



Gastronomie

Sports

Loisirs

Culture

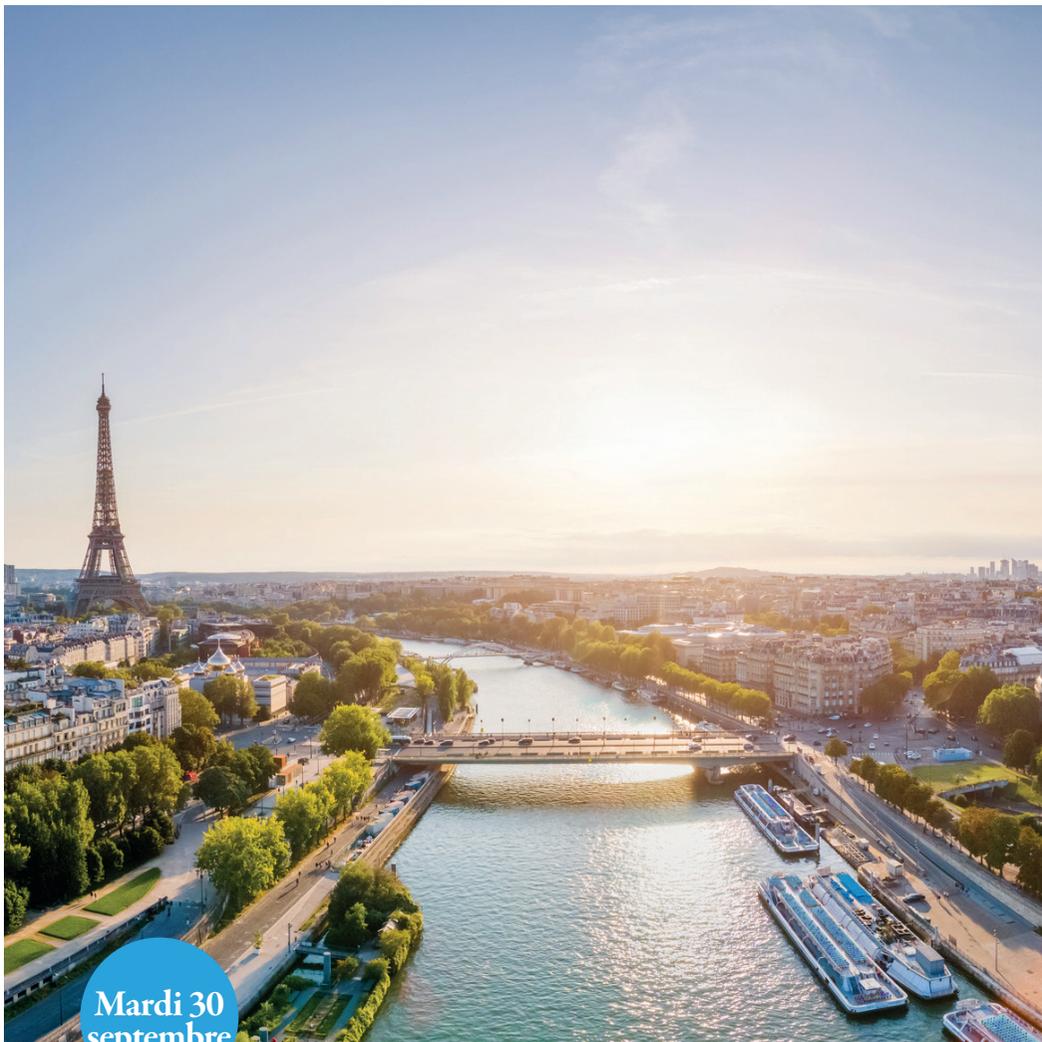
Rendez-vous **Seniors**

SEPTEMBRE ▶ DÉCEMBRE 2025

SOISY-SOUS-MONTMORENCY.FR



Soisy
SOUS-MONTMORENCY



Mardi 30
septembre

Déjeuner-croisière Étoile

SUR LES BATEAUX PARISIENS

Vivez une expérience unique à Paris en embarquant pour un déjeuner-croisière et découvrez la ville lumière en admirant ses monuments historiques tout en savourant un repas gastronomique à bord des bateaux parisiens.

RDV à 9h15 sur le parvis de l'Hôtel de Ville - Retour prévu vers 17h30
Transport en car
Tarif : 50 €
Inscriptions les 17 et 18 septembre dans la limite des places disponibles

Samedi
4
octobre

Soirée au cirque

23^{ÈME} ÉDITION DU FESTIVAL INTERNATIONAL DU CIRQUE
DU VAL D'OISE DE DOMONT



Ce spectacle d'envergure présenté par Laure Bontaz et accompagnée par le grand Orchestre de Carmino d'Angelo met en lumière des artistes de renommée internationale, sélectionnés parmi les talents les plus remarquables des plus grands festivals mondiaux.

Une 23^{ème} édition animée par la qualité des artistes et la diversité des numéros !

Infos pratiques :

La sortie au cirque nécessite de la marche, une déambulation dans les couloirs du chapiteau, des montées de gradins et des stations debout.

RDV à 16h sur le parvis de l'Hôtel de Ville - Retour prévu vers 20h

Transport en car

Tarif : 5 €

Inscriptions du 17 au 26 septembre dans la limite des places disponibles

Mardi 7
octobre

L'art du parfumeur

ATELIER



Venez découvrir les plus belles essences de parfum et la méthode traditionnelle de fabrication d'encens. Composez votre parfum, vos bâtons d'encens et votre baume parfumé et repartez avec vos créations.

Lieu : salle Roquépine, Hôtel de Ville

Horaires : de 10h à 12h

Tarif : 12 €

Inscriptions du 17 au 26 septembre dans la limite des places disponibles



Mardi 18
novembre

Éternelle Notre-Dame

860 ANS D'HISTOIRE AU CŒUR DE PARIS

Chef-d'œuvre de l'architecture gothique française, emblème spirituel et historique de la capitale, la cathédrale Notre-Dame de Paris fascine depuis plus de huit siècles.

Au fil de cette visite guidée, vous découvrirez l'histoire mouvementée de la cathédrale : de sa construction au XII^e siècle aux grandes restaurations menées par Viollet-Le-Duc au XIX^e siècle, du drame du 15 avril 2019 et l'incroyable aventure humaine et technique de sa renaissance. Plongez dans les secrets de sa reconstruction, admirez la beauté retrouvée de ses voûtes, de ses vitraux et redécouvrez Notre-Dame plus vivante que jamais !

La visite guidée débutera sur le célèbre parvis afin de découvrir la richesse extérieure de la cathédrale. Vous pourrez ainsi observer en détail la façade, les décors sculptés des trois portails ainsi que la symbolique de ces sculptures. Elle retracera également l'histoire surprenante de la galerie des rois, sans oublier les fameuses gargouilles et chimères de Notre-Dame de Paris.

Vous entrerez ensuite dans sa majestueuse nef, éclairée par ses vitraux multicolores. À l'intérieur vous pourrez admirer ses magnifiques rosaces, qui font partie des plus grandes d'Europe, ainsi que ses vitraux exceptionnels. Vous découvrirez également le splendide chœur au mur sculpté.

La visite de la Cathédrale Notre-Dame de Paris sera l'occasion de partir à la découverte des secrets de sa construction, de son architecture, de ses symboles ainsi que de son histoire de plus de 860 ans.

Infos pratiques :

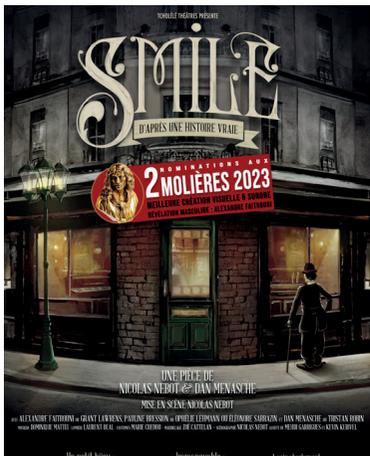
**Cette visite comporte des temps de station debout et de marche
Prévoir des chaussures plates et confortables**

RDV à 12h30 sur le parvis de l'Hôtel de Ville - Retour prévu vers 17h30

Transport en car

Tarif : 17 €

Inscriptions du 17 septembre au 7 novembre dans la limite des places disponibles



Jeudi 20 novembre

Smile

PIÈCE DE THÉÂTRE

DE NICOLAS NEBOT ET DAN MENASCHE

Comment Charlie est devenu Chaplin !

C'est ce que raconte « Smile », pièce entièrement en noir et blanc, des décors aux costumes en passant par les maquillages.

Nous sommes en 1910 dans un bar de Londres.

Charlie a rendez-vous avec une jeune femme pour lui déclarer sa flamme. Et ce rendez-vous pourrait bien changer sa vie... En utilisant des procédés de mise en scène tels que ralentis, accélérés, flashbacks et changements de points de vue, cette pièce va vous plonger dans l'univers du cinéma de Chaplin le temps d'une bulle de tendresse et de poésie.

Lieu : Le Trèfle

Horaires : de 18h30 à 20h30

Tarif : à partir de 22,50 €

Achat à l'accueil du Trèfle ou

sur le site de la ville www.soisys-montmorency.fr

Renseignements au

01 34 05 20 45

Samedi 22 novembre

Soirée Beaujolais nouveau

Les Beaujolais Nouveaux, ce sont bien sûr des vins fruités et gourmands, mais leur arrivée est également synonyme de moments ancrés pour partager.

Au programme : dégustation de vins sur les conseils d'un expert en œnologie, accompagnée d'un plateau de fromage et charcuterie à partager.

Animation réservée aux adultes.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

Lieu : Le Trèfle

Horaires : de 18h30 à 20h30

Tarif : 5 €

Inscriptions du 3 au 19 novembre dans la limite des places disponibles



Mardi 2 décembre

Escapade féerique

DANS LE PAYS D'ARTOIS

Arras est réputée pour ses deux places baroques qui forment un ensemble architectural unique en Europe, son beffroi et sa citadelle, tous deux inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Visite du beffroi, la tour iconique d'Arras qui domine la place des Héros de ses 75 mètres de hauteur et vous emmène en voyage dans l'histoire.

Visite des Boves, une balade sous les pavés d'Arras. Une promenade originale dans les entrailles de la ville. Venez découvrir ces anciennes carrières de craie, un véritable labyrinthe souterrain à 12 mètres de profondeur.

Plongez dans la magie de Noël et déambulez dans le centre-ville emblématique où une centaine de chalets vous permettront de trouver des idées de cadeaux, de goûter aux spécialités de Noël et régionales, ou tout simplement de vous faire plaisir.

Programme

10h00 : visite du beffroi et des Boves

12h30 : déjeuner dans un restaurant du centre-ville

14h30 : temps libre individuel sur le marché de Noël

17h00 : Départ pour Soisy

Infos pratiques :

Cette visite comporte des temps de station debout et de marche

Des escaliers

Un temps libre individuel

Prévoir un vêtement chaud et des chaussures adaptées

Sortie déconseillée aux personnes souffrant de claustrophobie ou ayant des difficultés à se déplacer

RDV à 6h30 sur le parvis de l'Hôtel de Ville - Retour prévu vers 20h

Transport en car

Tarif : 40 €

Inscriptions du 3 au 14 novembre dans la limite des places disponibles



Mercredi
10
décembre

Déjeuner-spectacle

«MAGIC CABARET»

À l'occasion des fêtes de fin d'année, un moment festif et convivial est organisé autour d'un repas savoureux et gourmand élaboré par les cuisiniers de la Restauration municipale. Dans la grande tradition du « Grenier de Montmartre », vous serez entraînés dans un spectacle à la fois tendre et drôle, poétique et surprenant, mystérieux et réjouissant ! Alternant, la magie de cabaret, la ventriloquie mais aussi la chanson, ce spectacle vous laissera sans voix !

RDV à 12h au Trèfle en salle Amplitude

Placement libre

Tarif : 6,75 €

Inscriptions du 3 au 28 novembre dans la limite des places disponibles



Mardi 16
décembre

Agatha Christie

EXPOSITION EN QUÊTE D'ARCHÉOLOGIE

Célèbre pour ses enquêtes policières, Agatha Christie (1890-1976) est aussi une aventurière éprise du Moyen-Orient.

La « Reine du crime » a rencontré son époux, l'archéologue Max Mallowan, sur le site d'Ur en Irak. Présente à ses côtés lors des missions qu'il dirige en Syrie et en Irak, l'autrice est membre à part entière de l'équipe des archéologues.

Pour l'esprit scientifique d'Agatha Christie, les liens entre enquête policière et archéologie sont évidents. Cette part méconnue de sa vie apparaît pourtant dans plusieurs romans policiers comme Meurtre en Mésopotamie, Mort sur le Nil ou Le crime de l'Orient-Express.

À travers cette exposition captivante, partez à l'aventure et découvrez, à votre tour, cet aspect de la vie de l'autrice qui prend source dans les archives d'Agatha Christie.

RDV à 13h30 sur le parvis de l'Hôtel de Ville - Retour prévu vers 17h30

Transport en car

Tarif : 18 €

Inscriptions du 3 au 28 novembre dans la limite des places disponibles



LES ACTIVITÉS ANNUELLES

«Mouvements et harmonie»

SÉANCES DE KARATÉ DO DÉDIÉES AUX SENIORS

Avec l'association Aksam Académie

Découverte et bien-être

Ce programme est l'occasion parfaite pour découvrir cet art martial et ses bienfaits. En se concentrant sur la respiration, la mémoire et les réflexes, les séances visent à améliorer votre condition physique et mentale tout en douceur.

Guidés par un expert en karaté

Sous la direction de Sergio, un instructeur expérimenté, vous explorerez les fondements du karaté dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante. Ces séances sont conçues pour être accessibles, instructives et surtout amusantes.

Rencontrez, apprenez et partagez

«Mouvements et harmonie» est aussi une belle opportunité de rencontrer d'autres personnes partageant les mêmes intérêts dans un cadre de soutien mutuel et de convivialité.



Infos pratiques :

Prévoir une tenue ample et confortable

Un certificat médical autorisant la pratique du sport est obligatoire

Lieu : dojo David Douillet (28 rue du Dr Schweitzer)

Jour et horaires :

. tous les lundis hors vacances scolaires, de 11h15 à 12h30

. de septembre 2025 à juin 2026

Tarif annuel : 80 €

Inscriptions du 16 au 26 septembre dans la limite des places disponibles



Sophrologie

S'initier à la sophrologie pour se relaxer, s'apaiser, prendre confiance en soi, gérer son stress, se concentrer, se ressourcer dans un environnement calme et bienveillant. La sophrologie est une méthode qui apporte un mieux-être immédiat à ceux qui la pratiquent. Découvrez des outils pratiques et utilisables tous les jours et partout. Ateliers menés par Catherine Michelot, sophrologue, titulaire du certificat professionnel de sophrologie.

Infos pratiques :

Prévoir une tenue ample et confortable

Un certificat médical autorisant la pratique du sport est obligatoire

Lieu : salle Roquépine - Hôtel de Ville

Jour et horaires :

. tous les mercredis hors vacances scolaires, de 10h30 à 11h30

. de septembre 2025 à juin 2026

Tarif annuel : 65 €

Inscriptions jusqu'au 16 au 26 septembre dans la limite des places disponibles

Ateliers mémoire

Pour entretenir votre mémoire, faites travailler, de façon intense et à différents niveaux, les cases de votre cerveau. Ateliers menés par Stéphanie Leblanc et Éric Dekany, animateurs spécialisés.

Lieu : Salle Roquépine - Hôtel de Ville

Jours et horaires :

. lundi : 14h - 15h et 15h30 - 16h30

. jeudi : 14h-15h

. de septembre 2025 à juin 2026

Activité gratuite

Inscriptions jusqu'au 16 au 26 septembre dans la limite des places disponibles



Inscriptions et renseignements auprès du service Animation Seniors

Inscriptions en salle des mariages (accès par le parvis) :

- Mercredi 17 septembre de 13h30 à 16h
- Lundi 3 novembre de 13h30 à 16h
- Autres jours auprès du service Animation Seniors :
Hôtel de Ville, 2 avenue du Général de Gaulle

Horaires d'ouverture :

Le lundi de 13h30 à 17h

Du mardi au vendredi de 8h30 à 11h45 et de 13h30 à 17h

☎ 01 34 05 20 26

Rendez-vous **Seniors**

SERVICE ANIMATION SENIORS

Hôtel de Ville

2 avenue du Général de Gaulle
95230 Soisy-sous-Montmorency

 01 34 05 20 26



Soisy

SOUS-MONTMORENCY

SOISY-SOUS-MONTMORENCY.FR

