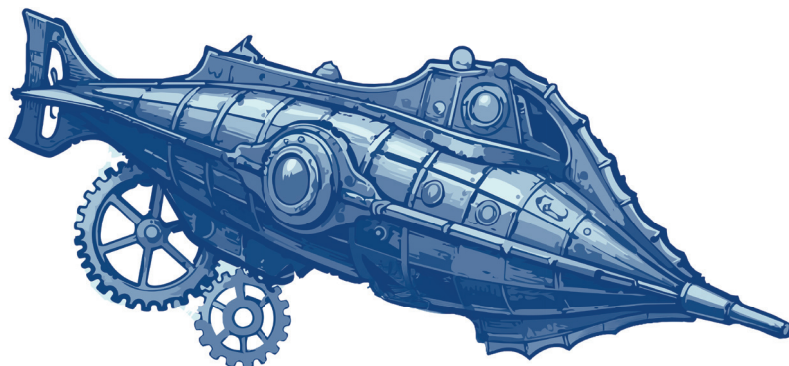
Conférence théâtrale

► 10h-12h

Le Trèfle – Auditorium

Venez découvrir l'univers de Jules Verne de manière interactive et conviviale.

Lors de cette conférence animée par l'association « Le Théâtre à l'honneur », Vincent Petrilli vous propose de courts exercices de théâtre et de lecture expressive ainsi que la découverte de tableaux, illustrations et films pour vous immerger pleinement dans l'imaginaire de cet auteur.



Mardi 13 octobre

Quiz

Voyage au cœur de Jules Verne

► 14h-17h

Résidence Happy Seniors

À travers un quiz ludique et accessible, redécouvrez les grandes œuvres qui ont marqué des générations : voyages extraordinaires, inventions visionnaires, héros intrépides... Que vous soyez passionné de littérature, amateur d'aventures ou simple curieux, venez tester vos connaissances ! Des surprises vous attendent et un goûter sera offert par le Résidence Happy Seniors.

Mercredi 14 octobre

Voyage gourmand

► 10h-12h

Orangerie du Val Ombreux

Kim Felten, talentueuse pâtissière soisécienne, vous convie à un voyage culinaire ! Embarquez pour une aventure pleine de parfums, de découvertes et de gourmandise. Cet atelier fera voyager vos sens à travers les continents, sur les traces de Phileas Fogg et de son

incroyable périple autour du monde. De l'Asie mystérieuse aux couleurs de l'Inde, des douceurs orientales aux saveurs d'Amérique, chaque escale devient une invitation à goûter, sentir et partager.

Mercredi 14 octobre

Spectacle de danse et théâtre

► 14h30-17h30

Le Trèfle – Auditorium

L'association School M'Dance et la troupe soisécienne Les 3 Coups vous invitent à vivre un moment artistique unique. Danseuses et comédiens unissent leurs talents pour vous entraîner dans une ambiance surprenante.

Entre mouvements chorégraphiés et scènes théâtrales, laissez-vous surprendre par une mise en scène originale, pensée pour émerveiller, émouvoir et faire rêver.

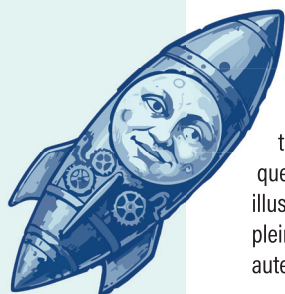
Jeudi 15 octobre

Ateliers créatifs

► 9h30-12h

Salle de la Conférence Saint-Vincent-de-Paul

Plongez dans l'univers de Jules Verne à travers une série d'ateliers créatifs



spécialement imaginés pour vous. Accessibles à tous, ils vous invitent à la créativité, à la curiosité et au plaisir de faire ensemble. Un voyage artistique où chacun repart avec une œuvre unique... et un peu de rêve en poche.

Au programme :

- **Cyanotype** : avec cette technique photographique du XIX^e siècle, où le bleu profond rencontre les objets mystérieux, créez vos propres images, dignes des carnets de bord du Nautilus.
- **Macramé** : entre nœuds, textures et motifs, laissez vos mains voyager et réalisez une création inspirée des cordages, filets et aventures maritimes.
- **Gravure** : tracez, incisez, imprimez... et faites apparaître des créatures sorties des profondeurs.

Jeudi 13 octobre

Thé dansant

► 14h30-18h

Le Trèfle – salle Amplitude

Le traditionnel thé dansant de la Semaine Bleue revient pour un après-midi festif et convivial, organisé par le Club des Aînés et animé par Roberto Milesi et son orchestre. Que vous soyez danseur aguerri, simple amateur ou que vous aimiez écouter la musique dans une ambiance chaleureuse, vous êtes le bienvenu !

Vendredi 16 octobre

Escape book

► 10h-11h30

Le Trèfle – salle Rodin

Venez vivre un voyage ludique, mystérieux et accessible à tous avec cette activité originale : un escape book inspiré des œuvres visionnaires de Jules Verne. À travers des défis simples et amusants, vous serez invités à résoudre des mystères inspirés de ses romans emblématiques. Suivez les indices et vivez l'aventure...

Vendredi 16 octobre

Atelier écriture

► 10h-11h30

Le Trèfle – Médiathèque

Inventez votre machine extraordinaire !

Le temps d'un atelier, devenez un véritable explorateur de l'imaginaire à la manière de Jules Verne, maître des inventions visionnaires et des voyages impossibles. Guidé pas à pas, vous serez invité à imaginer votre propre machine fantastique : un engin volant défiant les nuages, un véhicule sous-marin digne du Nautilus, ou encore une invention farfelue sortie tout droit d'un futur rêvé. À travers des jeux d'écriture ludiques et des descriptions sensorielles, chacun donnera vie à une machine unique, avec son histoire, son fonctionnement et les aventures qu'elle promet.

Vendredi 16 octobre

Sous les mers avec Jules Verne

► 13h-18h

Sortie à Paris

Plongez dans le décor extraordinaire de *Vingt Mille Lieues sous les mers* en visitant l'Aquarium de Paris. Venez découvrir les merveilles du monde marin : poissons tropicaux, méduses lumineuses, requins majestueux... Une immersion qui rappelle les explorations du capitaine Nemo à bord du Nautilus. Embarquez avec nous et laissez-vous porter par la magie des océans.

Samedi 17 octobre

Danse sur chaise

► 11h-12h

Résidence Le Boisquillon

Offrez-vous un moment de bien-être, de mouvement et de bonne humeur grâce à notre atelier de danse sur chaise : une activité douce, accessible et pleine d'énergie. Avec Sylviane et Élodie, vous découvrirez une manière ludique de bouger et de vous exprimer dans une ambiance

conviviale. Une activité pour tous, avec des mouvements simples et adaptés, travail de coordination, mémoire et mobilité. Parce qu'à tout âge, le mouvement est une fête, cette animation célèbre la vitalité, le partage et le plaisir d'être ensemble.

Samedi 17 octobre

Séance cinéma

Voyage au centre de la Terre 2 : L'île mystérieuse

► 14h30-17h

Le Trèfle – Auditorium

Nous vous invitons à un moment d'évasion et de convivialité autour d'un film inspiré de l'un des plus grands auteurs de romans d'aventure. Venez découvrir une adaptation moderne, dynamique et pleine de surprises. Un film dépayssant qui vous emmènera au cœur d'une île extraordinaire, peuplée de créatures étonnantes, de paysages spectaculaires et de mystères à résoudre. Une belle manière de redécouvrir l'esprit visionnaire de Jules Verne, maître des mondes inconnus et des explorations audacieuses.

Dimanche 18 octobre

Déjeuner-spectacle

► 12h-17h30

Le Trèfle – salle Amplitude

Cap sur l'aventure : « Jules Verne & la Piraterie ». Embarquez avec nous pour un déjeuner-spectacle afin de clôturer la Semaine Bleue. Un moment convivial où se mêlent repas gourmand, ambiance maritime, musique, humour et aventures extraordinaires. Entre explorateurs intrépides, corsaires malicieux et voyages imaginaires, vivez une parenthèse pleine d'évasion et de bonne humeur.



Semaine Bleue 2026



N° d'arrivée

Madame

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

.....

Téléphone:

Monsieur

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Activités : numérotez par ordre de préférence les activités auxquelles vous souhaitez participer.

Mme

☐

M.

☐

Lundi 12 octobre ▶ 14h-17h30
Loto

☐☐

Mardi 13 octobre ▶ 10h-12h
Conférence théâtrale

☐☐

Mardi 13 octobre ▶ 14h-17h
Quiz

☐☐

Mercredi 14 octobre ▶ 10h-12h
Voyage gourmand

☐☐

Mercredi 14 octobre ▶ 14h30-17h30
Spectacle de danse et théâtre

☐☐

Jeudi 15 octobre ▶ 9h30-12h
Ateliers créatifs

☐☐

Jeudi 15 octobre ▶ 14h30-18h
Thé dansant

Mme

☐

M.

☐

Vendredi 16 octobre ▶ 10h-11h30
Escape book

☐☐

Vendredi 16 octobre ▶ 10h-11h30
Atelier écriture

☐☐

Vendredi 16 octobre ▶ 13h-18h
Sortie à Paris

☐☐

Samedi 17 octobre ▶ 11h-12h
Danse sur chaise

☐☐

Samedi 17 octobre ▶ 14h30-17h
Séance cinéma

☐☐

Dimanche 18 octobre ▶ 12h-17h30
Déjeuner-spectacle

Noces d'or ou de diamant en 2026 : célébrez vos nocés d'or ou de diamant lors du déjeuner-spectacle de la Semaine Bleue. Rapprochez-vous du service Animation Seniors, munis de votre livret de famille.

Infos pratiques

Inscriptions

Du 7 au 30 septembre 2026:

- Lundi 7 septembre, de 13h30 à 16h, en mairie - salle des mariages
- Du 8 au 30 septembre, auprès du service Animation Seniors, aux heures d'ouverture de la mairie

Retrait des coupons OBLIGATOIRE pour participer aux animations:

- Lundi 5 octobre, de 13h30 à 16h, en mairie - salle des mariages
- Du 6 au 9 octobre au plus tard, auprès du service Animation Seniors, aux heures d'ouverture de la mairie



[SOISY-SOUS-MONTMORENCY.FR](https://www.soisysousmontmorency.fr)



Les lieux de la Semaine Bleue

Le Trèfle

85 avenue du Général Leclerc

Orangerie du Val Ombreux

Parc du Val Ombreux

Résidence Happy Seniors

31 bis avenue du Général de Gaulle

Résidence Le Boisquillon

21 rue d'Andilly

Conférence Saint-Vincent-de-Paul

13 rue Roger Salengro

Coordonnées

Ville de Soisy-sous-Montmorency

Service Animation Seniors

2 avenue du Général de Gaulle

95230 Soisy-sous-Montmorency

☎ 01 34 05 20 26

✉ animation.seniors@soisy-sous-montmorency.fr