



LES CENTRES SOCIAUX MUNICIPAUX
DE SOISY-SOUS-MONTMORENCY

.....

LES CAMPANULES LES NOËLS

ACTIVITÉS
2018/2019

BIENVENUE !

Les Centres Sociaux Municipaux de Soisy-sous-Montmorency sont des lieux d'animation de la vie locale, ouverts à tous.

« **LES CAMPANULES** » et « **LES NOËLS** » vous proposent des activités pour les enfants, les jeunes, les adultes, les familles, et organisent des manifestations locales tout au long de l'année.

Vous pouvez vous y retrouver pour échanger, partager et vous impliquer dans l'animation de la ville.

Vous pouvez également vous inscrire aux divers ateliers, sorties, activités...

Aux espaces d'accueil des Centres Sociaux Municipaux, nos équipes sont à votre disposition pour identifier vos besoins, vous informer et répondre à vos demandes.

Les deux Centres Sociaux Municipaux appliquent les mêmes tarifs et les paiements s'effectuent lors de l'inscription.

SOMMAIRE

- ▶ ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE4-5
- ▶ ENFANCE..... 6-7
- ▶ JEUNESSE..... 8-9
- ▶ ADULTES..... 10-11
- ▶ FAMILLES..... 12-14
- ▶ COORDONNÉES & HORAIRES D'OUVERTURE....15





ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

UN ESPACE À VOTRE DISPOSITION POUR ACCÉDER À INTERNET, EFFECTUER VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET APPRENDRE LES OUTILS INFORMATIQUES.

ACTIVITÉS

▶ ATELIERS D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

Ateliers organisés pour vous initier à l'informatique et à la communication digitale (apprendre à utiliser les outils bureautiques, effectuer des recherches sur Internet...).

▶ CONSULTATION LIBRE

Un accueil libre et gratuit est proposé pour la navigation, la recherche d'emploi, effectuer vos démarches administratives et l'utilisation des outils informatiques mis à votre disposition.

PLANNING ET TARIFS

	LES CAMPANULES	LES NOËLS	TARIFS
ATELIERS D'INITIATION À L'INFORMATIQUE	Mardi : 14h - 15h30	Lundi : 10h - 11h30	Tarif trimestriel : • 30 € pour les Soisédiens • 75 € pour les résidents des autres communes
CONSULTATION LIBRE	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 - 18h30	Mardi, mercredi, jeudi et vendredi : 9h30 - 12h Mercredi : 14h - 18h	Activité gratuite





ENFANCE

ACTIVITÉS

► ACCUEIL DE LOISIRS 4/6 ANS ET 6/11 ANS

- L'accueil de loisirs est un lieu éducatif, de socialisation, de mixité et de loisirs. Il est habilité par les services de l'État et de la CAF.
- Son tarif est calculé en fonction du quotient familial.
- Accueil les mercredis après-midis et durant les vacances scolaires.
- Pour les 6/11 ans, les deux Centres Sociaux Municipaux organisent plusieurs séjours dans l'année ; en été et/ou en hiver.

► ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ PRIMAIRE

Pour les enfants inscrits dans les établissements scolaires de la ville.

► DANSE HIP HOP

Pour les enfants âgés de 7 à 11 ans aux Campanules.



PLANNING ET TARIFS

	LES CAMPANULES	LES NOËLS	TARIFS
ACCUEIL DE LOISIRS 4/6 ANS	Mercredi et vacances scolaires (lundi au vendredi) : 13h30 - 17h		Mercredi : 10,50 à 15 € / mois / enfant Vacances scolaires : 10,50 à 15 €/semaine / enfant
ACCUEIL DE LOISIRS 6/11 ANS	Mercredi : 9h30 - 18h <i>Repas non fourni</i> Vacances scolaires (lundi au vendredi) : 13h30 - 18h, avec 2 accueils à la journée chaque semaine de 9h30 à 18h	Mercredi : 9h - 17h <i>Repas non fourni</i> Vacances scolaires (lundi au vendredi) : 13h30 - 17h, avec 2 accueils à la journée chaque semaine de 9h à 17h	Mercredi : 10,50 à 15 € / mois / enfant Vacances scolaires : 10,50 à 15 €/semaine / enfant
ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ PRIMAIRE	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 - 18h30	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 - 18h30	Tarif mensuel/enfant : • 6,50 € pour le 1 ^{er} enfant • 3 € pour le 2 ^{ème} enfant • 1,50 € pour le 3 ^{ème} enfant et les suivants
DANSE HIP HOP <i>Enfants de 7 à 11 ans</i>	Niveau 1 - Mardi : 18h30 - 19h30 Niveau 2 - Mardi : 19h30 - 20h30		Tarif trimestriel : 14 € par enfant



JEUNESSE

ACTIVITÉS

▶ ACCUEIL DE LOISIRS - CLUB ADOS

- Pour les 12/15 ans aux Campanules et pour les 12/17 ans aux Noëlés
- L'accueil de loisirs est un lieu éducatif, de socialisation, de mixité et de loisirs. Il est habilité par les services de l'État et de la CAF.
- Son tarif est calculé en fonction du quotient familial.
- Accueil les mercredis après-midis et durant les vacances scolaires.
- Les deux Centres Sociaux Municipaux organisent un séjour en été.

▶ ATELIERS JEUNESSE

- Ateliers audiovisuels pour les 12/15 ans, avec différentes initiations : théâtre, son, prise de vue...
- Ateliers thématiques co-construits avec les jeunes.
- Organisation de sorties et activités culturelles exceptionnelles

▶ ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ COLLÈGE

- Pour les enfants inscrits dans les collèges Descartes et Schweitzer : ateliers culturels et de développement de compétences.

▶ ACCUEIL JEUNES 16/25 ANS

- Point d'écoute, d'échanges, de médiation et de mise en oeuvre de projets.
- Un séjour été et/ou hiver est organisé chaque année pour les 16/17 ans.
- Des activités culturelles et/ou de loisirs sont proposées tout au long de l'année.

▶ ACTIVITÉS SPORTIVES

- **Danse HIP HOP** : pour les 12/15 ans aux Campanules. Découverte des différentes techniques de danse et de chorégraphies rythmées par la musique.
- **Circuit training ados** : pour les 15/18 ans aux Campanules. Renforcement musculaire abdos-fessiers et dos.
- **Ateliers coaching sportif 16/25 ans** : Séance de coaching permettant aux jeunes de développer leurs qualités physiques, de prendre conscience de leur corps et de l'importance de pratiquer une activité physique régulière.

Nouveau

PLANNING ET TARIFS

	LES CAMPANULES	LES NOÛLS	TARIFS
ACCUEIL DE LOISIRS CLUB ADOS 12/15 ans aux Campanules 12/17 ans aux Noëlés	Vacances scolaires (lundi au vendredi) : 13h30 - 17h30, avec 2 sorties à la journée chaque semaine	Mercredi : 14h - 17h30 Création de projets audiovisuels Vacances scolaires (lundi au vendredi) : 14h - 18h30, avec 2 sorties à la journée chaque semaine	Mercredi : 10,50 à 15 € / mois / enfant Vacances scolaires : 10,50 à 15 € / semaine / enfant
ATELIERS JEUNESSE	Mercredi : 14h - 17h30 Samedi : sur projet uniquement		Activité gratuite Sorties avec participation
ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ COLLÈGE	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 - 18h30	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 - 18h30	Tarif mensuel / enfant : • 6,50 € pour le 1 ^{er} enfant • 3 € pour le 2 ^{ème} enfant • 1,50 € pour le 3 ^{ème} enfant et les suivants
ACCUEIL JEUNES 16/25 ANS	Mardi au vendredi : 10h - 12h et 14h - 16h <i>Écoute/échange/médiation/projets</i> <i>Sorties culturelles ou de loisirs</i>		Accueil libre Sorties avec participation
ACTIVITÉS SPORTIVES			
Danse Hip Hop	Niveau 3 - Jeudi : 18h30 - 20h Niveau 4 - Mardi : 20h - 21h30		Tarif trimestriel : 14 € par enfant
Circuit training ados	Vendredi : 18h30 - 19h30		
Ateliers coaching sportif 16/25 ans	Vendredi : 18h30 - 19h30		



ADULTES

ACTIVITÉS

▶ ATELIERS COUTURE

Animés par Cécile Gouze de l'association "Picmoici & Coumoïcà". Pour débutants et avancés. Apprenez à faire vos propres créations à l'aide de patrons fournis. Vous devez apporter votre matériel de couture : tissu, fils, ciseaux...

Nouvelle formule

▶ ATELIERS CUISINE

Animés par Franck Nanguy de l'association "Au fil des saisons", spécialisé dans la cuisine végétale. Découvrez ses techniques culinaires et ses astuces pour moins jeter. Les recettes sont élaborées avec des produits de qualité, de saison et issus de l'agriculture biologique ou de son jardin.

Nouvelle formule

▶ ATELIERS LOISIRS CRÉATIFS

Création de bijoux, de personnages en porcelaine, en laine, macramé...

▶ ATELIERS JEUX DE SOCIÉTÉ

Partagez un moment de détente autour de jeux de société mis à votre disposition.

▶ ATELIERS LINGUISTIQUES

Destinés à l'apprentissage de la langue française, à la compréhension du fonctionnement et de la culture de notre pays.

▶ COURS D'ANGLAIS - À partir de 16 ans

Incontournable pour voyager, étudier ou travailler, la connaissance de la langue anglaise est également un atout dans le monde professionnel. Venez vous initier, vous perfectionner et découvrir la culture anglaise.

▶ ACTIVITÉS SPORTIVES

- **Pilates** : technique de travail du corps permettant l'aisance musculaire et articulaire nécessaire à votre bien-être.
- **Body sculpt, gym entretien, gym dynamique** : cours de gymnastique adaptés, entretien, renforcement musculaire, abdos-fessiers, dos...
- **Zumba** : cours de danse cardio sur des rythmes latino.

PLANNING ET TARIFS

	LES CAMPANULES	LES NOËLS	TARIFS
ATELIERS COUTURE		Lundi : 9h15 - 11h15	Tarif annuel : 20 €
ATELIERS CUISINE		1 ^{er} lundi de chaque mois : 9h - 11h30	Tarif trimestriel : 9 € Tarif annuel : 27 €
ATELIERS LOISIRS CRÉATIFS	Jeudi : 14h - 16h		Tarif annuel : 45 €
ATELIERS JEUX DE SOCIÉTÉ	Mercredi : 14h - 18h		Activité gratuite
ATELIERS LINGUISTIQUES	Lundi : 14h - 16h Mardi, jeudi et vendredi : 9h - 11h	Mardi, jeudi et vendredi : 14h - 16h D'octobre 2018 à février 2019 Mardi et jeudi : 14h - 16h De mars à mai 2019	Tarif annuel : 30 €
COURS D'ANGLAIS	Jeudi : 19h15 - 20h45		Tarif annuel : 45 €
ACTIVITÉS SPORTIVES			
Pilates	Vendredi : 19h45 - 20h30	Mardi : 10h15 - 11h15	Tarif trimestriel pour 1 ou 2 cours au choix (hors zumba) : • 25 € pour les Soiséens • 75 € pour les résidents des autres communes
Body sculpt	Lundi : 18h30 - 19h30 et 19h30 - 20h30 Samedi : 9h30 - 10h30	Mardi : 9h15 - 10h15	
Gym entretien	Mardi : 14h - 15h Jeudi : 10h15 - 11h15	Mardi : 19h - 20h	Tarif trimestriel zumba : • 25 € pour les Soiséens • 75 € pour les résidents des autres communes
Gym dynamique		Mercredi : 18h - 19h Jeudi : 9h15 - 10h15 et 10h15 - 11h15	
Circuit training	Vendredi : 18h30 - 19h30		
Zumba	Mercredi : 19h30 - 20h30	Jeudi : 19h30 - 20h30	



FAMILLES

L'ESPACE FAMILLES DES CENTRES SOCIAUX MUNICIPAUX PROPOSE UN ACCOMPAGNEMENT PAR UN RÉFÉRENT FAMILLE POUR L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS PROPOSÉES.

ACTIVITÉS

▶ ANIMATIONS FAMILLES

Chaque centre organise :

- Des sorties et activités culturelles et de loisirs en direction des familles (mer, visites de châteaux, musées, théâtres, parcs d'attractions...).
- Un séjour familles l'été.
- Des spectacles et l'arbre de Noël.
- Une fête de quartier organisée par les équipes, pour et avec les habitants.

▶ LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS/PARENTS

Ouverts aux enfants et aux adultes qui les accompagnent (parents, grands-parents...), ce sont des espaces de jeux, de sociabilisation et d'apprentissage de l'autonomie avant l'entrée en maternelle.

- **La Maisonnée pour les 0/4 ans** aux Campanules.
- **Les P'tits Filous pour les 0/4 ans** aux Noëls.

▶ ATELIERS ENFANTS/PARENTS

Ateliers organisés dans le but de réunir parents et enfants autour d'activités éducatives, sportives et de loisirs. Réservés aux parents accompagnés de leurs enfants.

- **Club Découverte pour les 0/3 ans** : espace d'éveil et d'information autour de la parentalité, animé en partenariat avec la CAF du Val d'Oise.
- **Baby Gym pour les 9 mois/3 ans** : espace d'activités ludiques et psychomotrices, de mixité et de loisirs.
- **Les 3/6 ans** : activités et sorties autour d'une thématique définie lors des ateliers de préparation. Animation et construction des ateliers assurées par les parents eux-mêmes en lien avec l'animateur famille. La participation aux activités est réservée aux personnes présentes aux ateliers de préparation.

▶ CULTURE & VOUS

Venez découvrir et accéder à l'offre culturelle de votre région (spectacles, cinéma, concerts, musées, loisirs,...) en partenariat avec l'association "Culture du coeur". Renseignements et inscriptions auprès des Noëls.

▶ PERMANENCES ÉCRIVAIN PUBLIC

- Accompagnement personnalisé, anonyme et gratuit pour vous aider à comprendre et rédiger des documents administratifs, CV, lettres de motivation et/ou correspondances personnelles.
- **Uniquement sur rendez-vous le mercredi.**

▶ PERMANENCES PSYCHOLOGUE DE L'A.C.E.P.E.

- Accompagnement à la parentalité, aide à l'expression des difficultés quotidiennes ou durables dans l'éducation des enfants.
- **Sur rendez-vous.**

▶ PERMANENCES TRAVAILLEUR SOCIAL CAF

- Pour les familles monoparentale, bénéficiaires du RSA, avec enfant(s) de moins de 3 ans.
- Pour les familles ayant déclaré un divorce.
- Pour les personnes ayant déclaré le décès d'un enfant ou d'un conjoint.
- Pour les familles ayant des questions sur leurs droits suite à la naissance d'un enfant.
- **Exclusivement sur rendez-vous auprès de la CAF au 01 34 26 46 31 ou 01 34 26 46 32.**

PLANNING



LES CAMPANULES

LES NOËLS

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS/PARENTS

La Maisonnée pour les 0/4 ans	Lundi : 9h30 - 11h30 <i>Hors vacances scolaires</i>	
Les P'tits Filous pour les 0/4 ans		Vendredi : 9h30 - 11h30 <i>Hors vacances scolaires</i>

ATELIERS ENFANTS/PARENTS

Club Découverte pour les 0/3 ans	Jedi : 9h30 - 11h30 <i>Hors vacances scolaires</i>	
Baby Gym pour les 9 mois/3 ans	Mardi : 10h - 11h <i>Hors vacances scolaires</i>	
Atelier pour les 3/6 ans		Activités : 1 ^{ère} semaine des vacances scolaires du lundi au vendredi : 15h - 17h

CULTURE & VOUS

PERMANENCES ÉCRIVAIN PUBLIC	Mercredi : 15h30 - 18h30	Mercredi : 10h - 12h
PERMANENCES PSYCHOLOGUE A.C.E.P.E.	Vendredi : 15h - 18h	Lundi : 15h - 18h
PERMANENCES CAF	Uniquement sur rendez-vous auprès de la CAF : 01 34 26 46 31 ou 46 32	

"LES CAMPANULES"

19 rue de l'Égalité
95230 Soisy-sous-Montmorency
Tél. : 01 34 05 22 00

centre.campanules@soisy-sous-montmorency.fr

HORAIRES D'OUVERTURE :

- ▶ Lundi : 13h30 - 18h30
- ▶ Mardi au vendredi : 9h - 12h30 et 13h30 - 18h30

"LES NOËLS"

9 avenue de Normandie
95230 Soisy-sous-Montmorency
Tél. : 01 34 17 41 74

HORAIRES D'OUVERTURE :

- ▶ Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h et 13h30 - 18h30
- ▶ Mercredi : 9h - 12h et 13h30 - 18h