

AÏKIDO / ATHLÉTISME / BADMINTON / BASKET / BOXE / CYCLISME / FOOTBALL / GYMNASTIQUE
HANDBALL / KARATÉ / PLONGÉE / RUGBY / TENNIS / TRIATHLON / TWIRLING / YOGA / ...

2025
2026

INFO SPORTS



Le guide des clubs et associations sportives de Soisy-sous-Montmorency, Andilly et Margency.





AÏKIDO / KOBUKAN CLUB SAM

 **Laurent PERARO** : 06 28 30 19 16

 **Judith LAREDO** : 06 63 73 71 08

Email : kobukan.soisy@gmail.com

Site internet : www.aikido-soisy.com

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : De 7 à 99 ans

Dates d'inscription : Dimanche 7 septembre 2025 (Forum des associations de Soisy) et au début de chaque cours à partir du 8 septembre 2025

Tarifs : Enfants : 140 € / Adultes : 210 €



ATHLÉTISME / ACSAM

 **Jackie MAZAUD** : 06 62 07 76 20

 **Sylvie PLACZEK** : 07 81 90 04 04

Email : acsam.athle@gmail.com

Site internet : <https://acsam.sportsregions.fr>

Lieu d'activité : Stade Schweitzer

Public : De 3 à 77 ans

Dates d'inscription : Dimanche 7 septembre 2025 (Forum des associations de Soisy) et mercredi 10 septembre au stade

Tarifs : Se renseigner auprès du club



Les techniques d'Aïkido visent au contrôle de l'adversaire, à canaliser son mouvement et sa force et à les utiliser sans entrer en opposition. L'Aïkido apporte confiance en soi, maîtrise des émotions, relâchement des tensions, paix intérieure et bien-être. Sa pratique peut être adaptée aux possibilités physiques de chacun (hommes, femmes, enfants, seniors). Le club propose la pratique de l'Aïkido, techniques à mains nues, au sabre, bâton ou couteau.



Apprendre à courir, sauter, lancer (sous forme ludique puis technique) pour participer à la compétition. Baby athlé, athlétisme en général, marche nordique, course (sprint, haies, demi-fond), sauts, lancers, trail.



BADMINTON CLUB SAM

 **Stéphane DUSOL**: 07 78 07 55 56

Email: club.badsam@gmail.com

Facebook: Badminton-club-SAM

Lieu d'activité: Gymnase Descartes

Public: À partir de 6 ans

Date d'inscription:

Dimanche 7 septembre 2025

(Forum des associations de Soisy)

Mercredi 10 septembre 20h15

Tarifs: Enfant: 100 € / Adultes: 120 €

L'association vous offre la possibilité de jouer au badminton dans une structure publique accueillante. Bonne humeur, partage et détente. Badminton en jeu libre sans compétition.



BASKET / USDEM

 **Emmanuelle GAUDET**: 06 87 71 18 51

Email: gaudet.emmanuelle@orange.fr

Site internet: usdem-basket.fr

Lieu d'activité: Soisy-sous-Montmorency, Deuil-La Barre, Montmorency et Enghien-les-Bains

Public: De 2 ans ½ révolus à 77 ans

Tarifs: Contacter le club

Date d'inscription: Dimanche 7 septembre 2025 (Forum des associations de Soisy).

Pratique du basket en loisir et compétition.
Entraînements, matchs.





BOXE / BOXING CLUB VALLEE MONTMORENCY SOISY

 **Philippe BINANTE** : 06 07 98 02 83

 **Ingrid ESTHER** : 06 12 85 20 77

Email : philippebinante1962@gmail.com

Lieu d'activité : Gymnase Schweitzer

Public : De 8 à 99 ans

Date d'inscription : Dimanche 7 septembre 2025 (Forum des associations de Soisy)

Tarifs : Se renseigner auprès du club

Apprentissage de la boxe anglaise, technique et réglementation, abdos fessiers, étirements, corde à sauter et culture physique. Boxe loisir, amateurs et pros.

CYCLISME / ASELB



 **Alexandre Ballureau** :
06 75 05 56 30 / 01 39 90 79 47

 **Pascal Blanc** : 07 76 57 10 19

Email : aballureau@gmail.com

Site internet : Aselb95.fr

Lieu d'activité : Hippodrome Soisy/Enghien,
mercredi 14h-16h et samedi 10h-12h

Public : De 5 à 77 ans

Date d'inscription : Dimanche 7 septembre 2025 (Forum des associations de Soisy)

Tarifs : À partir de 182 €



Apprentissage du cyclisme sous toutes ses formes : route, cyclo-cross, piste, VTT. Pour les jeunes 5/12 ans : jeux cyclistes avec parcours entre quilles, route, mini-cross et compétitions. Pour les adultes et adolescents : sorties club et compétitions.



FOOTBALL / FCSAM

 **Michel CAPKAN**: 06 22 21 21 83

 **Sidibé BADARA**: 06 63 59 88 05

Email: fcsam95230@gmail.com

Site internet :

https://www.instagram.com/fcsam_officiel/

Lieu d'activité : Stade Schweitzer

Public : De 5 à 65 ans

Date d'inscription : Dimanche 7 septembre 2025 (Forum des associations de Soisy)

Tarifs : 330 € pour les nouveaux licenciés

École de football filles et garçons, loisir et compétition, accompagnement pédagogique.



GYMNASTIQUE / ASTUS

 **Marie-Isabelle VENTURA**: 06 64 91 09 92

 **Jennyfer GONCALVES**: 06 43 22 58 33

Email: astusisag5@gmail.com

Site internet :

<http://www.astusgym-soisy.com>

Lieu d'activité : Gymnase Schweitzer

Public : De 15 mois à 77 ans

Date d'inscription : Dimanche 7 septembre 2025 (Forum des associations de Soisy)

Tarifs : Se renseigner auprès du club

Nous offrons un large panel d'activités pour tout âge. Nous contacter pour plus d'informations. Baby-gym (15 mois à 5 ans), Gymnastique Artistique Féminine (GAF), Fitness, Self défense (à partir de 6 ans), Hip-Hop (à partir de 6 ans), Modern Jazz et Danse en ligne (adulte).





GYMNASTIQUE / TONIFORME

 **Christian BOCQUEHO** : 06 08 17 86 11

 **Bernadette CROP** : 06 82 27 81 61

Email: chribocq@aol.com

Site internet: www.toniforme.com

Lieu d'activité: Salle Ourasi, Hôtel de Ville

Public: Adultes tous âges

Date d'inscription: Dimanche 7 septembre 2025 (Forum des associations de Soisy), inscription dès la 2^e séance après un essai et possible toute l'année.

Jours et horaires: Lundi, mercredi et jeudi: 20h30 à 22h – Séances uniquement pendant la période scolaire. Arrêt pendant les congés scolaires.

Tarifs: 95 € avec accès à toutes les séances, 150 € pour 2 personnes du même foyer, 60 € pour les étudiants.

Lundi et mercredi: gymnastique dynamique en musique. **Judi**: gym tonique.

Organisation occasionnelle de randonnées et Week-ends sportifs.



HANDBALL / HBCSAM

 **Alexandra LANGLOIS** : 06 62 46 84 01

 **Jérôme BROU** : 07 60 14 74 61

Email: club@hbcsam.fr

Site internet: www.hbcsam.fr

Lieu d'activité: Gymnase Schweitzer

Public: À partir de 3 ans (public dit valide) / de 10 à 20 ans (public en situation de handicap mental et/ou physique)

Date d'inscription: Dimanche 7 septembre 2025 (Forum des associations de Soisy)

Tarifs: Selon catégorie, à partir de 180 €

Rejoignez le sport collectif le plus titré en France ! Le HBCSAM propose la pratique du handball féminin et masculin à partir de 3 ans (baby-hand) et pour toutes les catégories d'âges en loisir ou compétition. Nous avons des équipes compétitives dans chaque catégorie, U7, U9, U11, U13, U15, U18 et sénior(e). Nous proposons également du hand-fit et du hand adapté (pratique adaptée aux jeunes de 10 à 20 ans en situation de handicap).



JUDO / ACSAM

 **Didier MILLOT** : 06 98 43 76 77

 **Mohamed RAYEH** : 06 12 88 41 32

Email : acsamjudo@yahoo.fr

Site internet : www.acsamjudo.fr

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : À partir de 4 ans

Date d'inscription : Dimanche
7 septembre 2025 (Forum des associations de Soisy)

Tarifs : Voir site du club

Pratique du judo en loisir
ou compétition, Taiso (préparation
du corps en japonais - entretien
cardio-respiratoire - renforcement
musculaire), self-défense.
Tous niveaux, enfants et adultes.

KUNG-FU / VING TSUN SOISY



 **Farid AKNOUCHE** : 06 63 76 23 31

Email : vingtsunsoisy@gmail.com

Site internet : www.vingtsunsoisy.com

Lieu d'activité : Gymnase Schweitzer

Public : Hommes et femmes à partir
de 16 ans

Date d'inscription : Dimanche
7 septembre 2025 (Forum des associations de Soisy)

Tarifs : 230 € pour le cours principal
du mardi, 350 € pour 2 cours
(principal et perfectionnement)

Le Ving Tsun est un style de Kung-Fu,
celui du Maître IP MAN, destiné
au combat rapproché à mains nues.
La pratique de cet art martial
développe souplesse,
réflexe et tonicité musculaire.

KARATÉ / AKSAM ACADEMIE



 **Laurent AUDOUIN** : 06 60 82 20 94

 **Henri FAUCHET-POLI** : 07 69 24 09 69

 **Coordonnées** : 06 08 27 71 53

Email : karatesoisy95@gmail.com

Site internet : www.aksamacademie.fr

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : Karaté à partir de 4 ans, adultes et
seniors. Karaté Mix MMA à partir de 15 ans.
Karaté Contact - Full Contact à partir de 11 ans.

Dates d'inscription : Dimanche 7 septembre
2025 (Forum des associations de Soisy)

Tarifs : Karaté 185 € pour les 4/5 ans, 255 €
pour les 6/14 ans, 315 € pour les +15 ans, Karaté
Mix MMA 285 € pour les +15 ans, Full Contact
11/14 ans : 190 €, Full Contact Adultes : 210 €

Karaté traditionnel, Karaté Mix - MMA.

Karaté contact - Full Contact : techniques
de boxe anglaise et de karaté pour les pieds.





NATATION / CLUB DE NATATION DE LA VALLÉE DE MONTMORENCY

 **Florence REAL** : 06 03 93 58 75

Email : cnvalleemontmorency@gmail.com

Site internet :

www.cn-vallee-de-montmorency.com

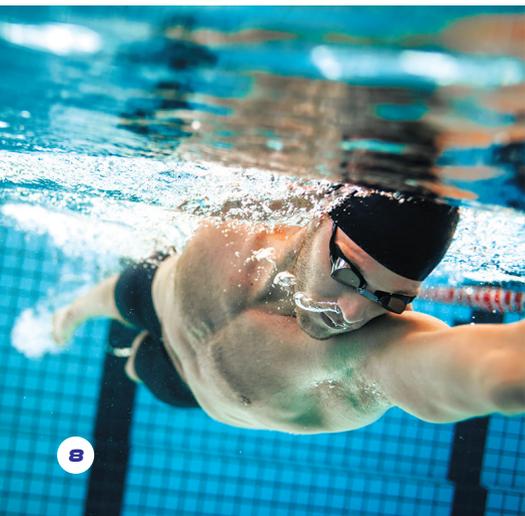
Lieu d'activité : Centre aquatique La Vague,
Soisy-sous-Montmorency.

Public : Enfants à partir de 8 ans et adultes.
Les enfants doivent maîtriser au moins
1 nage.

Date d'inscription : Préinscriptions dimanche
7 septembre 2025 (Forum des associations
de Soisy), tests réalisés par les entraîneurs
en septembre pour valider les inscriptions
(date à confirmer).

Tarifs : À partir de 299 € (tarif 2024), dégressif
pour les familles de plusieurs nageurs.

**Le club propose divers entraînements
axés uniquement sur la compétition.
Natation course, Maîtres.**



PLONGÉE / CNCSAM

 **Christian COUSINARD** : 06 61 04 58 18

 **Serge KERLIDOU** : 06 84 24 30 51

Email : christian.cousinard@orange.fr

Site internet : <https://cnksam.assoconnect.com/page/668215-accueil>

Lieu d'activité : Centre aquatique La Vague,
Soisy-sous-Montmorency.

Public : À partir de 14 ans et adultes.

Date d'inscription : Dimanche 7 septembre
2025 (Forum des associations de Soisy).

Tarifs : Se renseigner auprès du club.

**Nage avec palmes, plongée scaphandre,
initiation et pratique avancée. Passage de
tous les brevets du cursus de la FFESSM.**



RUGBY / RCVMS



 **Nadine JACQUEMARD :**
06 87 57 25 40

 **Alain JACQUEMARD :** 06 16 48 42 53

Email : rcvms.secretaire@aol.com

Site internet :

<https://rugbyclubmontmorencysoisy.ffr.fr>

Lieu d'activité : Suivant les catégories se renseigner auprès du club

Public : À partir de 4 ans, féminins et masculins

Dates d'inscription : Dimanche 7 septembre 2025 (Forum des associations de Soisy), pendant les entraînements suivant les catégories.

Tarifs : U6: 110 €, U8 à U14: 180 €, U16 & U19 : 200 €, U18+ : 250 €; Mixte à 5 loisirs : 80 €/75 €. Réduction -10 € pour les habitants des communes d'Andilly, Deuil-La Barre, Enghien-les-Bains, Groslay, Margency, Montmagny, Montmorency et Soisy-sous-Montmorency.

Apprendre et développer la pratique du rugby. Compétition et loisir.



RUGBY / LES TUBES A ESSAIS

 **Jérôme SALLABERRY :** 06 17 48 89 37

Email : matchs.tubes.a.essais@gmail.com

Facebook : Les Tubes à Essais

Lieu d'activité : Stade Schweitzer

Public : Adultes

Date d'inscription : Dimanche 7 septembre 2025 (Forum des associations de Soisy)

Tarifs : À partir de 150 €

Pratique du rugby loisir (hors compétition) à 15 avec plaquage (masculin) et à 5 sans plaquage (féminin).



TENNIS CLUB DE MARGENCY

 **Fabien BUTSCHA :**
06 34 35 57 88

 **Victor MAROSTEGAN :**
06 28 62 72 42

Email :
tennis.club.margency@orange.fr

Site Internet :
www.tennisclub-margency.fr

Lieu d'activité : 5 allée Eugène Magniez à Margency

Public : À partir de 3 ans, tout public.

Dates d'inscription :
samedi 6 septembre 2025 (Forum des associations de Margency), au Club-house à partir du 23 août

Tarifs : À partir de 115 € pour adhérer – à partir de 219 € pour prendre des cours.

Pratique du tennis pour tout âge, de débutant à expert sur courts intérieurs et extérieurs - Baby-tennis, mini-tennis, initiation, perfectionnement, sport santé, sport adapté, beach-tennis, compétition.





TENNIS / TC SOISY



 Franck LAROYE : 06 60 19 97 96

 Philippe CADOU : 06 87 73 60 20

Email : tcsoisy@orange.fr

Lieu d'activité : 38 rue d'Andilly à Soisy

Public : À partir de 5 ans

Dates d'inscription : Dimanche 7 septembre 2025 (Forum des associations de Soisy), tous les jours suivant les horaires à l'accueil.

Tarifs : cotisation club : 295 €
École de tennis : 295 €

Initiation et perfectionnement en école de tennis à partir de 5 ans, cours collectifs adultes, tennis en jeu libre, loisir ou compétition, animation enfants / adultes, tournoi interne, open jeunes & adultes.



TRIATHLON / VALLÉE DE MONTMORENCY TRIATHLON

 Lucas LÉTOCART : 06 20 61 37 29

 Nathalie DESSEMOND : 06 20 62 43 98

Email :
vallee.montmorency.triathlon@gmail.com

Site internet : vm-triathlon.fr

Lieu d'activité : Vallée de Montmorency

Public : À partir de 5 ans

Dates d'inscription : Dimanche 7 septembre 2025 (Forum des associations de Soisy) et en ligne à partir du 1^{er} septembre

Tarifs : 210 € ou 230 € pour les jeunes selon la catégorie, 310 € pour les adultes.



Pratique du triathlon (natation - vélo - course à pied), du duathlon, de l'aquathlon, bike & run, swim run... À l'entraînement et en compétition.



TWIRLING CLUB SOISY

 **Jean-Paul KADUC** : 06 34 07 36 35

 **Laura CHATAIGNEREAU** : 06 37 55 06 32

Email : tcsoisy.presidence@gmail.com

Lieu d'activité : Gymnase Schweitzer

Public : Dès 4 ans

Date d'inscription : Dimanche 7 septembre 2025 (Forum des associations de Soisy)

Tarifs : Se renseigner auprès du club

Le twirling bâton associe manipulation du bâton avec de la gym et de la danse. Entraînements, gala et en priorité compétitions.



YOGA SAM

 **Nathalie DELAN** : 06 32 80 97 12
nathalie.delan@wanadoo.fr

 **Nordine HAMDAROU** : 06 02 18 77 70
nordine16.hamdaoui@gmail.com

Lieu d'activité : Dojo David Douillet

Public : Adolescents et adultes

Date d'inscription : Dimanche 7 septembre 2025 (Forum des associations de Soisy)

Tarifs : 240 €

Acquérir ou conserver souplesse et énergie, pour surmonter le stress par la respiration et les postures.



FORUM DES ASSOCIATIONS DE SOISY

Dimanche 7 septembre 2025

De 10h à 18h au Gymnase Schweitzer

FORUM DES ASSOCIATIONS DE MARGENCY

Samedi 6 septembre 2025

De 10h à 18h dans le parc de la Mairie de Margency



SCERGIS

HÔTEL DE VILLE

2 av. du Général de Gaulle

95230 Soisy-sous-Montmorency

Contact : 01 34 05 20 73

