

# INFO

LE GUIDE DES CLUBS ET ASSOCIATIONS  
SPORTIVES DE SOISY-SOUS-MONTMORENCY,  
ANDILLY ET MARGENCY

2024  
2025

# SPORTS



Aïkido / Athlétisme / Badminton /  
Basket / Cyclisme / Football /  
Gymnastique / Yoga / Handball /  
Judo / Karaté / Plongée /  
Rugby / Tennis / Bowling /  
Triathlon / Twirling...



SOISY-SOUS-MONTMORENCY





## **AIKIDO / KOBUKAN CLUB SAM**

 Laurent PERARO : 06 28 30 19 16

 Frédéric THIERRY : 06 73 31 92 48

**Email** : [kobukan@aikido-soisy.com](mailto:kobukan@aikido-soisy.com)

**Site internet** : [www.aikido-soisy.com](http://www.aikido-soisy.com)

**Lieu d'activité** : Dojo David Douillet

**Public** : De 8 à 99 ans

**Dates d'inscription** : Dimanche 8 septembre 2024  
(forum) et au début de chaque cours à partir  
du 09/09/2024

**Tarifs** : Se renseigner auprès du club



**L'Aïkido est un art martial traditionnel japonais, une discipline physique, morale et une voie de maîtrise de l'esprit et de l'énergie.**



## **ATHLÉTISME / ACSAM**

 Jackie MAZAUD : 06 62 07 76 20

 Sylvie PLACZEK : 07 81 90 04 04

**Email** : [acsam.athle@gmail.com](mailto:acsam.athle@gmail.com)

**Site internet** : <https://acsam.sportsregions.fr>

**Lieu d'activité** : Stade Schweitzer

**Public** : De 3 à 77 ans

**Dates d'inscription** : Dimanche 8 septembre 2024  
(forum) et mercredi 11 septembre au stade

**Tarifs** : Se renseigner auprès du club



**Apprendre à courir, sauter, lancer (sous forme ludique puis technique) pour participer à la compétition. Baby Athlé, athlétisme en général, marche nordique, course (sprint, haies, demi-fond), sauts, lancers, trail.**



## BADMINTON CLUB SAM



👤 Stéphane DUSOL : 07 78 07 55 56

**Email** : club.badsam@gmail.com

**Facebook** : Badminton-club-SAM

**Lieu d'activité** : Gymnase Descartes

**Public** : À partir de 6 ans

**Dates d'inscription** :

Dimanche 8 septembre 2024 (forum)

Mercredi 11 septembre 17h15

Vendredi 13 septembre 18h et 19h30

**Tarifs** : Enfant : 90 € (T-shirt du club offert) / Adultes : 110 €



L'association vous offre la possibilité de jouer au badminton dans une structure publique accueillante. Bonne humeur, partage et détente. Badminton en jeu libre sans compétition.



## BASKET / USDEM



👤 Emmanuelle GAUDET : 06 87 71 18 51  
gaudet.emmanuelle@orange.fr

👤 Catherine REBOUR  
crebour.usdembasket@gmail.com

**Site internet** : usdem-basket.fr

**Lieu d'activité** : Soisy-sous-Montmorency, Deuil la Barre, Montmorency et Enghien les Bains

**Public** : De 2 ans ½ révolus à 77 ans

**Tarifs** : De 130 € à 210 € (environ, à confirmer)

**Date d'inscription** : Présence dimanche 8 septembre 2024 (forum) mais pas d'inscription, inscription uniquement via notre site internet / onglet préinscription selon infos données sur celui-ci / paiement en ligne en CB (dès début septembre), suivre les infos sur notre site pour les dates

**Pratique du basket adaptée à chaque catégorie**

et en fonction de l'âge des licenciés. **Initiation, entraînement, compétition. Créneau pour le sport handicap et le sport adapté sur l'École de Basket.**





## BOWLING / SAM BOWLING CLUB



 Pascal PILLET : 06 61 05 54 08

**Email** : sambowlingclub@yahoo.fr

**Lieu d'activité** : Epinay-sur-Seine

**Public** : À partir de 13 ans et adultes

**Date d'inscription** : Dimanche 8 septembre 2024 (forum)

**Tarifs** : Se renseigner auprès du club

**Initiation, découverte de la pratique du bowling,  
en loisir ou compétition.**

## CYCLISME / ASELB



 Alexandre Ballureau 06 75 05 56 30 / 01 39 90 79 47

 Pascal Blanc 07 76 57 10 19

**Email** : aballureau@gmail.com

**Site internet** : Aselb95.fr

**Lieu d'activité** : Stade Schweitzer mercredi 14h-16h  
et samedi 10h-12h

**Public** : De 5 à 77 ans

**Date d'inscription** : Dimanche 8 septembre 2024  
(forum) et toute l'année

**Tarifs** : À partir de 180 €



## BOXE / BOXING CLUB VALLÉE MONTMORENCY SOISY

 Philippe BINANTE : 06 07 98 02 83

 Ingrid ESTHER : 06 12 85 20 77

**Email** : philippebinante1962@gmail.com

**Lieu d'activité** : Gymnase Schweitzer

**Public** : De 8 à 99 ans

**Date d'inscription** :

Dimanche 8 septembre 2024 (forum)

**Tarifs** : Se renseigner auprès du club

**Apprentissage de la boxe anglaise, technique  
et réglementation, abdos fessiers,  
étirements, corde à sauter et culture  
physique. Boxe loisir, amateurs et  
pros.**



**Apprentissage du cyclisme sous toutes ses  
formes : route, cyclo-cross, piste, VTT.  
Jeux cyclistes pour les jeunes avec parcours  
entre quilles, route, mini cyclo-cross. Pour  
adultes : sorties club et compétitions.**



## FOOTBALL / FCSAM



-  Michel CAPKAN : 06 22 21 21 83
-  Sidibé BADARA : 06 63 59 88 05

**Email :** fcsam95230@gmail.com

**Site internet :**

[https://www.instagram.com/fcsam\\_officiel/](https://www.instagram.com/fcsam_officiel/)

**Lieu d'activité :** Stade Schweitzer

**Public :** De 5 ans à + de 50 ans

**Date d'inscription :** Nous contacter à partir de juin 2024

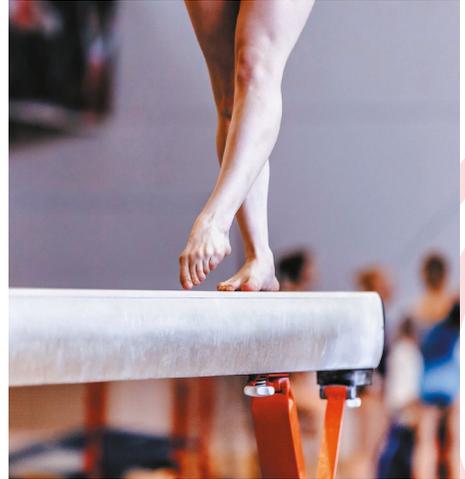
**Tarifs :** Renouvellement 280 € garçons et 260 € filles, nouvelle licence 320 € garçons et 300 € filles



**École de football, loisir, compétition, vétérans et section féminine.**



## GYMNASTIQUE / ASTUS



-  Marie-Isabelle VENTURA : 06 64 91 09 92
-  Jennyfer GONCALVES : 06 43 22 58 33

**Email :** astusisa95@gmail.com

**Site internet :** <http://www.astusgym-soisy.com>

**Lieu d'activité :** Gymnase Schweitzer

**Public :** De 15 mois à 77 ans

**Date d'inscription :** Dimanche 8 septembre 2024 (forum)

**Tarifs :** Se renseigner auprès du club

**Nous offrons un large panel d'activités pour tout âge. Nous contacter pour plus d'informations. Baby-gym (15 mois à 5 ans), Gymnastique Artistique Féminine (GAF), Team gym (à partir de 12 ans), Fitness, Self défense (à partir de 6 ans), Hip-Hop (à partir de 6 ans), Modern Jazz et Danse en ligne (adulte).**





## GYMNASTIQUE / TONIFORME



 Christian BOCQUEHO : 06 08 17 86 11

 Bernadette CROP : 06 82 27 81 61

**Email :** chribocq@aol.com

**Site internet :** www.toniforme.com

**Lieu d'activité :** Salle Ourasi, Hôtel de Ville

**Public :** Adultes tous âges

**Date d'inscription :** Dimanche 8 septembre 2024 (forum), inscription dès la 2<sup>ème</sup> séance après un essai et possible toute l'année.

**Jours et horaires :** Lundi, mercredi et jeudi : 20h30 à 22h – Séances uniquement pendant la période scolaire. Arrêt pendant les congés scolaires.

**Tarifs :** 95 € avec accès à toutes les séances, 150 € pour 2 personnes du même foyer, 60 € pour les étudiants.



**Lundi et mercredi :** gymnastique dynamique en musique.

**Jeudi :** gym tonique. Organisation occasionnelle de randonnées et week-end sportif.



## HANDBALL / HBCSAM



 Alexandra LANGLOIS : 06 62 46 84 01

**Email :** secretariat@hbcsam.fr

**Site internet :** www.hbcsam.fr

**Lieu d'activité :** Gymnase Schweitzer

**Public :** À partir de 3 ans (public dit valide) / de 10 à 20 ans (public en situation de handicap mental et/ou physique)

**Date d'inscription :** Dimanche 8 septembre 2024 (forum)

**Tarifs :** Tarifs selon catégories disponibles sur le site internet du Club.



**Handball en loisir et compétition, École de handball et d'arbitrage. Équipes mixtes (masculines et féminines) pour les catégories Babyhand, École de Hand (U5, U7, U9), loisirs et Hand'adapté (pratique visant à faciliter l'inclusion sociale de jeunes de 10 à 20 ans en situation de handicap mental et/ou psychique). Équipes masculines jeunes (U11 à U18) et seniors.**

## JUDO / ACSAM



-  Didier MILLOT : 06 98 43 76 77
-  Mohamed RAYEH 06 12 88 41 32

**Email :** aksamjudo@yahoo.fr

**Site internet :** www.aksamjudo.fr

**Lieu d'activité :** Dojo David Douillet

**Public :** À partir de 4 ans

**Date d'inscription :** Dimanche 8 septembre 2024 (forum)

**Tarifs :** Voir site du club



**Pratique du judo en loisir ou compétition, Taïso (préparation du corps en japonais - entretien cardio-respiratoire - renforcement musculaire), self-défense. Tous niveaux, enfants et adultes.**

## KARATÉ / AKSAM ACADEMIE



-  Laurent AUDOUIN : 06 60 82 20 94
-  Henri FAUCHET-POLI : 07 69 24 09 69

**Email :** karatesoisy95@gmail.com

**Site internet :** www.aksamacademie.fr

**Lieu d'activité :** Dojo David Douillet

**Public :** Karaté à partir de 4 ans, Karaté adultes, Karaté Mix Adultes (Martial Mixed Art)

**Dates d'inscription :** Dimanche 8 septembre 2024 (forum), tous les jours

**Tarifs :** Karaté 180 € pour les 4/5 ans, 250 € pour les 6/14 ans, 310 € pour les + 15 ans, Karaté Mix Adultes 280 € pour les +15 ans



**Karaté à partir de 4 ans, Karaté adultes, Karaté Mix Adultes (Martial Mixed Art). Karaté : Utilisation de techniques à la fois offensives et défensives faisant appel à toutes les parties du corps : mains, pieds...**

**Karaté Mix : réunit les composantes de percussion debout, projection, immobilisation et soumission.**

## KUNG-FU / VING TSUN SOISY



-  Farid AKNOUCHE : 06 63 76 23 31

**Email :** vingtsunsoisy@gmail.com

**Site internet :** www.vingtsunsoisy.com

**Lieu d'activité :** Gymnase Schweitzer

**Public :** Hommes et femmes à partir de 16 ans

**Date d'inscription :** Dimanche 8 septembre (forum)

**Tarifs :** 210 € pour le cours principal du mardi, 340 € pour 2 cours (principal et perfectionnement)



**Le Ving Tsun est un style de Kung-Fu, celui du Maître IP MAN. Destiné au combat rapproché à mains nues, la pratique de cet art martial développe souplesse, réflexe et tonicité musculaire.**



## NATATION / CLUB DE NATATION DE LA VALLÉE DE MONTMORENCY



 Florence REAL : 06 03 93 58 75

**Email** : [cnvalleemontmorency@gmail.com](mailto:cnvalleemontmorency@gmail.com)

**Site internet** : [www.cn-vallee-de-montmorency.com](http://www.cn-vallee-de-montmorency.com)

**Lieu d'activité** : Centre aquatique La Vague,  
Soisy-Sous-Montmorency.

**Public** : Enfants à partir de 8 ans et adultes.  
Les enfants doivent maîtriser au moins 1 nage.

**Date d'inscription** : Pré-inscriptions dimanche  
8 septembre 2024 (forum), tests réalisés par les  
entraîneurs en septembre pour valider les inscriptions  
(date à confirmer).

**Tarifs** : À partir de 299 €, dégressif pour les familles  
de plusieurs nageurs.



**Le club propose divers entraînements  
axés uniquement sur la compétition.  
Natation course, Maîtres.**



## PLONGÉE / CNCSAM



 Christian COUSINARD : 06 61 04 58 18

 Serge KERLIDOU : 06 84 24 30 51

**Email** : [christian.cousinard@orange.fr](mailto:christian.cousinard@orange.fr)

**Site internet** : [https://cnksam.assoconnect.com/  
page/668215-accueil](https://cnksam.assoconnect.com/page/668215-accueil)

**Lieu d'activité** : Centre aquatique La Vague,  
Soisy-Sous-Montmorency.

**Public** : À partir de 14 ans et adultes.

**Date d'inscription** : Dimanche 8 septembre 2024  
(forum).

**Tarifs** : Se renseigner auprès du club.



**Nage avec palmes, plongée  
scaphandre, initiation et pratique  
avancée. Passage de tous les  
brevets du cursus de la FFESSM.**



## RUGBY / LES TUBES A ESSAIS



 Jérôme SALLABERRY : 06 17 48 89 37

**Email** : [matches.tubes.a.essais@gmail.com](mailto:matches.tubes.a.essais@gmail.com)

**Facebook** : Les Tubes à Essais

**Lieu d'activité** : Stade Schweitzer

**Public** : Adultes

**Date d'inscription** : Dimanche 8 septembre 2024 (forum)

**Tarifs** : À partir de 150 €

**Pratique du rugby loisir (hors compétition) à 15 avec plaquage (masculin) et à 5 sans plaquage (féminin).**

## RUGBY / RCVMS



 Nadine JACQUEMARD :  
06 87 57 25 40

 Alain JACQUEMARD : 06 07 85 26 46

**Email** : [rcvms.secretaire@gmail.com](mailto:rcvms.secretaire@gmail.com)

**Site internet** : <https://rugbyclubmontmorencysoisy.ffr.fr>

**Lieu d'activité** : Stade Schweitzer à Soisy et Stade du Fort à Montmorency

**Public** : Enfants à partir de 3 ans révolus, féminins et masculins

**Dates d'inscription** : Dimanche 8 septembre 2024 (forum), pendant les entraînements suivant les catégories

**Tarifs** : Différents suivant la catégorie. Se renseigner auprès de l'association.



**Apprendre et développer la pratique du rugby. Compétition et loisir.**



## TENNIS CLUB DE MARGENCY

 Fabien BUTSCHA : 06 34 35 57 88

 Victor MAROSTEGAN : 06 28 62 72 42

**Email** : [tennis.club.margency@orange.fr](mailto:tennis.club.margency@orange.fr)

**Site Internet** :

[www.tennisclub-margency.fr](http://www.tennisclub-margency.fr)

**Lieu d'activité** : 5 allée Eugène Magniez à Margency

**Public** : À partir de 3 ans, tout public.

**Dates d'inscription** : Samedi 7 septembre 2024 (forum de Margency), au Club House à partir du 24 août

**Tarifs** : À partir de 115 € pour adhérer - à partir de 219 € pour prendre des cours.

**Pratique du tennis pour tout âge, de débutant à expert sur cours intérieurs et extérieurs - Baby-tennis, mini-tennis, initiation, perfectionnement, sport santé, sport adapté, beach-tennis, machine lance-balles.**





## TENNIS / TC SOISY

 Franck LAROYE : 06 60 19 97 96

 Philippe CADOU : 06 87 73 60 20

**Email** : tcsoisy@orange.fr

**Lieu d'activité** : 38 rue d'Andilly à Soisy

**Public** : À partir de 5 ans

**Dates d'inscription** : Dimanche 8 septembre 2024 (forum), samedi 7 septembre 2024 toute la journée au Club House. Tous les jours de la semaine de 9h à 20h au Club House.

**Tarifs** : Enfant : 290 € (cours + cotisation) / adultes : 290 € (cotisation)

**Pratique du tennis en loisir et en compétition sur les courts couverts et extérieurs. École de tennis enfants et cours collectifs adultes à partir du 16 septembre. Tournois internes et Open. Animations tout au long de l'année (soirée, fête du club, matinées sportives...).**  
3 courts couverts en résine, 4 courts extérieurs en résine, 3 courts extérieurs en terre battue.



## TRIATHLON / VALLÉE DE MONTMORENCY TRIATHLON

 Lucas LÉTOCART : 06 20 61 37 29

 Nathalie DESSEMOND : 06 20 62 43 98

**Email** : vallee.montmorency.triathlon@gmail.com

**Site internet** : vm-triathlon.fr

**Lieu d'activité** : Vallée de Montmorency

**Public** : Tout public à partir de 7 ans

**Dates d'inscription** : Dimanche 8 septembre 2024 (forum) et en ligne début septembre

**Tarifs** : 210 € ou 230 € pour les jeunes selon la catégorie, 310 € pour les adultes



**Pratique du triathlon (natation - vélo - course à pied), du duathlon, de l'aquathlon, bike & run, swim run... À l'entraînement et en compétition.**



## TWIRLING CLUB SOISY



-  Jean-Paul KADUC : 06 34 07 36 35
-  Carinne DABRAINVILLE : 06 30 02 32 16

**Email :** tcsoisy.presidence@gmail.com

**Lieu d'activité :** Gymnase Schweitzer

**Public :** À partir de 5 ans

**Date d'inscription :** Dimanche 8 septembre 2024  
(forum)

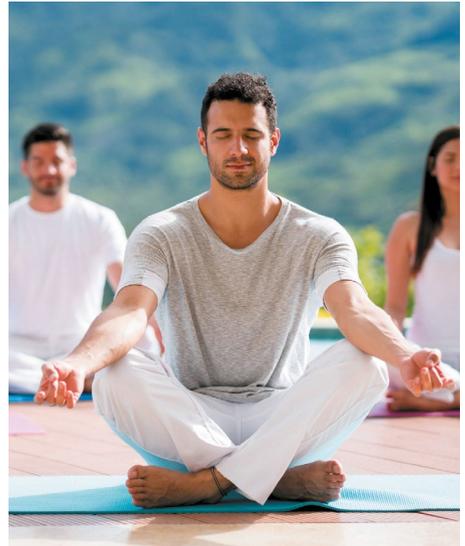
**Tarifs :** Se renseigner auprès du club



**Le twirling bâton associe  
manipulation du bâton avec  
de la gym et de la danse.**



## YOGA SAM



-  Nathalie DELAN : 06 32 80 97 12  
nathalie.delan@wanadoo.fr
-  Nordine HAMDAROU : 06 02 18 77 70  
nordine16.hamdaoui@gmail.com

**Lieu d'activité :** Dojo David Douillet

**Public :** Adolescents et adultes

**Date d'inscription :** Dimanche 8 septembre 2024  
(forum)

**Tarifs :** 240 €



**Acquérir ou conserver souplesse  
et énergie, pour surmonter le stress  
par la respiration et les postures.**

# FORUM DES ASSOCIATIONS DE SOISY

Dimanche 8 septembre 2024

De 10h à 18h au Gymnase Schweitzer



**SCERGIS**

HÔTEL DE VILLE

2 Av. du Général de Gaulle  
95230 Soisy-sous-Montmorency

Contact : 01 34 05 20 73

