

**Chères Soiséennes,
chers Soisés, chers seniors**



La Semaine Bleue, vous le savez, est votre semaine !

Cette année, du 12 au 19 octobre, elle résonne avec un thème plein de promesses : « Symphoniquement votre ». Parce que vous êtes une note essentielle dans la grande partition de notre ville, le service Animations Seniors de votre commune a imaginé, pour vous, une semaine de rythmes, d'émotions et de rencontres.

Côté culture, laissez-vous emporter par le concert de Divertimento, orchestre en résidence à Soisy jusqu'en 2027, assistez à la projection du film éponyme suivi d'une conférence menée par la cheffe Zahia Ziouani, vibrez devant une pièce de théâtre de la compagnie Les 3 coups, testez vos connaissances lors d'un quiz musical, ou encore savourez la projection du film « Ténor ».

Pour la première fois, plusieurs de ces temps forts auront lieu au Trèfle, votre nouvel espace culturel, pensé pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Des rendez-vous pour s'évader, se cultiver ou tout simplement se divertir.

Et parce qu'une Semaine Bleue ne serait pas complète sans des instants de joie partagée, retrouvez également les temps conviviaux qui font tout le charme de ce rendez-vous automnal : un loto plein de bonne humeur, une dégustation d'un dessert d'exception : l'Opéra, une soirée pour revivre « 100 ans de comédies musicales », le traditionnel thé dansant animé par Roberto Milesi sans oublier votre déjeuner-spectacle de clôture durant lequel la compagnie Dmaskmoi vous enchantera. Des moments chaleureux, simples et authentiques, pour rire, échanger, danser, se retrouver.

Je compte sur votre participation et espère avoir le plaisir de vous y retrouver.

Très belle Semaine Bleue à toutes et à tous.

Luc Strehaiano

Maire de Soisy-sous-Montmorency
Vice-Président délégué du Conseil départemental

Infos Pratiques

Inscriptions

Du 15 au 27 septembre 2025:

- le 15 septembre de 13h30 à 16h en mairie, salle des mariages
- du 16 au 27 septembre auprès du service Animation Seniors aux heures d'ouverture de la mairie

**Mise à disposition des coupons
le 6 octobre**



Soisy
SOUS-MONTMORENCY

SOISY-SOUS-MONTMORENCY.FR



Les lieux de la Semaine Bleue

Le Trèfle

85 avenue du Général Leclerc

Salle des mariages

Hôtel de Ville
2 avenue du Général de Gaulle

Orangerie du Val Ombreux

Parc du Val Ombreux

Résidence Happy Seniors

31 bis avenue du Général de Gaulle

Résidence Le Boisquillon

21 rue d'Andilly

Coordonnées

Ville de Soisy-sous-Montmorency

Service Animation Seniors

2 avenue du Général de Gaulle
95230 Soisy-sous-Montmorency

☎ 01 34 05 20 26

✉ animation.seniors@soisy-sous-montmorency.fr

12-19
octobre
2025

Semaine Bleue

SYMPHONIQUEMENT VÔTRE

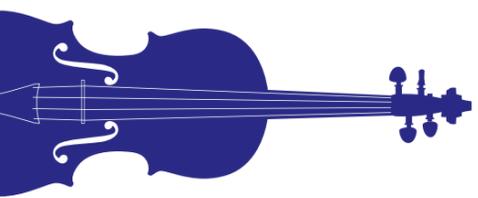
Inscriptions du
15 au 27 septembre

SOISY-SOUS-MONTMORENCY.FR



Soisy
SOUS-MONTMORENCY

Programme



Dimanche 12 octobre

Chemin musical ► 10h-12h

Lancement en musique de la Semaine Bleue 2025 avec l'Harmonie du Cercle Musical de Soisy qui vous propose une ballade sonore à travers la ville. Au programme une série de mini-concerts :
· 10h : Résidence Happy Seniors
· 10h45 : Résidence Edmond Dobler
· 11h30 : Résidence Le Boisquillon

Lundi 13 octobre

Loto ► 14h-17h30 Le Trèfle - Salle Amplitude

Venez partager un moment de jeu, de détente et de convivialité lors de notre traditionnel loto ! Un après-midi festif ponctué de belles surprises grâce à la participation des artisans et commerçants de la ville. Et pour prolonger le plaisir, un goûter sera offert à tous les participants par la résidence Edmond Dobler.

Mardi 14 octobre

Rencontre d'auteur ► 10h-12h Le Trèfle - Auditorium

La médiathèque vous propose un temps d'échange avec Thierry Jousse, critique et réalisateur. Un moment privilégié pour découvrir les coulisses de l'écriture, poser vos questions, et dialoguer avec un passionné de cinéma, de littérature et de musique.

Quiz musical ► 14h-16h Résidence Happy Seniors

Envie de tester vos connaissances tout en vous amusant ? Participez au quiz musical autour de l'univers de l'Orchestre Divertimento et de la musique symphonique ! À travers des questions ludiques et accessibles, découvrez les instruments de l'orchestre, les grands compositeurs, les œuvres emblématiques, et plongez dans l'univers passionnant de la cheffe d'orchestre Zahia Ziouani et de son engagement pour une musique ouverte à tous.



Mercredi 15 octobre

Harmonie gourmande ► 10h-12h Orangerie du Val Ombreux

En écho à la richesse et à l'élégance de la musique symphonique, profitez d'une pause gourmande autour d'une pâtisserie emblématique : l'Opéra. À travers plusieurs déclinaisons originales de ce grand classique de la pâtisserie française, vivez une véritable expérience gustative mêlant finesse des saveurs et harmonie des textures.

Théâtre ► 14h30-17h Le Trèfle - Auditorium

À l'occasion de cette semaine placée sous le signe de la musique, découvrez une création originale de la troupe soisienne Les Trois coups et des danseuses de l'association School M'Dance. Entre dialogues rythmés, émotions partagées et clins d'œil musicaux, les comédiens nous entraînent dans une mise en scène inédite, mêlant humour, tendresse et mélodies. Une belle manière de célébrer le spectacle vivant et de faire vibrer les mots autant que les notes.



Jeudi 16 octobre

Ciné-conférence ► 9h-12h30 Le Trèfle - Auditorium

Projection du film « Divertimento », le long-métrage inspiré du parcours remarquable de Zahia Ziouani, l'une des rares cheffes d'orchestre françaises, et de sa passion pour la musique classique. Ce film vibrant et inspirant retrace son combat pour rendre la musique accessible à tous, et faire entendre sa voix dans un univers encore très masculin. La séance sera suivie d'une conférence animée par la cheffe d'orchestre elle-même, offrant un moment privilégié d'échange autour de son expérience, de son engagement et de son regard sur la place de la musique dans notre société.

Thé dansant ► 14h30-18h Le Trèfle - Salle Amplitude

Le traditionnel thé dansant de la Semaine Bleue revient pour un après-midi festif et convivial, organisé par le Club des Aînés, et animé par l'accordéoniste Roberto Milesi accompagné de son orchestre.



Vendredi 17 octobre

Concert Divertimento ► 10h30-11h30 Salle des mariages

Ce concert met à l'honneur la richesse du répertoire classique et populaire à travers un quatuor à cordes composé de deux violons, un alto et un violoncelle. Sous la direction inspirée de Fettouma Ziouani, l'ensemble propose un programme éclectique et raffiné, mêlant grandes œuvres du patrimoine musical européen et pièces aux sonorités plus contemporaines ou venues d'autres horizons. Du romantisme aux musiques traditionnelles, en passant par l'opéra, la musique de ballet ou encore les rythmes populaires, Divertimento vous propose une palette d'influences des plus variées.

Soirée spectacle « 100 ans de comédies musicales » ► 19h Le Trèfle - Salle Amplitude

À travers une sélection des plus grands classiques, de Broadway à West End, revivez l'histoire de la comédie musicale, de ses premiers pas jusqu'aux productions les plus récentes. Un voyage musical, dansant et émouvant, où les airs incontournables de Cats, Les Misérables, Chicago, et bien d'autres, vous transporteront dans l'univers magique du théâtre musical. Une représentation pour célébrer un siècle d'émotions et de spectacles inoubliables !



Samedi 18 octobre

Atelier sonothérapie ► 10h30-11h30 Résidence Le Boisquillon

Découvrez la sonothérapie à travers un voyage sonore tout en douceur, guidé par les sons apaisants des bols tibétains, carillons et tambour de l'océan. Une pause relaxante pour réduire le stress, améliorer la qualité du sommeil et favoriser le bien-être en général. Activité réservée aux résidents du Boisquillon.

Cinéma ► 14h-16h30 Le Trèfle - Auditorium

Venez vivre une expérience cinématographique émouvante et pleine de musique avec la projection du film « Ténor » ! L'histoire d'un jeune homme issu des quartiers populaires qui, contre toute attente, se lance dans le monde exigeant de l'opéra. Entre défis personnels et passion musicale, « Ténor » nous plonge dans un univers où la voix, l'espoir et la détermination sont les moteurs d'une ascension hors du commun.

Dimanche 19 octobre

Déjeuner spectacle ► à partir de 12h Le Trèfle - Salle Amplitude

Pour marquer la fin de cette Semaine Bleue, la ville vous invite à un déjeuner-spectacle festif animé par la talentueuse compagnie Dmaskmoi. Au programme : un délicieux repas accompagné d'un spectacle plein de rires, d'émotion et de créativité. Les artistes sauront vous surprendre avec une performance pleine de fraîcheur, alliant théâtre, musique et poésie. Un moment de partage à ne pas manquer pour clôturer cette semaine sans fausse note !

Semaine Bleue 2025

N° d'arrivée

Nom : Mme.

Nom : M.

Prénom :

Prénom :

Date de naissance :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Activités

Numéroter par ordre de préférence les activités auxquelles vous souhaitez participer.

Lundi 13 octobre • 14h à 17h30
Loto

Jeudi 16 octobre • 14h30 à 18h
Thé dansant

Mardi 14 octobre • 10h à 12h
Rencontre d'auteur

Vendredi 17 octobre • 10h30 à 11h30
Concert Divertimento

Mardi 14 octobre • 14h à 16h
Quiz musical

Vendredi 17 octobre • 19h
Soirée spectacle « 100 ans de comédies musicales »

Mercredi 15 octobre • 10h à 12h
Harmonie gourmande

Samedi 18 octobre • 14h à 16h30
Cinéma

Mercredi 15 octobre • 14h30 à 17h
Théâtre

Dimanche 19 octobre • À partir de 12h
Déjeuner spectacle

Jeudi 16 octobre • 9h à 12h30
Ciné-conférence

Si vous souhaitez fêter vos noces d'or ou de diamant, à l'occasion du déjeuner spectacle de la Semaine Bleue, merci de vous rapprocher du service Animation Seniors, munis de votre livret de famille.